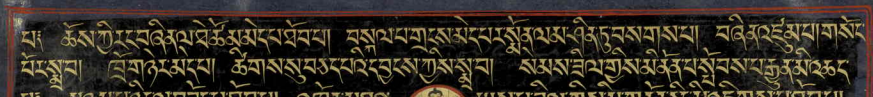
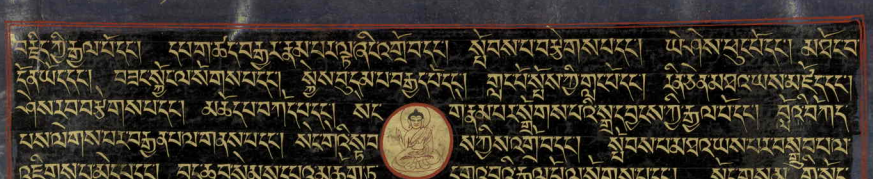
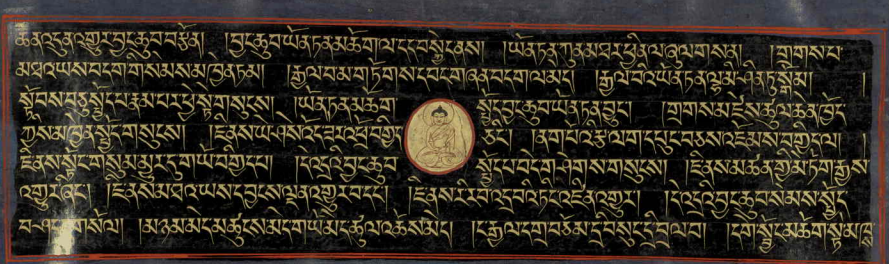
ཨཱ། །ཨེཝཾ་ཏྭཡཱ་ཤྲུཏཾ།
མཧཱཡཱནེ་ཀཱདཤེ་ཨུདྡེ་ཤེ།

ཨཨཿཀུལཀྲཱཏྭཱཡཱཿ ཐེཏྲེབདཱ་བཱསཏེན
པཱུཛཱབཧྭཱཧཱ་བཛྲཱ་ ལྷཱཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་
ཧཱ་ རྒྱལཔོཀཔཱཏ ཁྱེཏཔཏཁཱཏཱསཀཱསཀཱ རཱཛྱཾ
ཀཱརཡཱམཱུཔདེསཔདཾཏཱཏཱཡཱཿ ཚེསཏཱསཔཱདཾ

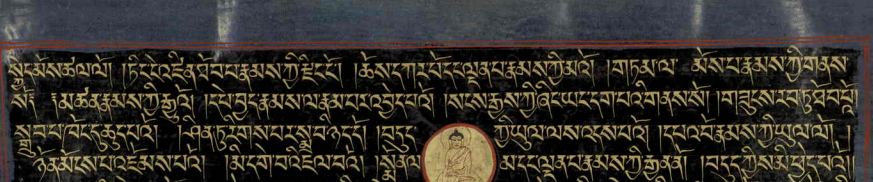




ཨོ། །ཤཱཀྱཱ་ཡ་ཏེ་ཛོ་ཏ་ཡེ་ཤི་ཏཱ་ཧ་ན་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨ་ར་ཧ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ། ཀུ་རུ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ། ཨ་ཏི་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ། ཨ་ན་ག་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ། ཨ་ན་ག་ཏ་ཨ་དྷྭ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ། ཨ་ན་ག་ཏ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ་ཏེ་ས་ཏྱ་ཡ། ཨ་ན་ག་ཏ་ཀཱ་ལ་ཀྲི



བཡོངས་སུགཅོངབའོ། །མཆོམཚམསཁམཔའཇིགཔའདེདོ། །མཉམཔའབཅུགཔའཐབཔའཁོ་ཐབའོ། །རྒྱགཏུཡི་ཤེསཁཆོལཔའོ། །ཇིཐོ
རྟོགཔའིགཔམཐོསཔའངེདོ། །ཇིཐོརྟེནཔསཁཔའིགཔཏུམཐོསཔའདེདོ། །དཔྱདཀྱམཔའབསདོ། །ཆོསཐུགྱུ
བཏོངཔའཐུབཔའདེདོ། །ངེལྷུབཅབཞེདཀྱངཇེགཔའོ། །སྐྱེངཔ། །ཇིཐོརྟོགཤེསཔདོ། །ཁམཔའཐུགཆོཐབ
ཡིཀྱངཔའདེདོ། །མཐངཔའཁོསཔའངེདོ། །མོཐོ། །མཁོདོ། །སེཔའདེདོ། །སེཔཐུགཡིངཔའངེཔ། །ཇེཤེཔབ
སྐྱེཔའོ། །བཤོཔཆམཔཀྱ རྩེཔགྱིཡངཔའདོ། །སེཔགྱུ །ཁཔའཐོཔའངཔའངེཔའདེདོ། །སྐྱིཐཀཔཁཔའཐུབ
ཇོཆོཔའདེདོ། །བསྐལཔའབརྩེངཔའདེདོ། །དཀྱིཁཔའངཔའདེདོ། །རཔའབཤུབསེཁཔའཁྱངཔའདེདོ། །སྐྱེབསཀཔཐུ
མཚོརྒཔའངཔའཅུཔའོ། །སྐྱབཁཔའིངེཞོངོཔའབའཐུངབདེདོ། །ཐུཆོཔའིཡཁཀབཁའཇིཐོརྟེཔཐུཆོབའོ། །བཅཔབ



སྒྲུབ་རྒྱུས་ ཀྱི་རྒེས་སུ་བཏགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱུ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་གའམ་ཞེས་ བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐབ་ཐབས་བཤད། །ཀུན་ཏུ་ཀྱི་ཐབ་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ། །མཁའ་ཀྱི་ཁམས་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་ཁམ་ཁོ་ནར། ཨོཾ་སྭབྷཱ་བ་ཤུདྡྷཱ་ཧཱ་ཏུ་ཀཱ་ཧཱ་ཏུ་ཀོ་ཧཾ། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངང་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཨོཾ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཨཱཿཀྱི་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན་ལས་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཧཱུྃ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན་ལས་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

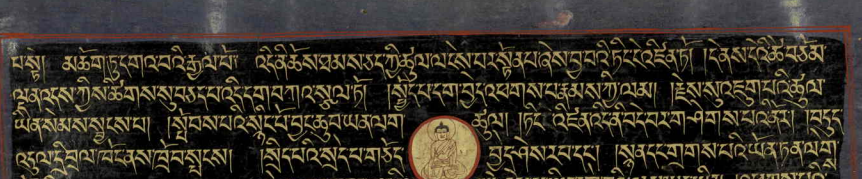
ཨོཾ་ ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ། ཆོས་བཞིན་ཐུགས་ཀར་ཟུང་བ་ལས། ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ། ཡིག་འབྲུ་ཁ་དོག་ཐ་དད་པ་ཡི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ

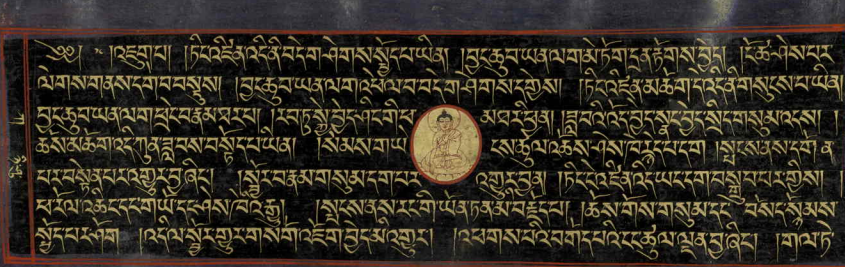
ཅེས་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལམ་བས་བའོ། །རྟོག་བའི་ཐབས་ནས་གྲུབ་བའོ། །དེ་བཅུ་ཡང་བ་ཐབ་ཀྱི་བའི་ཆོས་ཐོང་བའོ། །བཅས་པའང་སྐྱོང་བའོ། །གཞན་རྣམ་པ་ཡང་བའི་ཚོམ་བར་བྱ་བའོ། །དྲང་གི་ཏོང་བའོ། །མཐོག་བས་ཁམས་ཡོངས་ཤེས་པའོ། །སྡུང་བཅས་ཁམས་ཡོངས་ཤེས་པ་ཤས་བའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་ཤེས་པ་ཤས་བའོ། །ཐོང་བ་ཡོངས་ཤེས་པ་ཤས་བའོ། །ཆོ་འཕྲུལ་ཤེས་བའོ། །སྐྱེ་བ་ཐ་རབ་དུ་དྲན་བའོ། །ཀ་བའི་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་རབ་དུ་ཤེས་བའོ། །སྐྱེ་བ་ཐ་རབ་དུ་ཤེས་བའོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་བའོ། །

།ཀཀ། ། །ལྷུན་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། ཐོག་མར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཚངས་པ་ཡི་ནི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཡི། །ཏེང་ན་ཨ་ཡིག་ལས་ནི་ཟླ་བ་ཡི། །དེའི་ཐོག་ཏུ་ཨོཾ་ཡིག་ལས། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་ཨཱཿཡིག་ལས། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་ཨཿཡིག་ལས། །ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ

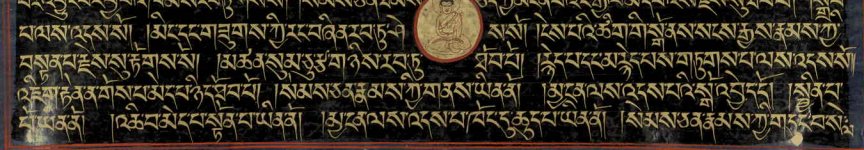
ཨོཾ། ། ཁྱེད་པའི། །རྒྱལ་བྱམས་ལ་ཡིད་བརྟན་པའི། །བཞི་བྱོན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི། །བཀའ་དྲིན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཐུགས་ཀར་ཟུངས་ཤིང་བསམ་པའི། ། ཐོག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་བཅོམ་ཕྱིར་དང་། །ཐེག་ཆེན་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་ཕྱིར། །བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཤིན་ཏུ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ

ཨོཾ། ། དཔལ་བདེ་བྱེད་ལེའུ་བའི། ཚུལ་ཁིམས་ཀྱིས་གཙུག་ཏོར་རྣམ་དག་ཏུ་བའི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་
ཉམས་ཐོབ་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆུང་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡི་གེ་བསྡུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། རྒྱས་པའི་ཚིག་མཁས་བས་བའོ།།
བརྗོད་དུ་ཟིན་པས། སྒྲུབ་ཐབས་བའོ། ། མ་བས་བའི་ དེ་ནས་དུས་ཀ་ར་བ་ཤ་དེ། ། ཐེངས་བམ་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་
པར་བཀུག་གས་པ་ཤ་དེ། ། བྱོག་ཅིག་ཏུ་ལ་བ་ལས་ཐབ་ཅེ་ བར་ཅིང་ཤ་དེ་ག་ལ་བ་ཤ་དེ། ། ཚུལ་ཁིམ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་སུམ་
བཅུ་པ་ཤ་དེ། ། བྱང་ཆུབ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཆོས་ཐམས་ས་ ། ཤ་དེ་ཀུ་ནས་བཤད་པ་ཤ་དེ། ། རྡོ་ལྟ་བ་ཐིག་ལྟ་ལེ་ས་སུ་
ས་ལེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྡུ་བ་མེད་དེ་དེ། ། སྒྲོན་མེ་མ་བརྟན་པ་ཡིས་ཕུང་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་
བཤད་པ་ཤ་དེ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་དཔའ་སྒོམ་པ་ཤ་དེ། ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཅི་ཁམས་ལ་འཇུག་པ་ཤ་དེ། ། ཐམས་ཅ་རྫོགས་ཤ་ཁ་ཏོ་



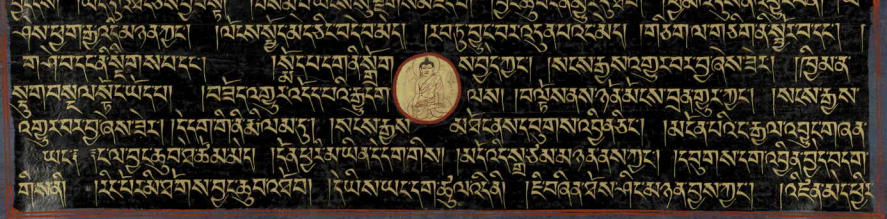


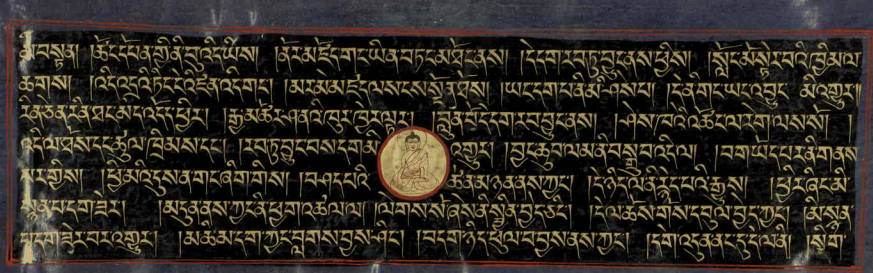
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་བསྒོམས་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཟད་པ་ཉིད་དོ། །



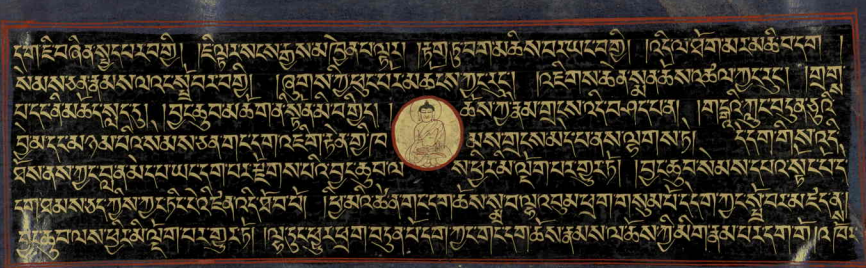
ཨོཾ། ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ནཱ་ཡ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཁཛྲ་ཡ་ཛྭ་ལ་ཡ་ཛྭ་ལ་ཡ། མ་ཧཱ་ཛྲ་ཛྭ་ལ་ཡ་ཛྭ་ལ་ཡ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་གཏ་ཨུ་ཥྞཱི་ཥ་ཏེ་ཛོ་ཛྭ་ལ་ཡ་ཛྭ་ལ་ཡ། ཨ་ཀཱ་ལ་མྲྀ་ཏྱུ་ཏྲ་ཎ་ཀ་ར་ཡ་ཛྭ་ལ་ཡ་ཛྭ་ལ་ཡ། ཨ་ཀཱ་ལ་ཝི་ནཱ་ཤ

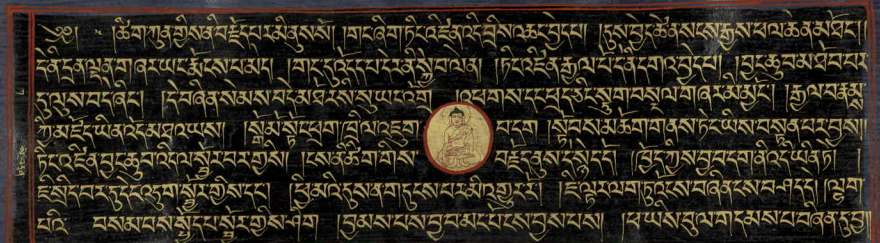
ཨོ། ། ཚོགས་བཅུའི་བཀའ་ཁོལ་བཅུ་དབུལ་བས། ཐུགས་རྗེས་ལྷག་མེད་ཀུན་ལ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། མི་བརྟན་སྐྱེ་དགུའི་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཉིད་ཤེས་ཏེ། ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཤེས

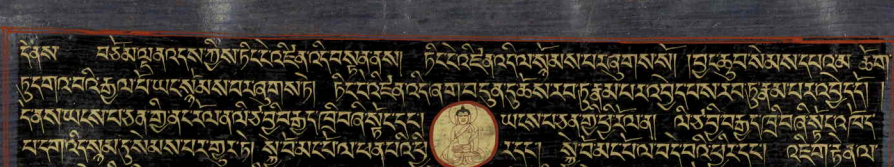




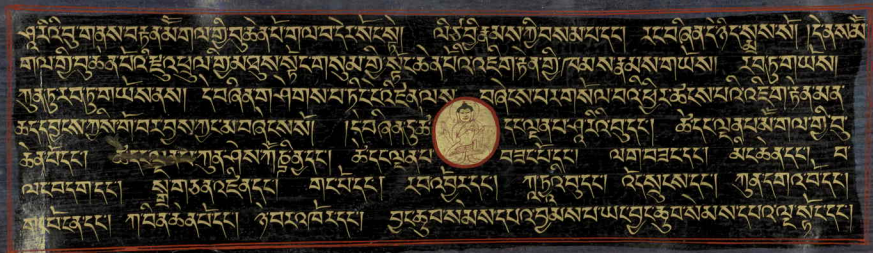
ཨོཾ ། འཇམ་བཟང་གྱི་མཐོང་ཆོག ། སྡེ་ཚན་བཅུ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་དཀའ་ཐུབ། ། ཏིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། མདོ་རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་
རྗེ་ཉིད། ། ཇི་ཙམ་དེ་ཆེ་ཤད་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ན། ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་གྱུར་ཅིང་ཟབ་མོ་ཉིད། ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར། ། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ། མི་ཟད་པ་མངོན་ཆུ་པའི་བར། ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་

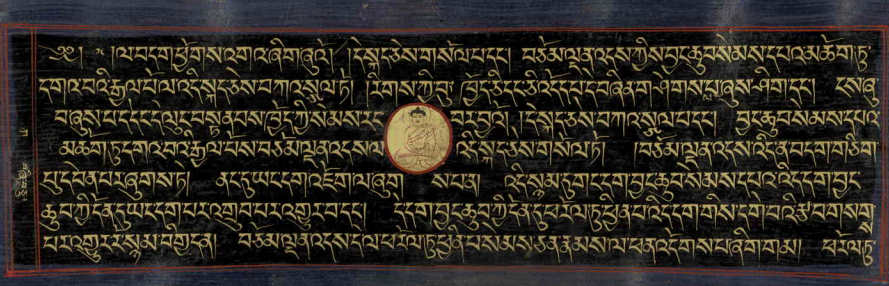






ཨོཾ། ། དེ་ནས་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཆེན་མོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཞལ་ནས་ཀྱང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་བསྟོད་པ་བཞི་བརྗོད་དོ། ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ།



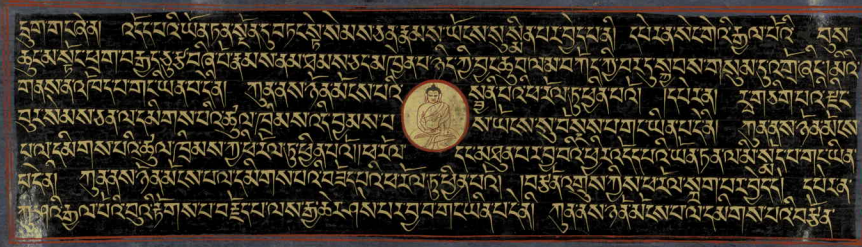


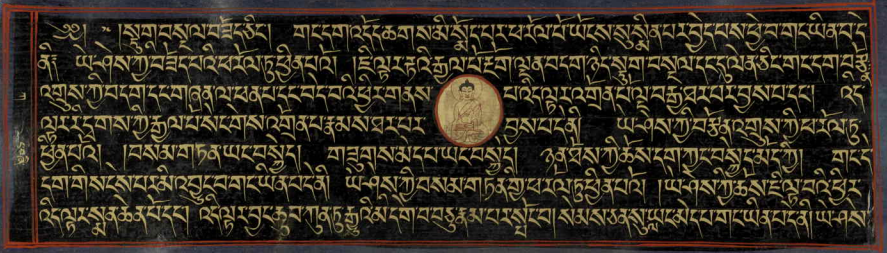
ཤྲཱ ། ཡོངས། ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཡིད་ལ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ། ཉམས་མེད་དྲི་
ཞིམ་ལ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར་ཅིག ། བཅོམ་མའི་ཡན་ལག་ལ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ། དཔུང་བ་ ། མཁན་པོ་ཉན་
ཐོས་ ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཡིད་ལ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ། རྣམ་པར་ ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་ཏུ་ཞུགས་
པར་གྱུར། ། དགེ་སློང་ ། དགེ་སློང་མའི་ཡིད་ལ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ། དགེ་བསྙེན་ ། དགེ་བསྙེན་མའི་
ཡིད་ལ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ། དགེ་ཚུལ་ ། དགེ་ཚུལ་མའི་ཡིད་ལ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ། ཀཱ་ཡ་ ། ཏྲི་
ཡ་ཡིད་ལ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ། དགེ་རྩ་ཡིད་ལ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ། དགེ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ཏུ་ཞུགས་
པར་གྱུར། ། ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ། ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ། ཐམས་
ཅད་ཡིད་ལ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ། ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ཏུ་ཞུགས་པར་གྱུར། །

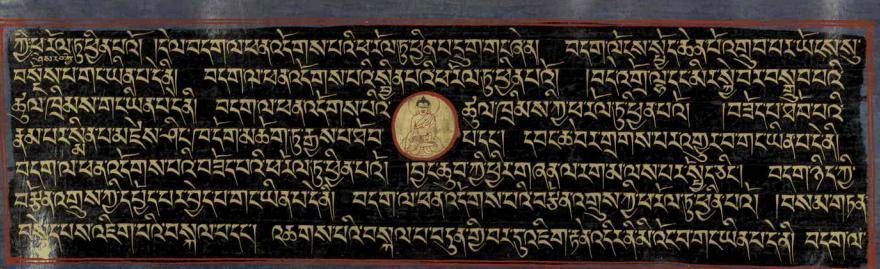
ཨཱ། ཨ། ཀྱེ་དཔལ་ངམ་ཀུན་རིགས་བའི་ཐོ་ལོ་ཀུ་ཐུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། གཡོ་བཞི་དང་ཁའི་ཐོ་ལོ་ཀུ་ཐུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། སྐྱེ་བོ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཐོ་ལོ་ཀུ་ཐུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། མཁའ་བཞིན་ཐོ་ལོ་ཀུ་ཐུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། མཁའ་བཞིན་ཐོ་ལོ་ཀུ་ཐུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། ཡང་སྲིད་ཐོ་ལོ་ཀུ་ཐུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། ཐོ་ལོ་ཀུ་ཐུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་ཐོ་ལོ་ཀུ་ཐུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོ་ལོ་ཀུ་ཐུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པའི་ཐོ་ལོ་ཀུ་ཐུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པའི་ཐོ་ལོ་ཀུ་ཐུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐོ་ལོ་ཀུ་ཐུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། རྡོ་རྗེ་ཐོ་ལོ་ཀུ་ཐུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། ཡེ་ཤེས་ཐོ་ལོ་ཀུ་ཐུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། ཀ་ཤ་ལ་ཐོ་ལོ་ཀུ་ཐུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། ཀ་ཤ་ལ་ཐོ་ལོ་ཀུ་ཐུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ། རྡོ་བཞི་

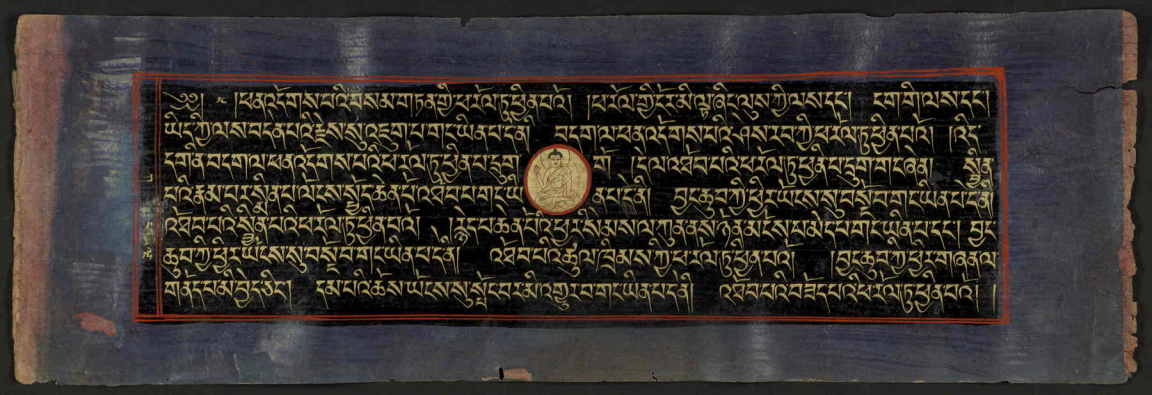
ཤ་ ཁ་ ཅ་ ཉ་ ཏ་ ཐ་ ད་ ན་ པ་ ཕ་ བ་ མ་ ཙ་ ཚ་ ཛ་ ཝ་ ཞ་ ཟ་ འ་ ཡ་ ར་ ལ་

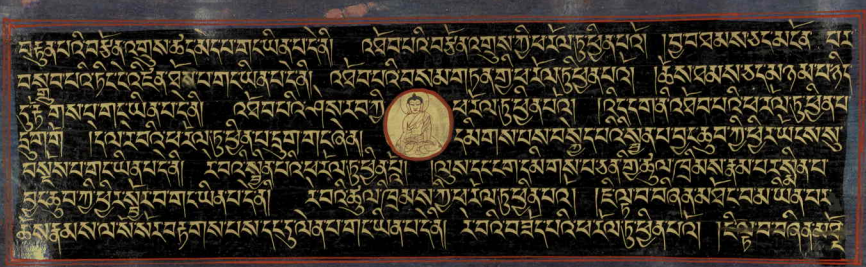
བདག་གིས་མཉན་ཚལ་ལ། དེལྡན་པའི་ཀུན་དགའ་བོ་མཆོག་ཏུ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཚིམ་པ་དང་།

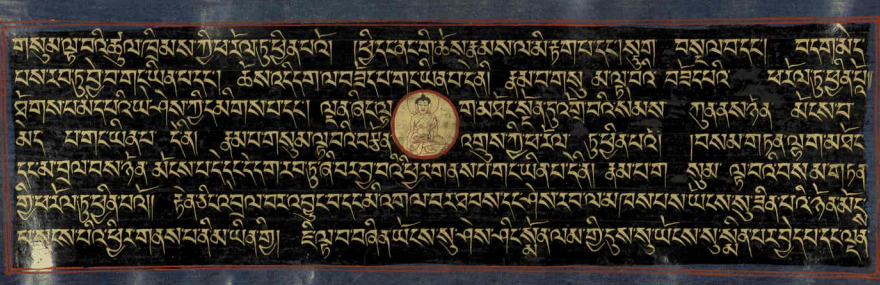


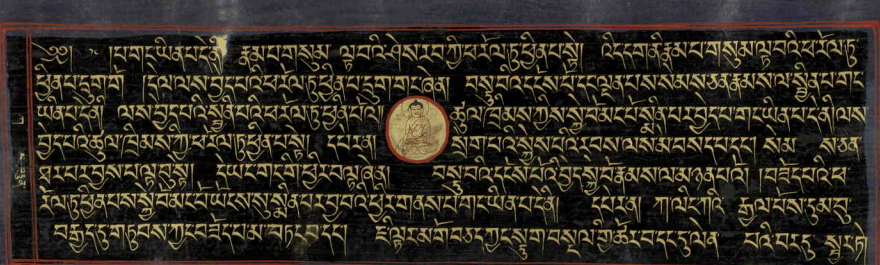


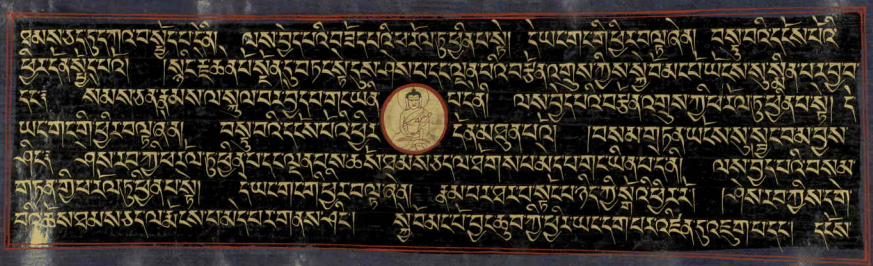










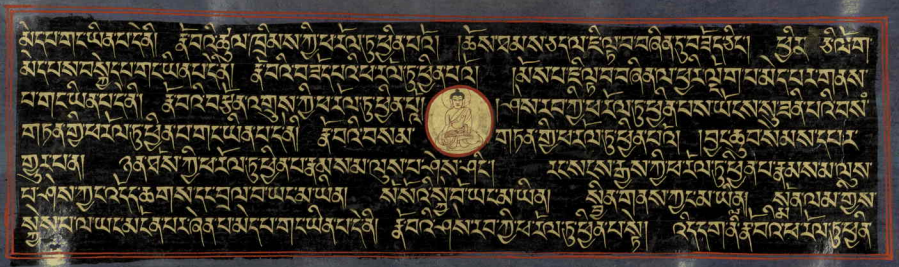


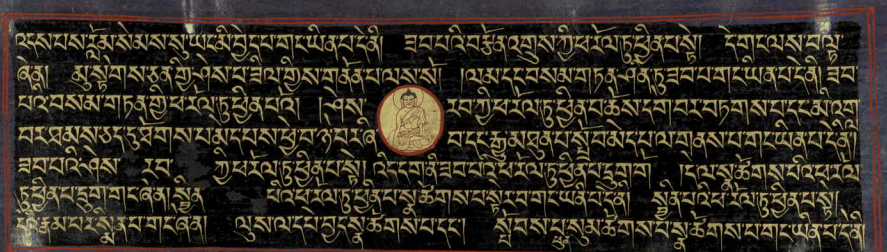
ཀ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆོ་ཏྲ་རྒྱས་བཏབ་པ་གསུམ་པ་ཐུབ་པའི་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ཡི་ཞལ་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ

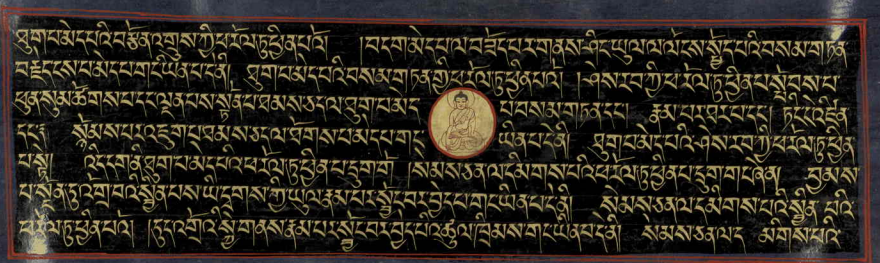
ཅི། ། ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཅི་ཉིད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཅི་ཉིད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤར་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཅི་ཉིད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནུབ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཅི་ཉིད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤར་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཅི་ཉིད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ནུབ་ལྷོའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ཅི་ཉིད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་ཏེ་ཡུལ་ལྷའི་བུ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཞལ་ཏ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པ། ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་ཅི་ཉིད་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

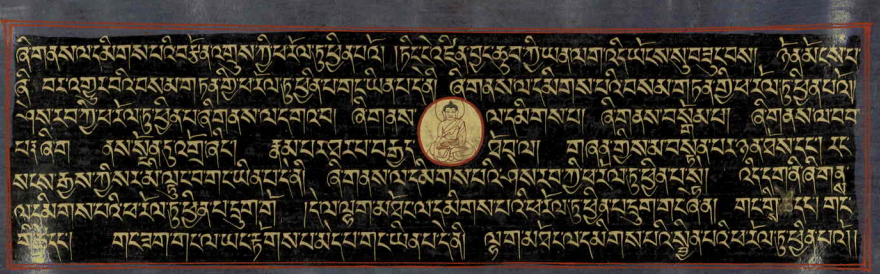
ཨཱ། ལས་བཟླ་ཞེས་ཀ། རྣམ་སྣང་བ་ཞུགས་ལས་སོ། །དེའང་རྒྱལ་སས་བཀའ་སྩལ་ཏུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ།

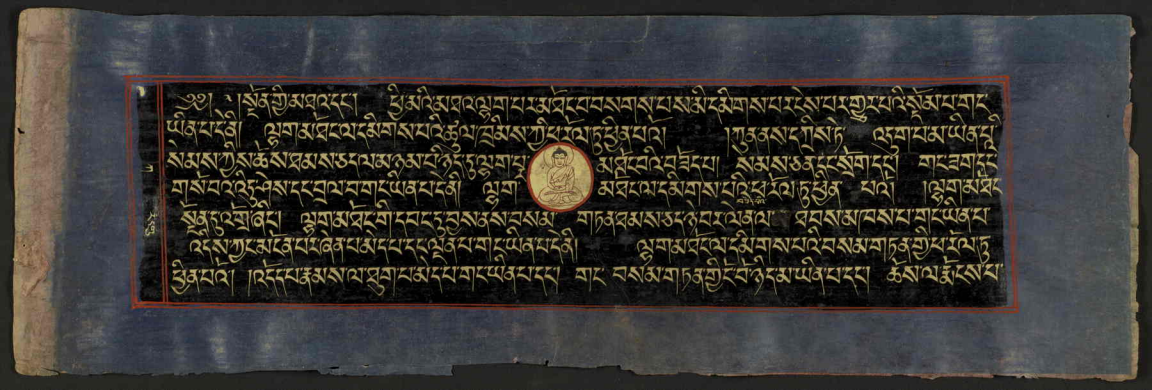
ཡིན་པར་བྱའོ། །དེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བཀྲོལ་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

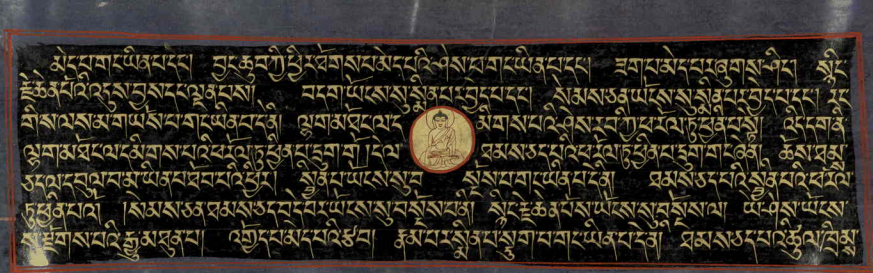


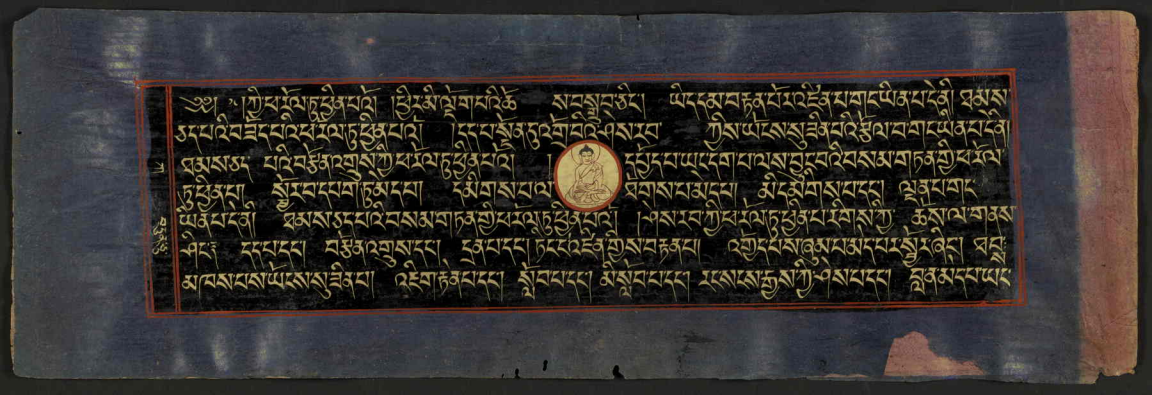


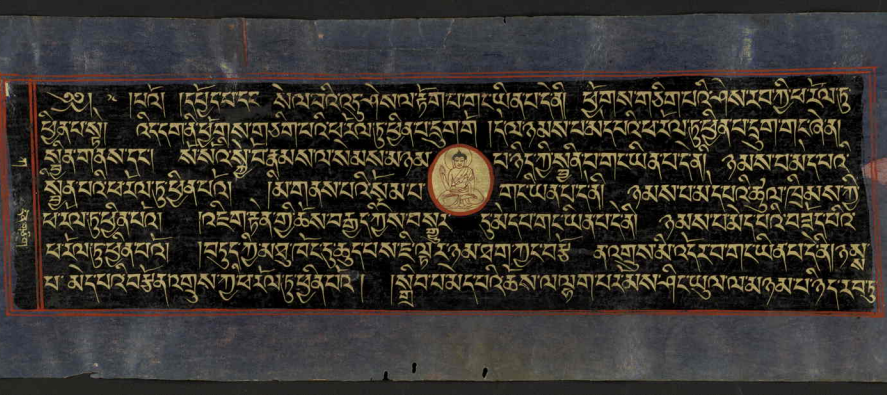


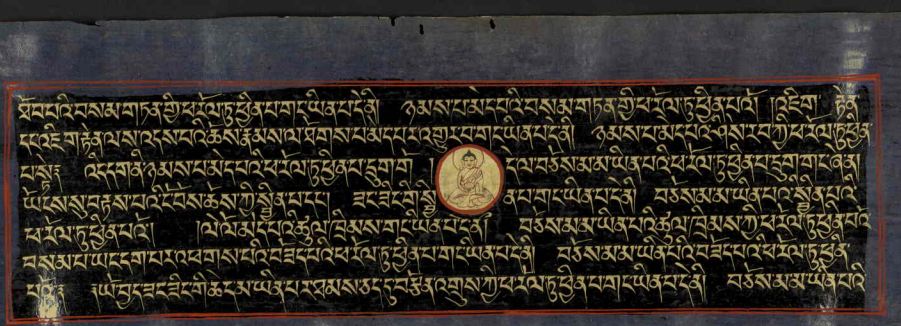




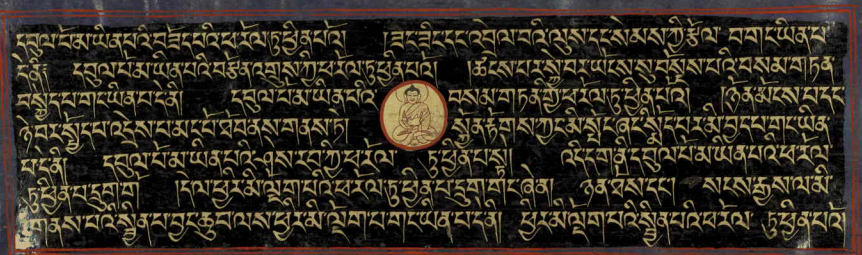


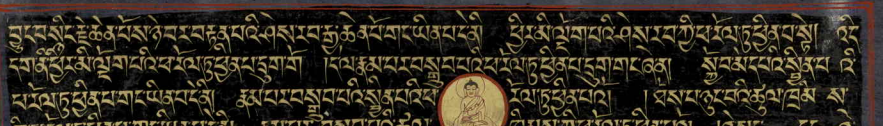






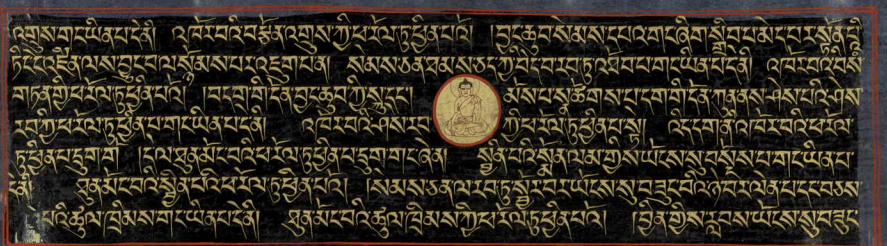
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པའོ། །མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡོངས་སུ་ཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བྱ་བའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བྱ་བའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས



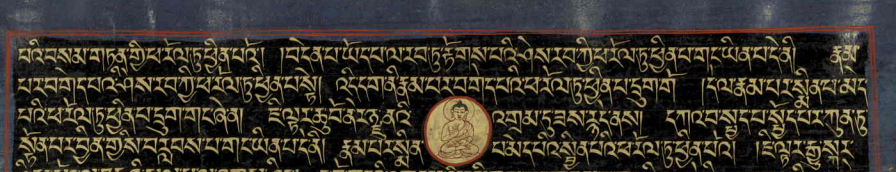


རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྔགས་བདུད་ཅན་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྡོ་རྗེ་བདུད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པས་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་
བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

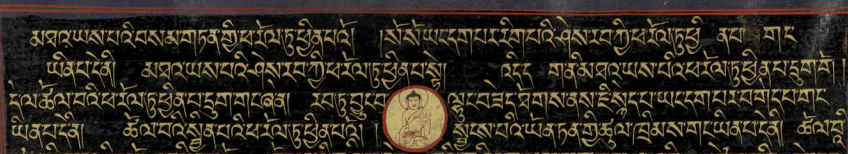
དཀོན་ མཉའ་བདེ་བའི་རྣམ་པའི་ཚལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།

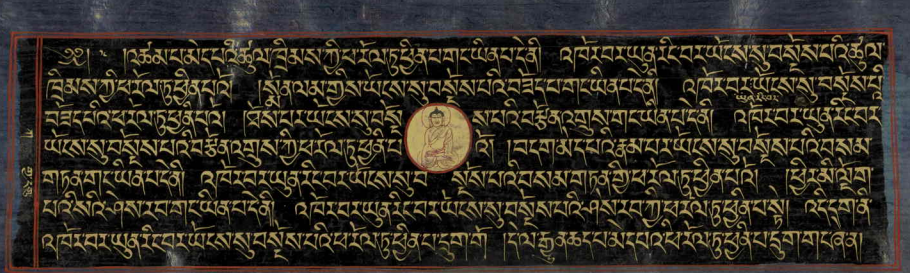


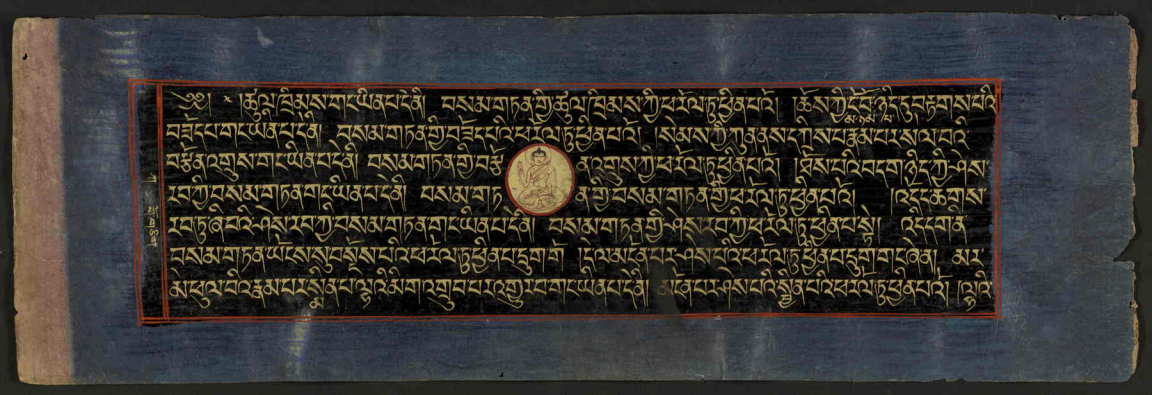
ཀ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྨ



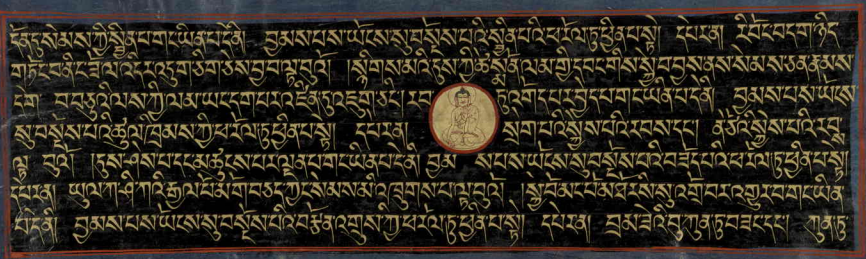
ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་







ཚོགས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ལས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། མོ་ཤེས་པར་ཕན་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་གྱི་ཐུགས་སྐྱེས་པས་བཏུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་ཅིང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཨཱ་ནནྡ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་ཅིང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་ཅིང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།

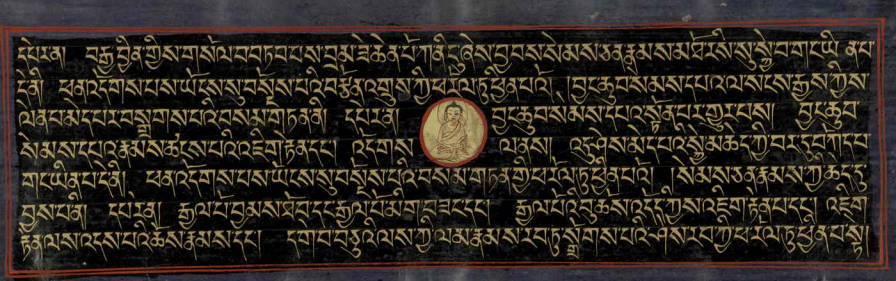


ཨོཾ། །གསང་ཡིན་གསང་བའི། སྔོ་རྡོ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏཱ་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་པོས་གསང་
གསལ་ཏུ་ཕྱག་མཛད་ཅིང་། དེས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེས་ན་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ཀྱང་བསྟན་པ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
ཏཱ་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏཱ་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་ཐོས་
པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏྟཱ་རེ་
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
ཏཱ་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏཱ་རེ་ཞེས་
སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོཾ་
ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏྟཱ་རེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་
ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏཱ་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་
ཏཱ་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏྟཱ་རེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏཱ་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཡུལ་ཅན་ཏཱ་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏྟཱ་རེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏཱ་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏཱ་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏྟཱ་རེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏཱ་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏཱ་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏྟཱ་རེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏཱ་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་ཐོས་
པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏཱ་རེ་ཞེས་སྒྲུབ་པོས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་

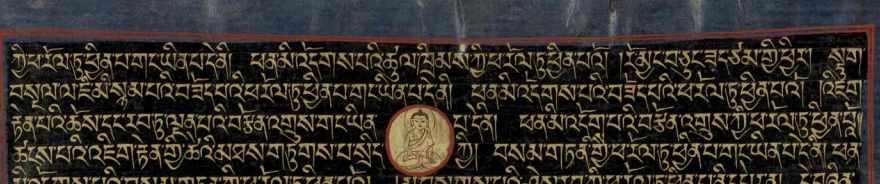
ཀ ཀཀཀ

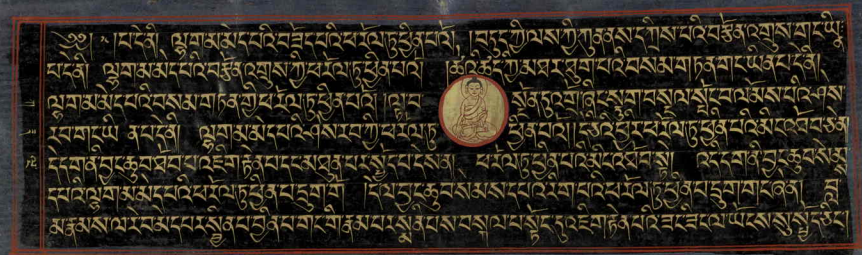
ཨོཾ ། ཨཱརྱ་ཝཛྲ་ཏཱ་རཱ་དེ་ཝཱི་ནཱ་མ་སཱ་ཧ་སྲ་ཏྟ་ཨ་ནུ་སཱ་རི་ཎཱི་ཡ་ནཱ་མ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དེ་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྣམ་པར་གནས་ཏེ

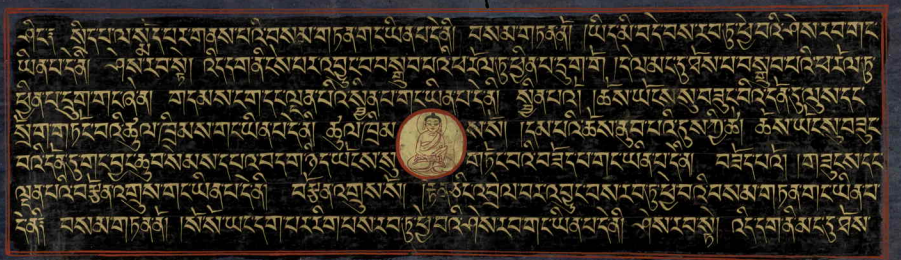
ཤ ། ཤ་ཐ་ཚ་ཛ་ཝ་ཟ་ཡ་ར་ལ་ཤ་ས་ཧ་ཨ་ཀྵ་མི་ཡི་ཡི་ཡ



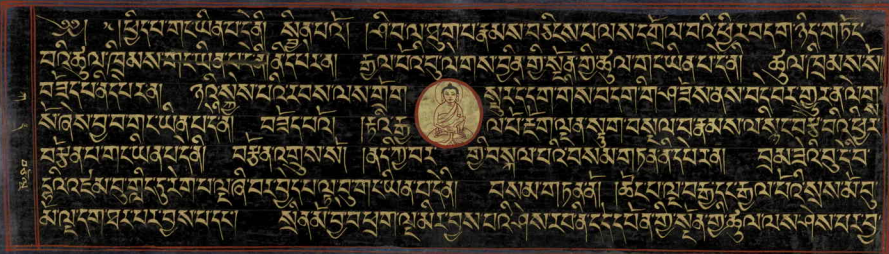
ཨོཾ ། ཁྱོད་སྐྱེས་བུ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞུགས་ཤིང་། ཕུང་པོ་ལྔ་ཀུན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། [བཞི་པ་སྤྱི་བའོ།] [illegible] ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྐབས་དེར་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཡི་ཡང་། ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྔ་ཀུན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཕུང་པོ་ལྔ་ཀུན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་། རབ་ཏུ་ མི་མཐའ་མཉེད་པ་མ་དཔག་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལྟ་བ་དང་། རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐུང་བའི་ཐ་སྙད་ཕུང་པོ་ལྔ་ཀུན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི། ཕུང་པོ་ལྔ་ཀུན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།

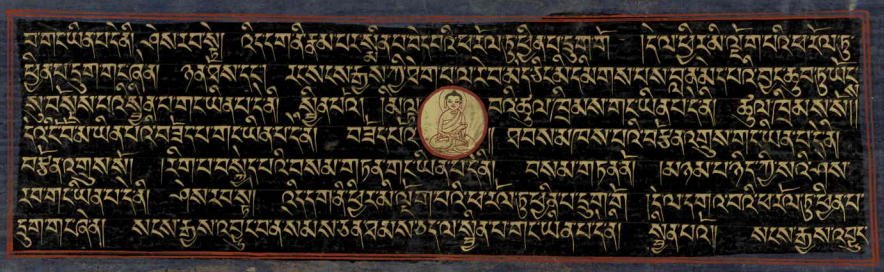


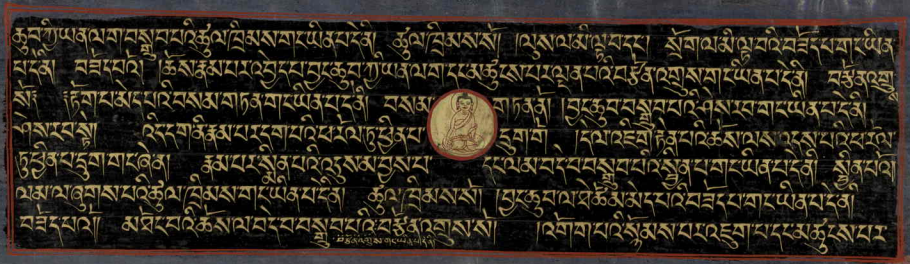




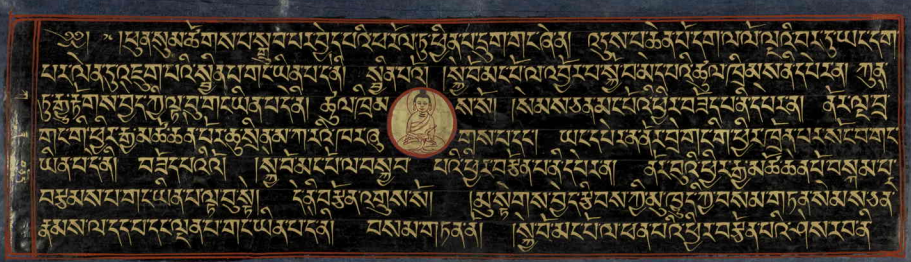
དེའང་རྒྱལ་བས་ཀྱི་ཞིང་བཞིན་དུ་ཡང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཕྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས

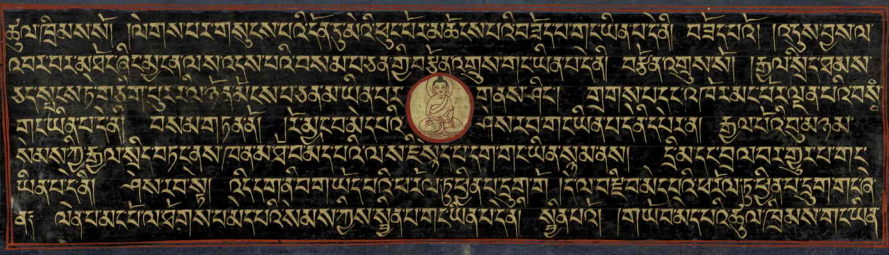


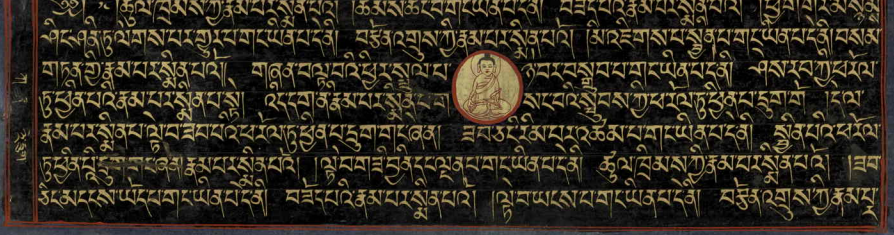


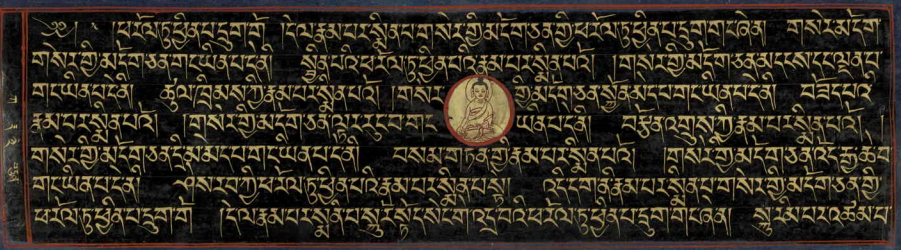


ཅེས་ ། ལྷུན་གཅིག་བསམ་གཏན་ལས་ ། བསམ་གཏན་ནི། ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་རབ་ནི། ། ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ། ཡིད་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བས་ན། ། ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ

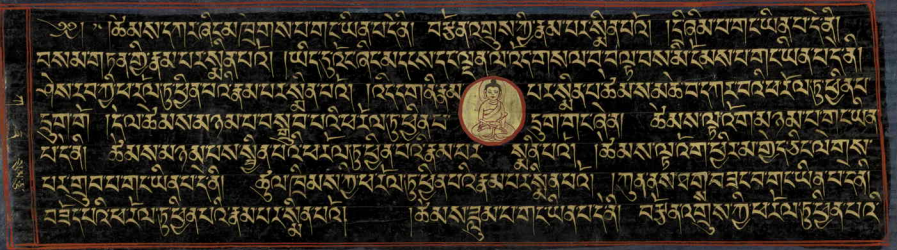




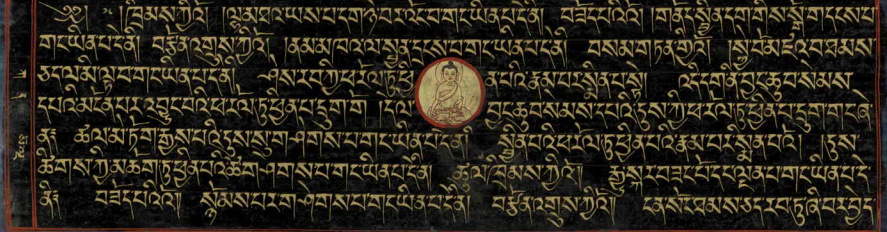


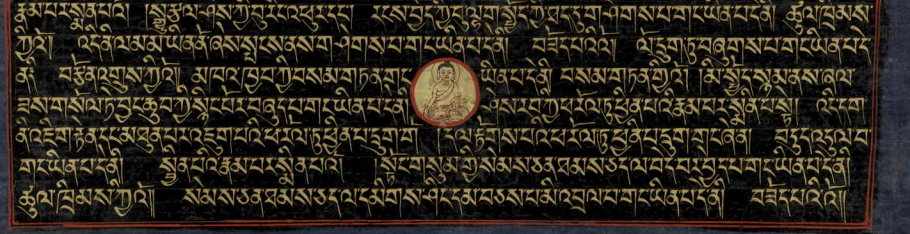


ཨོཾ ། དེལྟར་མཐའ་སྐྱེས་བཞིན་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་མིན་ཏེ་ཤ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། བཅའ་བའི་རྣམ་པར་ སྐྱེ་བ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་། གསོལ་དུ་སྨོན་ཅིང་བྱང་སེམས་དཔའ་མིའམ་ཡིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏོ། །དེལྟར་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏོ།

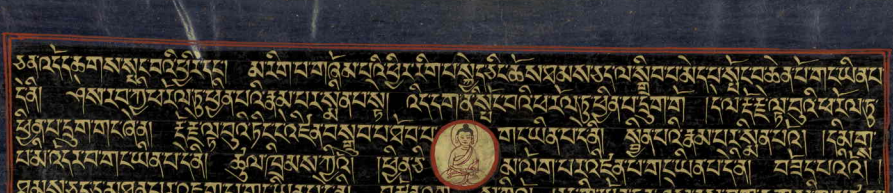


ཨོཾ། །གཙུག་གི་དབུ། །ཁེངས་མཐོ་བའི་དབུ་བཅས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་མཛེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐོར་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་མཛེས་པས་ཀུན་ནས་བསྐོར་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་ཏུ་མཛེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས

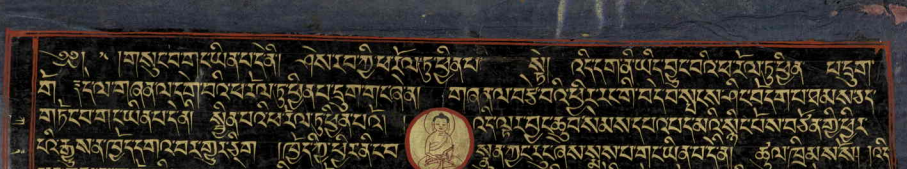


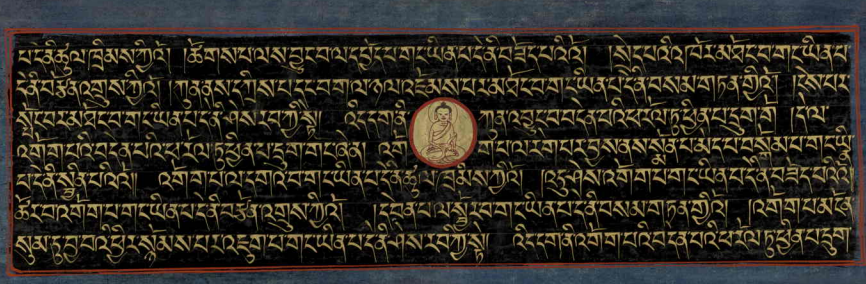


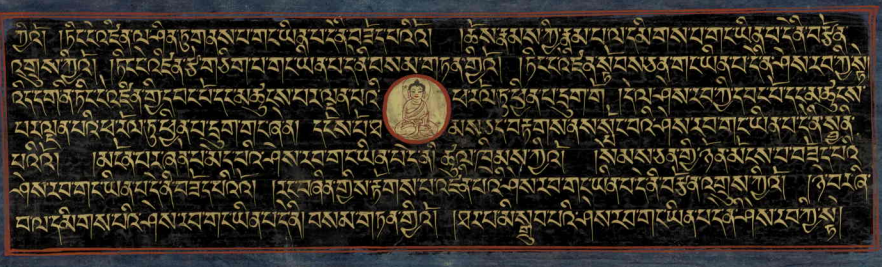
ཨོཾ། ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་དང་། གནས་པ་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི

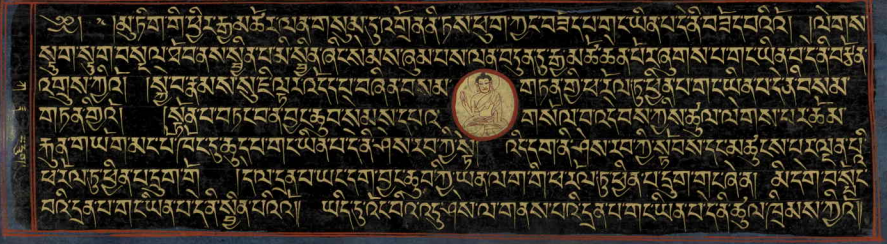


ཨོཾ། ། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་སྐད་བྱས་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དེ་ལྟར་བསྒོམ་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་

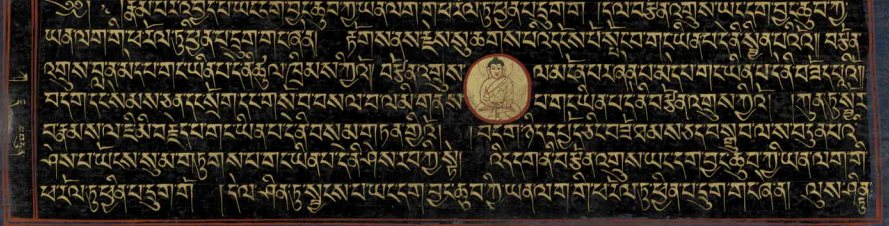








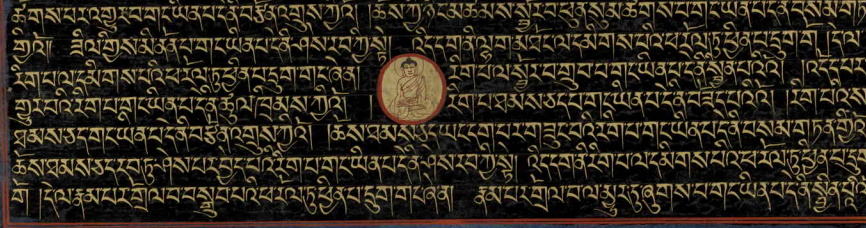
ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་
རྣམས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཁོ་ནར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ཆུང་ངོ། །དྲྭ་བ་དང་པོ་པ་རལ་བ་ཅི་ཡན་པའི་ཚེ་ཤིན་
ཏུ་མཐོ་དྲན་པ་ཉུང་ངམ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་
ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ཅིང་བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་གནས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་རྣམས་པ་རལ་བ་ཅི་ཡན་པའི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཚོགས་རྣམས་པ་རལ་བ་ཅི་ཡན་པའི་ཚེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་རྣམས་པ་རལ་
བ་ཅི་ཡན་པའི་ཚེ་བསམ་པ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་ནི་ཐུ

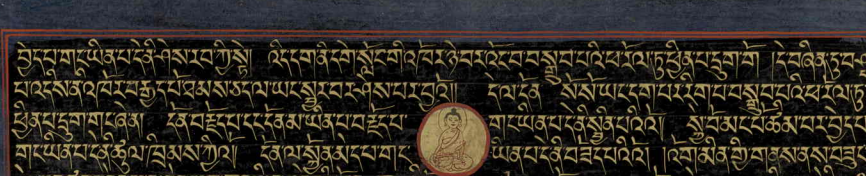


ཨོཾ། ། ཡིན་པར་རིག་ཅིང་ཤེས་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་བསྡུས་པ་ཡི། །རིམ་བཏང་སྙོམས་ཡང་རྣལ་འབྱོར་ཐུབ་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡན་ལག་ཏུ

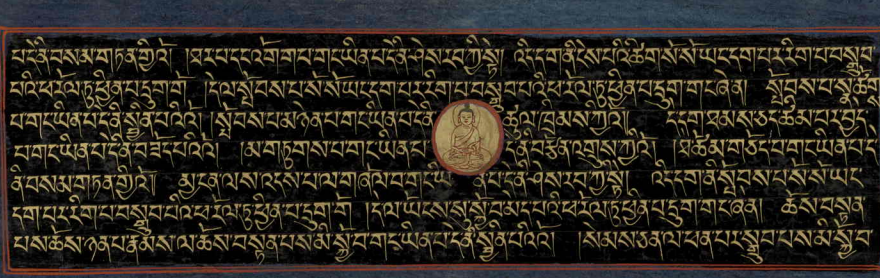
ཞེས་བགྱི་བ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཕུང་པོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ

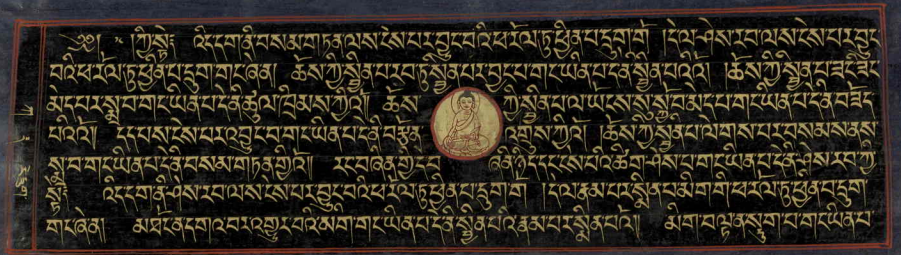




ཨོཾ་ ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་གཏ་ཨ་བི་ཤེ་ཀ་ཛྙཱ་ན་ཨ་ཀ་ར་ས་མུ་དྲེ་ཧཱུྃ། བཅོམ་ལྡན་བཱ་ར་ཎ་ཡ་ཙན་ད་ཀྲོ་ཥ་ཛ་ཧཱ་ན་ཡ་ཏཱ་ཡཱི་ན་ཡ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ར་ས་མུ་དྲེ་ཧཱུྃ

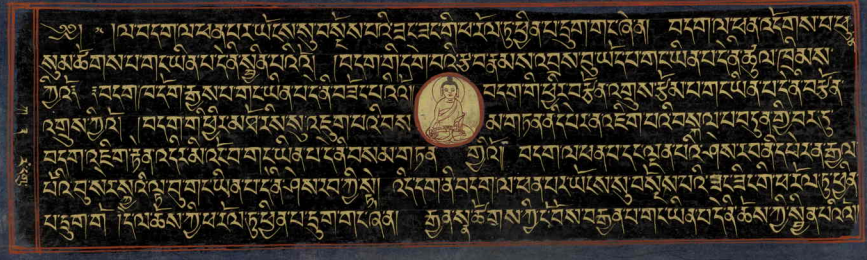


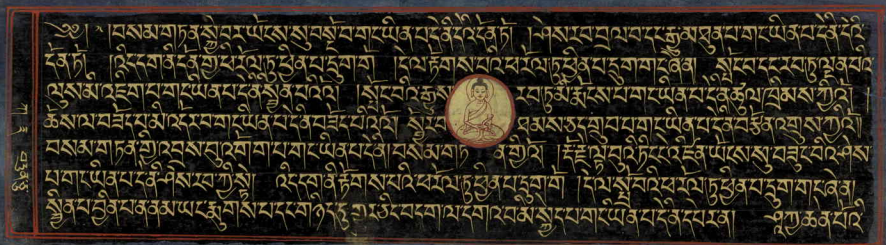
ཤེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས

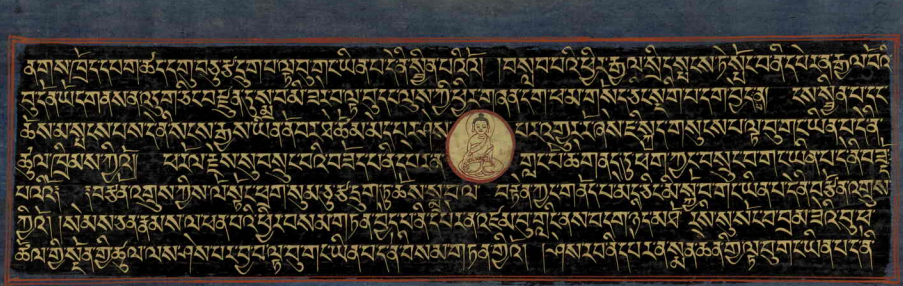


ཨོཾ། ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཤེ་ཏེ་ཛོ་ཧ་རི་ཡ་ཏྲི་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཝཱཀ་ཙི་ཏ

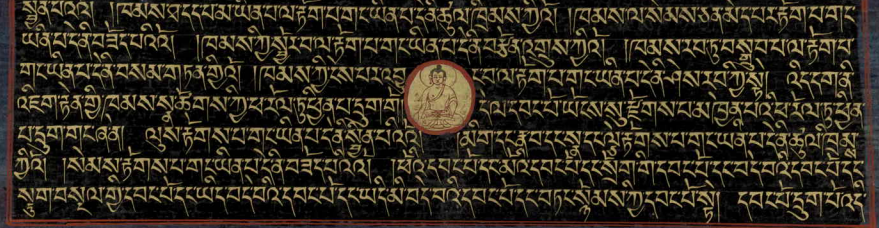
མདོ་བཅུད་དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི། ཡིག་མཛོད་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་ཐབས་ལག་ལེན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡིག་མཛོད་ཀྱི་ཐོག་མར་བྱོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་དང་འཆམ་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་དང་འཆམ་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལུགས་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱ





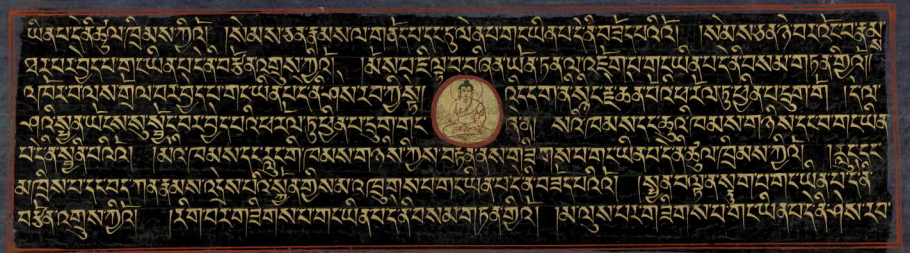


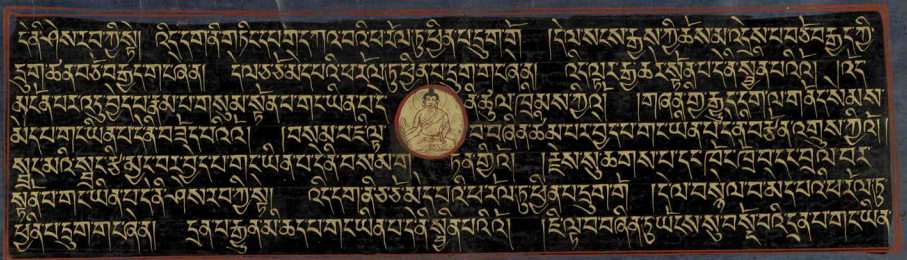
ཀ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ



།།ཨཱཿ ཁནག་གི་རིན་ཆེན་སྤུ་རབ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁོ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤུ། འོད་གཅིག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

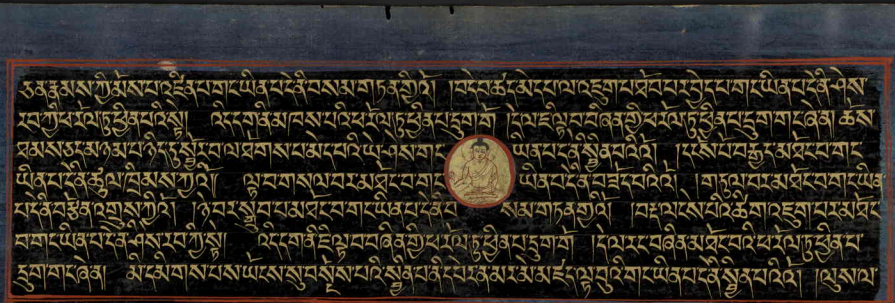
།།ཨོཾ ། ཁམས་གསུམ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ངང་ལས་ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཨ་སྒོམ་པར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ཤིང་བཅས་པར་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། བདུད་རྩིའི་ཟད་པར་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །

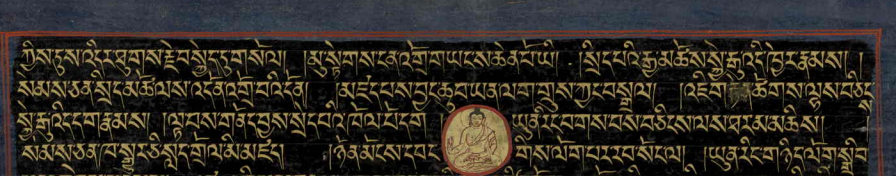




ཨོཾ ། བདེན་ཚིག་ཏིཥྛནྟུ་ཏེ། །སྒྲིབ་བཅས་མཁའ་མཉམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་དུ་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

ཨོཾ། ། བསམས་གཏན་ཕྱིའི། །རིལ་པོ་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཐུགས་ཀར་ཨོཾ་ལས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་ཚུལ་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡིད་ལས་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིའུ་ཡི

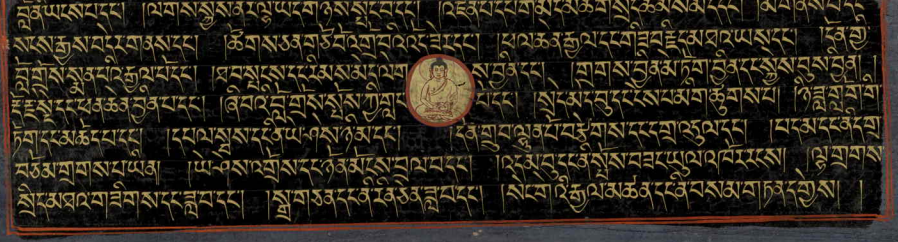


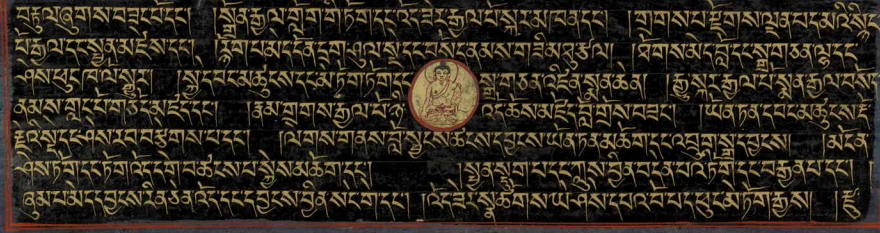


ཨོཾ། །གཏོལ་གྱེས་ཁང་ཐུགས་རྡོའི་ཚོམ་རུམ་ལས། ཨོཾསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་ཨཱཏྨཱ་ཧཾ། །ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར། །ཟུགས་རྟེན་ཟུགས་བཅིངས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའོ། །དེར་རྩུབ་པའི་ཐབས་སྐྱེས་མཆེ་བ་བསྟེན་པའོས། །ཁང་པའི་ཐུ་རའི་ཚེ་ཐོབ་པའོ། །སྐུར་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐོབ

།ཨོཾ ། །དེའང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཞིག་ཏུ་ཡ

ཅ། །ཨཱཡུཥྨཱན་ཀཱཤྱཔ། །ཏེ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་ནུས་ཏེ་རྒྱལ་བས་ཆོས་བཤད་དེ། །དེ་བདུད་རྩི་ལོ་པར་འཕགས་པའི་བཙུན་
ཚ་དང་ཉེ་མཚན་བཅུ་གཉིས། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཟ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ། །བཞུ་བྱའི་ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་
དང་མཚུངས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ཟས་ཀྱང་ཟ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཟས་ཀྱང་མི་ཟ། །སྐུ་ཚེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་དང་མཚུངས་
ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་
པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་
པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནས་





ཀཀ། ། དཀའ་བ། ཡིན་ཏན་ཅང་ཤེས་བ་ཞིག་དང་དམ་པ་ཉན་པ་དང་། བློ་སྦྱངས་པ་ལས་ཀང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་དང་། ཐོས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་ཞིག་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་ལས་ཀང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ལས་ཀང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ

ཨོཾ ། དཔལ་ཤེས་རབ། ཁྱབ་བདག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། དཔལ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུ

།།ཨོ་ཨེ་ཅི་སར་བསྟན་པའི་བཅུ་པོ་སོ། ། ལྷོ་གསང་བའི་ལས་དུས་པའམ་འབྲས་རྒྱས་སྨོན་ཏུག། ། དོས་མེད་རྡུང་བྱ་ཆུ་ལས་བདེ་བ་གཅི། ། མཚོ་ཆུ་རྒྱས་བཟང་ཤས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་བ་ཡབ་ལྷུར། ། ཚངས་རྟོག་སྐུ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཐལ་བ། ། ཐོང་ཆེན

ཅི། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བཤད་པའོ། །ཤེས་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་པའོ། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན

ཨོཾ ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། རིན་ཆེན་གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ

ཨོཾ། ། བཱ་ལཱ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་མཱ། ། ཤཱ་སྟྲ་པཱ་ཎི་ན་ཨ་ཏི་ཀྲ་ན་ཏ་ཡ་ཏཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཀྱོ། ། ཤི་ཁཱ་ཡཱ་ཨ་ཏི་ཤི་ཁཱ་ཡཱ་ཏཱ་ཀྱོ། ། སྙ་ཀྵེ་ཀྵ་ཎ་ཡོ་ར་ཏྱ་ནྟ་ཡཱ་ཏཱ་ཀྱོ། ། ཤཱ་ཀྱ་པུ་ཏྲཱི་ཡ་ཤྲ་མ་ཎ་ཀ་ཡཱ་ཏཱ་ཀྱོ། ། ཤཱ་ཀྱ་ཀུ་ལ

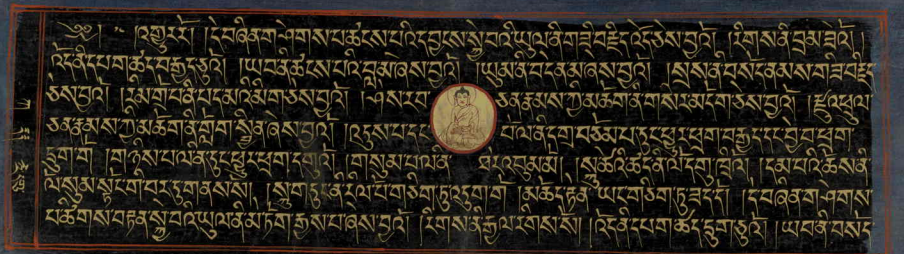
བཤེས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལས། སྐྱེས་བུ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། མཆོད་རྟེན་ཡང་ཅིག་བྱེད་དུ། དེབཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཙམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནའི་རྗེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཡང་ན་བྱང་ རྩེའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱ་བྲག་ཁ་ཤས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡང་། ཕ་མ་དང་ཐུན་མོང་ཅི་མཆོག་གཅིག་བསྟན་ཅིང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་གཅིག་ཏུ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱང་སེམས་པ་ལྷན་གཅིག་ཡང་རྒྱུ་དཀའ་བ། སྐྱེས་བུ་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་

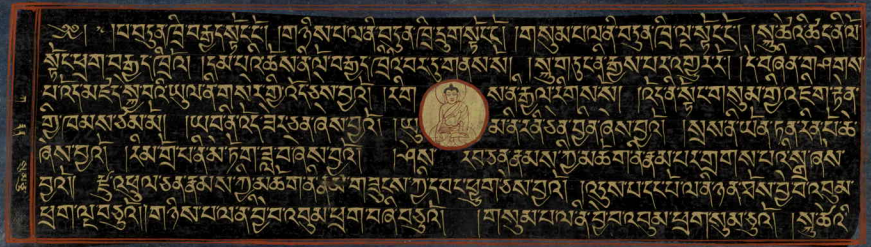
ཨོཾ། ། ཡུལ་ཐམས་བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་དུས་གཙུག་ཏོར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཆེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ

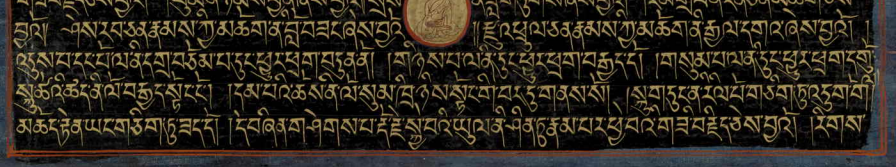
ཅེས་བྱ་བ། ཡང་ཞེས་སྒྲ་འཇུག་ཅིང་། ཡུན་རིང་པོར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

ཨོཾ། ཐུབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དམྱལ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལ་ཡང་

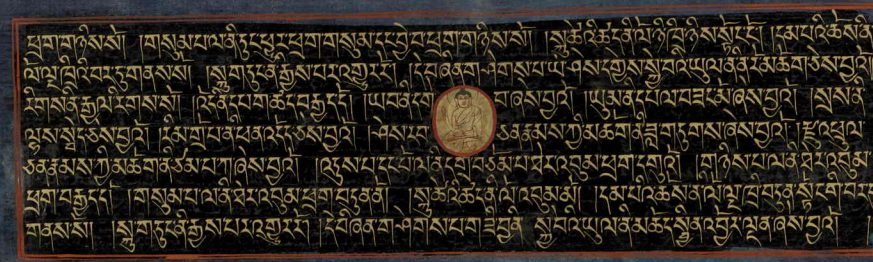
ཚངས་ཞིང་ལྷ་བྱོན་ཏེ། །དཔལ་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་ལེའུ་བཀྲ་ཤིས་པར་དབྱུང་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། ས་གཏུང་ཁྱོའི་རྡོ་ཤིང་ཁྱུང་ཁྱོ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཞ

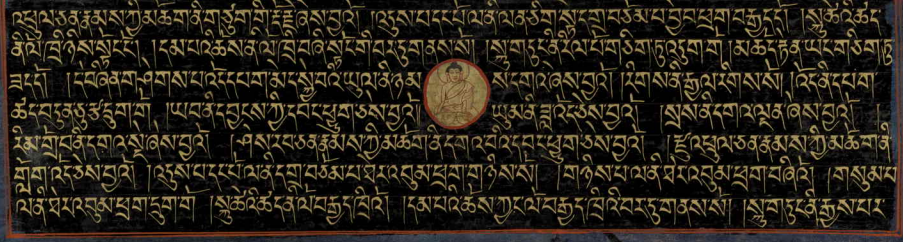






ཅི། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཏེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ

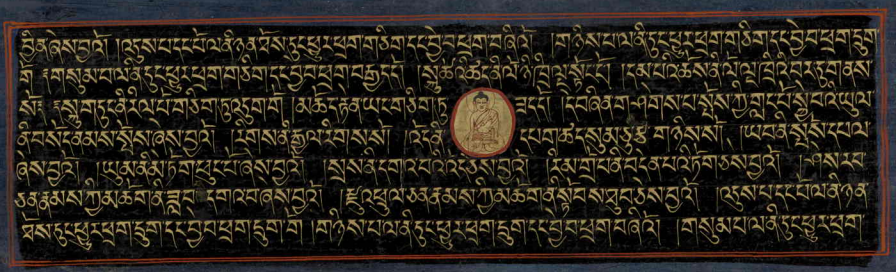




ཀཀ ། ཁ་ ། ཀཀ ། ཁ་ ། ཀཀ ། ཁ་ །

ཨཿ ། འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ

ཨོཾ། །དཔལ་ཆོད་བཅན་བཟུང་། ཡབ་ཐེད་དམོད་བཅའ་ལེན་བྱའོ། ཡུམ་ཐིམ་ནས་ཀྱི་བྱུང་བོ་མ་ཨེན་བྱའོ། །མགོན་རྒྱབ་བྱམས་ཉིད་བྱའོ། །མཁས་བཙུན་ཁོ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་གཞན་སྐྱབས་ཤེན་བྱའོ། །ཕལ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མི་འཛིན་ཏོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བཀྲུ་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། སྐུ་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བཀྲུ་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་ཞིང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་བཟུང་ཞིང་།



ཀ་ ཀ་ ཀ་

ཅེས་བྱ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱ་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཅེས། བཅས་བརྒྱད། བཀའ་བཤམ་ཞེང་རྒྱས་པ་ནས་མཐར་བྱེད་བཤད་ལྟེ། བགེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་པ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་པ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་པ། དཔའ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་པ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་པ། དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཅིག་པ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ

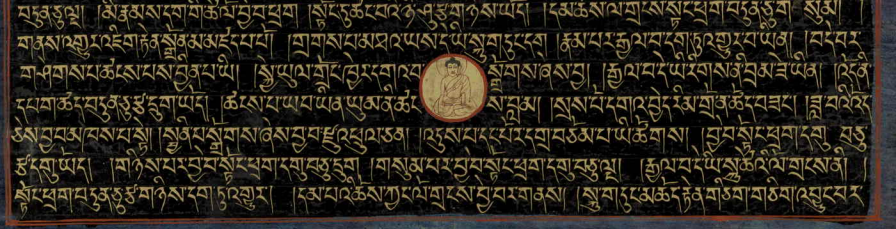
ཨོཾ། ། བགཽཾ་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ནཱ་ཡ་ཨཱ་ལི་ཁ་ཏ་ཨཱ་ཏྨ་ནཾ་ཀུ་རུ་ཥྭ་ཨ་ཏྱ་ནྟ་ཀཱ་ལཾ་ཏཱ་ཝ་ཏ་ཏྭཾ་ཏཱ་ཝ་ཏ་ཏྭཾ་ཏཱ་ཝ་ཏ་ཏྭ

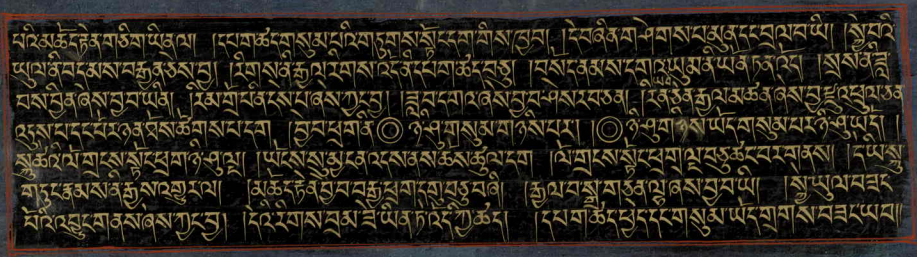
དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་པ། ། ཡིག་ཆ་ཀ་ཤུ་ཀ་ཤུ་ཡོད་པ་ཡིན

ཨོཾ། ། སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཆོ་འཕྲུལ་འཁོར་ཐུབ་པའི་གྲྭ་ནས། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན

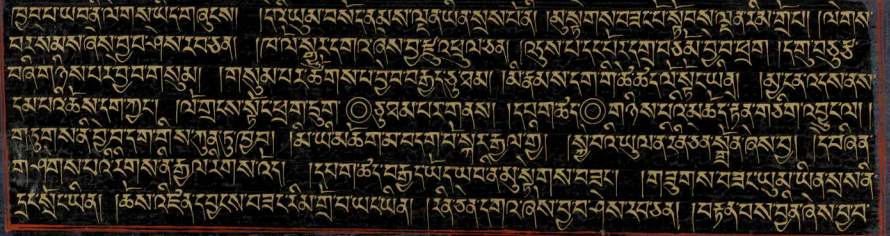
ཨོཾ་ སྭཱ་ཧཱ། གསལ་མཐའ་དབུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཐུགས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་དུ་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་དུ་གྱུར་ཏོ། དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་ནས་ཆུ་ཤིང་ཁ་ཟས་ལ། ཚེ་ཟད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ། ཡུལ་ཏེ། ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ངང་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་དུ་གྱུར་པ། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་དུ་གྱུར་པ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་དུ་གྱུར་ཏོ། དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་དུ་གྱུར་པ

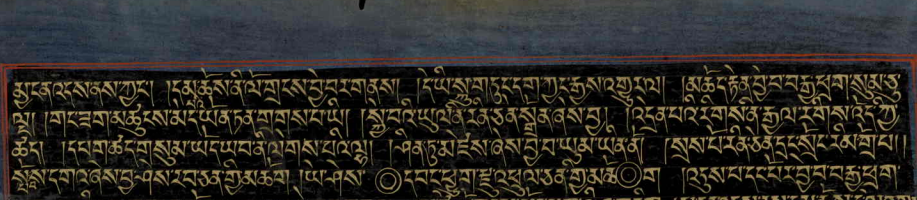
ཨོཾ་ དེ་ཝེ་ཨཱ་ཡུ་ཀ་ཡ་ཡ་ཤ་ཨ



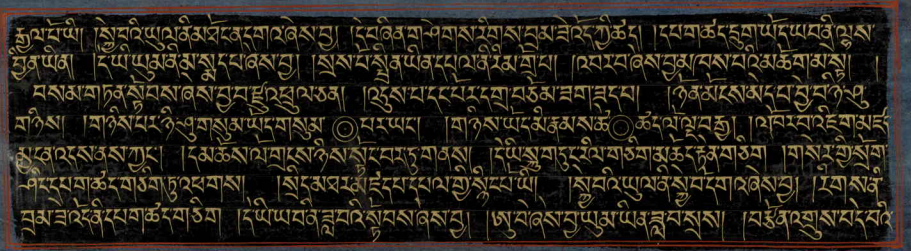


བརྒྱད། །རལ་པའི་ཚེན་སྐྱེས་བཏབ་མེད་ཀྱི། །ཆུ་ལོག་སྐྱེང་བཅས་ཀྱི་ཀུན་ཡང་བཅོམ། །དེ་ནས་ཏེ་ནན་ཚེན་འཇམ་དཔལ་ཞལ་གྱུར། །རྩམ་བའི་ཆོ་
ཤེའི་གྲུབ་བཅུ་བཅས་ནས། །སྐུ་གདུང་རིང་ཐང་ཟབ་བའི་ཀུ་ཤའི་ཁ་གཡིན། །ཚངས་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས། །ཐད་ཀར་
ཏ་ཕག་བའི་ཚངས་ཐང་དེར་སྐྱབས། །ཡུལ་ཁ་ཡུལ་ཁ་ཁོར་བཞིར་ཁབ་ཆུལ་བུ། །རྒྱལ་བའི་ཁབ་ཀུན་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །དཔག་
ཚད་སྐུ་ལྟེ་གྲུབ་ནས་ཁ་ཉིས་ཤིག་ཡིན། །བཅད་དྲུང་བཅའ་ ○ བར་རྡོ་ཡུན་ཡང་སྐོ་བས་ཚེ ○ སྐྱབ། །ལྷ་ཚེན་ཚེན་ཚ་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་
རང་ཡང་བཅས་ཚམ་བས་ཤིག །རིགས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཅོམ་སྐྱེས་བཅུ། །ཞི་
བཅུས་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡང་། །ཚེམ་ཀྱས་བཅས་ཀྱི་ཚེ་ལྷ་ཚེན་ཡོངས་ཀྱི། །ཁ་ཅིག་ཚེ་ཟད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཡིན། །དེ་ཚེན་ནས་ཀྱི་ཚེ་
མྱུར་འཇིག་ཚེན་ཐམས་ཅད། །ལོ་བྱེས་བྱེད་གྲུབ་གསུམ་ཐུབ་རིམ་གྱིས། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གདུང་ཀུ་ཤའི་ཁ་གཡིན། །ཚངས་དཔག་ཏུ

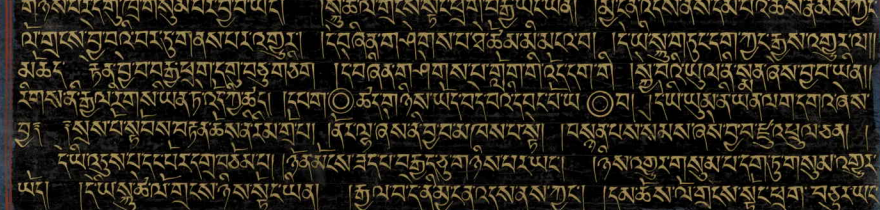




ཨོཾ། ཏེའེ་ཏུཏྟཱརེ། དཔལ་ཚངས་བཟང་རྒྱལ་བའི་བླ་ན་ཡིན། ཏེ་གཞི་དེ་རྣམས་བྱང་བ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡི། སྒོམ་པའོ་ཞེས་སེམས་མཆོག་གྱུར་ཞིང་གྲུབ་པར། སྒོམ་པར་བྱ་ཐེག་ཆེན་བྱང་ཤེས་པ་ཉིད། ཀུན་ཏུ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན། ཤུ་ཀ་དང་ཆུ་བྱ་སྟེང་ལྟ་བུ་ཡི



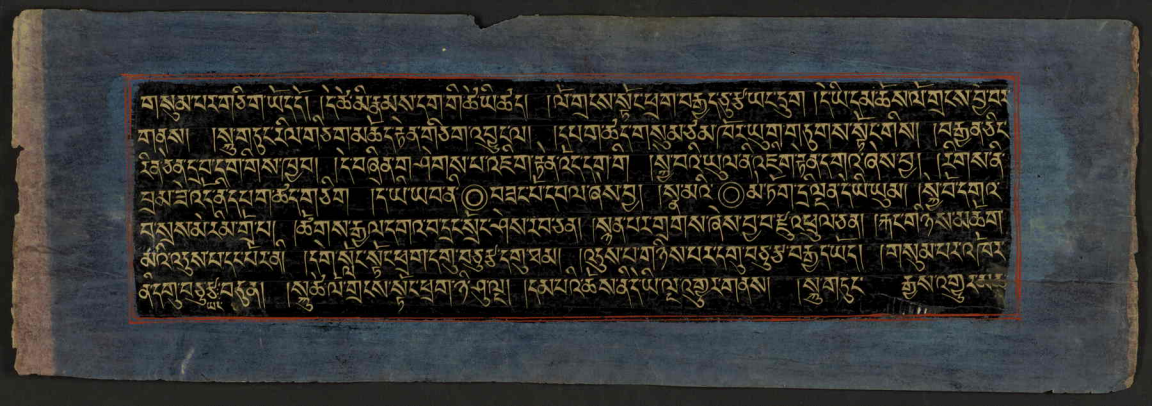
ཅེས། ། དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཞེས་སོ་
བར་སྨོན་མོལ་འདེབས་སོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་པས་ཐུགས་ཀར་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
གསལ་བའི་དབང་གིས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་
ལས་བཞེངས་ཏེ། སྐབས་དེར་ཡིད་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་
ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་
ཏུ་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་
བ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་
ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་
ལས་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་
ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཞེངས་ཏེ། ཐུགས་ཀ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་
བ་

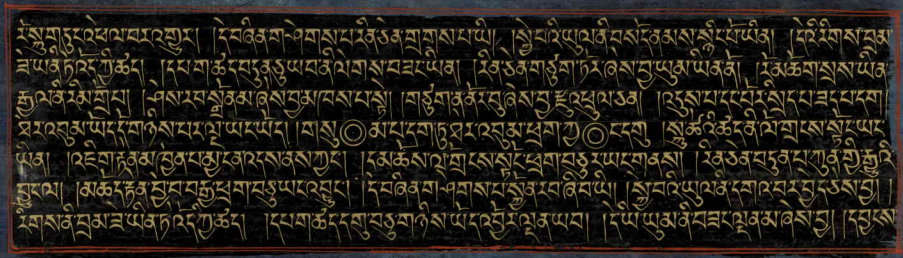


ཡུལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ལོ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོར། །དེའི་ཚེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་
གླང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་
ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཏ་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་
ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་
ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །ཆོས་ཀྱི་རི་རབ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀ་ལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་
བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་
ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་
ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་
ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་
ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་
ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་
ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་
ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་
ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་
ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་
ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་
ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་
ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་ཤིང་ཀལྤ་ཝྲྀཀྵ་ལྟ་བུ་ཡང་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་

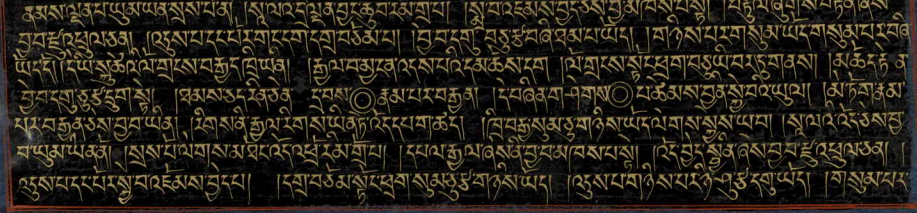
བའི་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་ཆུ་ཤེས་བཅུ། །དེག་ཚན་ཆུ་ཡི་ཐིག་ལས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་དེ། །དུས་བཀའ་དང་བྱའི་དུས་ཡང་ཕན་ཚུན་ཐོག་ཏུ་རེས། །ཆེས་ཀྱང་བདུན་ཐུབ་ཅེས་བྱའོ་ཡི་ཡུམ། །སྲས་བརྒྱར་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཆུ་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པ། །ཐམ་མཚོ་ཤིང་ཁྱི་ལོ་ཟླ་ཚེས་བཅུ་ལ་ཆུ་ཡི་ཐིག་ལས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་དེ

ཨོཾ། ། བྱིའུ། །རྒྱལ་གཅེས་ཀུན་ཏུ་ཟངས་བཟང་། །ཐུབ་མེ་དམ་ཆོས་ཀུན་ལས་བཏུས་པ། །ཁྱེའུ་བཤད་
པོ་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་བཤད། །སྟང་ཐག་ཤ་བ་རི་ཁའི་ཡུལ་དུ། །ཐུབ་ཅིག་སུམ་བཅུ་རྩ་གཅིག་ཏུ། ལྷ
སྐྱེ་མེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཀ་ལྟའོ། ། སངས་ཀྱི་ཤེས་སུམ་རྟེ་འཕགས་ནས་ཀྱང་། །མཚན་ལ་ཉག་ཅེས་སྐྱེ་བའི་བརྒྱ་རྩ་ཐམས།
།མཆུ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཡི་ཐུབ་ཅིག་ཏུ། །མཚན་ལ་ཉག་ཅེས་སྐྱེ་བའི་བརྒྱ་རྩ་ཐམས། ། ཐུབ་ཅིག་ཏུ་ཡི་ཐུབ་ཅིག་ཏུ།
།ཐུབ་ཅིག་ཏུ་ཡི་ཐུབ་ཅིག་ཏུ། །

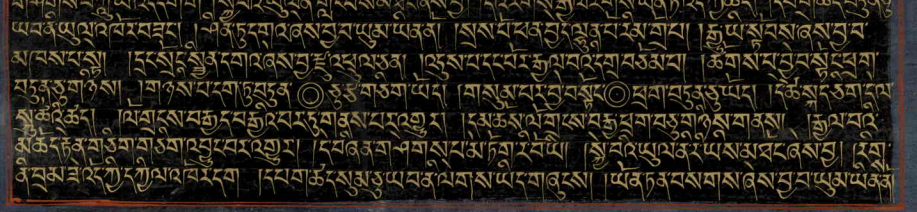




སྟེ། རང་སྤྲུལ་ཆེན་བྱང་རྫ་འཕྲུལ་ཡིན། ཀུན་བཟང་ཁང་ཆེན་གྱི་ཁང་བཞུགས་པ། ཞི་བའི་སེང་གེའི་ཁྲི་སྟེང་ན་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་ཁྲི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་སྟེ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེ་དང་བཅས་པ་ཞལ་གྱི་ཡིད། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེ་དང་བཅས་པ་ཞལ་གྱི་ཡིད། རང་སྤྲུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེ་དང་བཅས་པ་ཞལ་གྱི་ཡིད། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་ན་ཨཱཿཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་ཕྱག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་དང་བཅས་པ་ཞལ་གྱི་ཡིད། ཡུལ་ཚམ་ཏི་གཡག་སྐུམ་ལས་གཟི་བརྗིད་ཡིན། ◎ དཔའ་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱོགས་ ◎ ཀུན་བཟང་། དཔག་ཚད་བཅུ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཞལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེ་དང་བཅས་པའི། དཀའ་ལྡུམ་ཆུ་རྒྱས་ཁྲོ་ཆུ་ཁྲོ་ཆུ་ཁྲོ་ཆུ

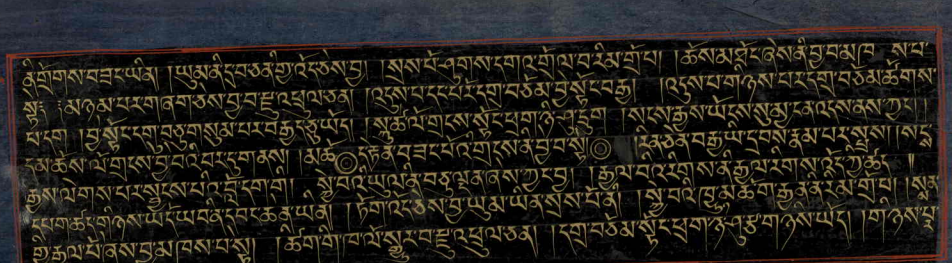


ཨོཾ་ ། དཔལ་ལས་རྡོ་རྗེ་པཎ་ཆེ་ཉིད། །དཔའ་ཆོར་གྲགས་ཤེས་ཡེ་དབང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། །
ལྷན་ཅིག་རྟོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱད་པར་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་ཡི་ཚེ་ན་
ཡུན་རིང་ཞིང་། །ཕྲིན་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཡང་ཡང་མཐོང་། །
ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཡང་ཡང་མཐོང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཡང་ཡང་
མཐོང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཡང་ཡང་མཐོང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་
ཡང་ཡང་མཐོང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཡང་ཡང་མཐོང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་
ཞལ་ཏུ་ཡང་ཡང་མཐོང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཡང་ཡང་མཐོང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ནི། །ཁྱོད་
ཀྱི་

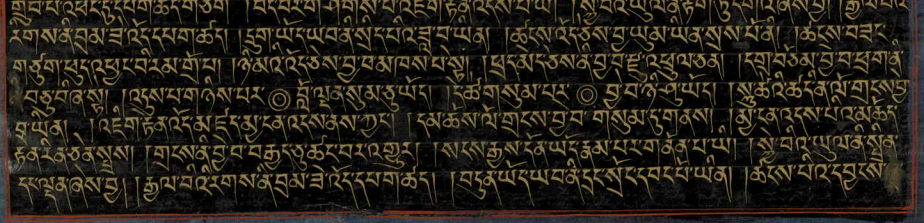


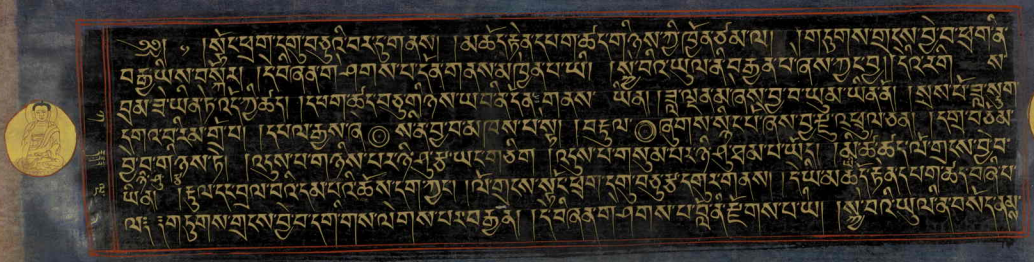
བརྒྱད་ཡོངས་སུམ་བཅས་དཀྱུལ། །སྐྱེ་འཛིན་ལྷ་ཁང་བཅས་ཐོག་ཏུ་ཡིན། །རྨེ་ཚོན་ལེགས་པ་གསུང་ཐུབ་བཀྲ་ཤིས་ལས། །རྒྱལ་བའི་ཚེ་དཔེ་ཙན་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་། །ཤིང་ཏ་ལའི་ཚེ་ཙན་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་། །ཤིང་ཏ་མཚན་ལྡན་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་བཅས་བརྒྱད། །རབ་འཁོར་ཤ་གས་སུམ་ཅུ་རབ་རྒྱས་པ། །སྐུ་འཁྱུག་ཚེ་བཅས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞིན་པ། །རྒྱལ་བའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། །བསམ་གཏན་ཁང་བཅས་ཐོག་ཏུ་ཡིན། །ཐུབ་དབང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཚེ། །ཤིང་ཏ་ལའི་རྩེ་ནས་ཀྱང་། ○ བར་མཐའ་བ། །ཤིང་ཏ་ལའི་རྩེ་ནས་ཀྱང་ ○ མ་ཁན་བས། །རྒྱལ་བྱེད་ཁམ་ཁའི་ཀུན་ཏུ་བརྟུ་འཕྲལ་ཁན། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚེ་ཙན་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་། །ཤིང་ཏ་ལའི་རྩེ་ནས་ཀྱང་བཅུ་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་། །ཤིང་ཏ་ལའི་རྩེ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་བཅས་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ། །ཚངས་པ་ཐུབ་ཀྱི་ཤིང་ཏ་ལ་ཡི་ཐོག་ཏུ། །ཤིང་ཏ་ལའི་རྩེ་ནས་ཀྱང

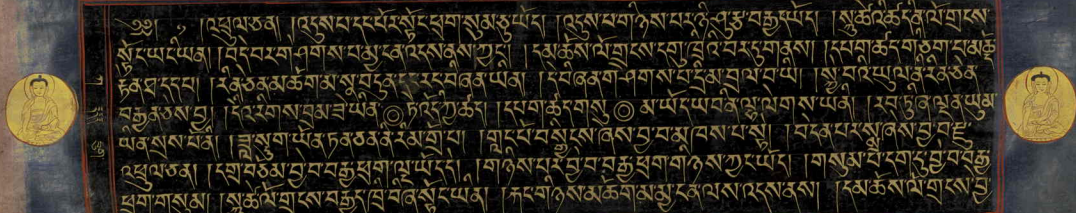
ཨོཾ་ ཨཱཿ ཧཱུྃ་ ། ཤེལ་བའི་ཡུལ་ནས་བཤད་པའང་ཞེས་བྱ། ། རིག་སྔགས་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ། ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ། ། ཤེལ་བའི་ཡུལ་ནས་བཤད་པའ



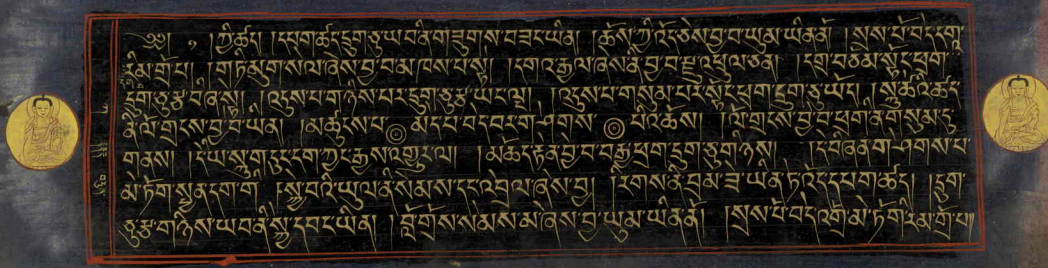
ཀཀ ། ཁངས་བཅུ་གཅིག་པ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ། ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་ཤམ་ཁས་བཀླ། ། སྒོ་དཔའ་འཕྲིན་ཐབ་ཀྱི་བཟླས་ཤུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཡིག་ཆ་ཅན། ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཡི་ཁ་དོག་ཅན་ཞེས་ཀྱང་། ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཡིག་ཆ་ཅན། ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཡི་ཁ་དོག་ཅན་ཞེས་ཀྱང་། ། སྐྱེ་ཆོག་ལ་ཡིག་སྐལ་བ་དེ་ཐུབ་ཀ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད



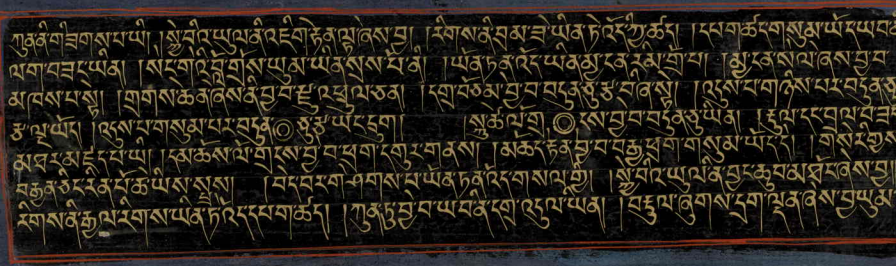


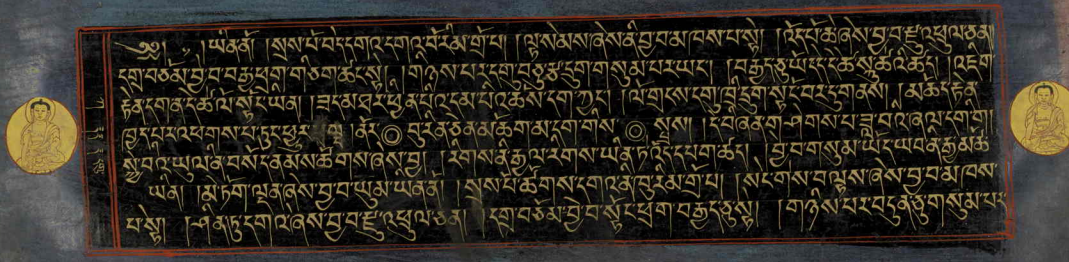


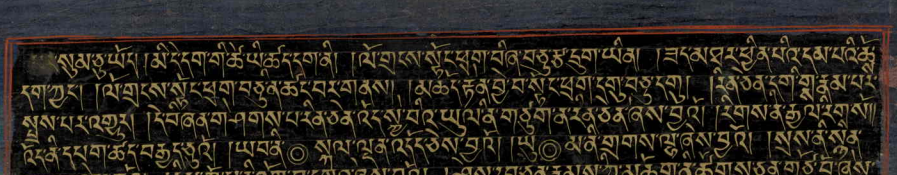
བསྟོང་དཔག་ཚད། ཤཀྱ་རྟེན་གཅིག་སྟེ་འཕང་དཀྱུས་བཅུ་ཚོར་བའི། ཁ་དོག་སྐམ་ཆེ་ལོ་དཔག་བསྒོམ་པར་འགྱུར། དེའི་ཚེ་
ག་ཤག་པ་ཚོར་སྐུ་ལྟུང་བའི་ཡུལ། བསེ་རན་མཐའ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པ། རས་མའི་རྒྱལ་ཡུན་རིང་དཔག་ཚད་ཀྱི་
གཙུག་ཏོར་མཐུ་ཡང་ཞལ་ཡང་བཞུར། ཡུམ་ཆེམ་དེ་ལ་འོད་ཟེར་སྣམ་བཞི། ཡོན་ཏན་བསགས་པ་འཇམ་མའམ་ཐུ་པ། རྟོག་
ལྡོག་ཐུ་བཟང་ཁས་པས། སྐུ་ཐའ་ཅན་འཇོ། ◎ ཅཅམ་བྱ་བཤེ་ཁུའི་ཅན། ཡུ་◎ ལྷ་རབས་དཔག་ཏུ་བཅའ་པ་ཁ། འཕགས་པ་རབས་
འཕྲུམ་པ་ཁ་ལྟ་ཡིར་རོ། ཁ་ཅན་པ་རང་ཅག་སྐམ་པ་ཁ་བཅུན་ཅུང་། སྐུ་རིམ་ཁ་ཏོག་པ་ཁ་སྟོང་ཁ་ཞེ། རྒྱ་པ་ཁ་པཁྱ་རུ་འཁོ་
ཚགས་ཤོ། རམ་ཆེ་པ་ཁ་རབ་སྐམ་སྟོང་པ་ཅན་ཅུང་། རེ་ཡ་སྐུ་ཁ་རོ་ཚོ་པ་ཁ་ཅན་ཡིན་ཁ། མཆེ་རྡུབ་ཁ་པ་རུ་དཔག་ཆོ་ཁ་སྐུ་ཐུ་
འཁ་ཁ། རེ་ཁ་ཅན་ཁ་ཁ་པ་ཁ་ཡི་རབ་ཤུ་ཁ། སྐུ་བོ་ཁ་ཡུ་ལ་ཅན་ཁ་རྡོ་ཆན་ཆེ་བ། རྒྱ་པ་རྒྱ་ཡི་རབ་ཤུ་ཁ་ཅན་ཁ་ཁ་ཁ།

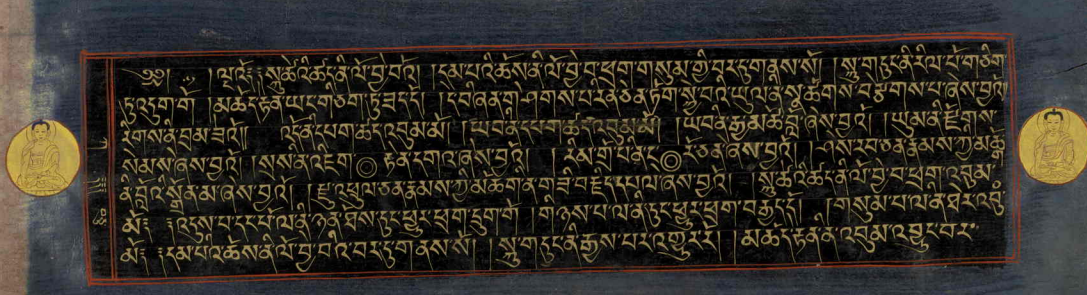


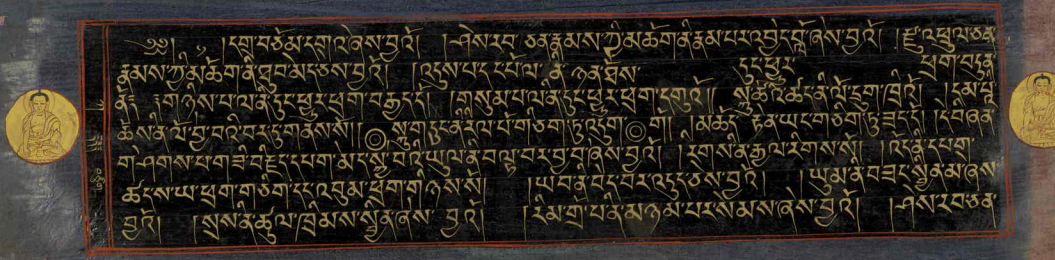
མུ་ཁན་པ་ཁེན་བྱ་བཅུ་བཞི་པ་སྟེ། ། འཕྲོ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའོ། ། ཁྱོད་པ་དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག

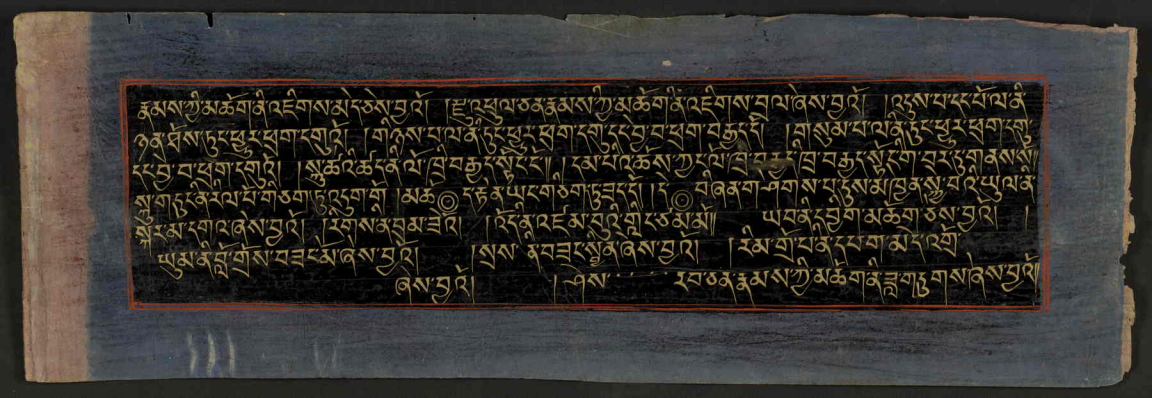






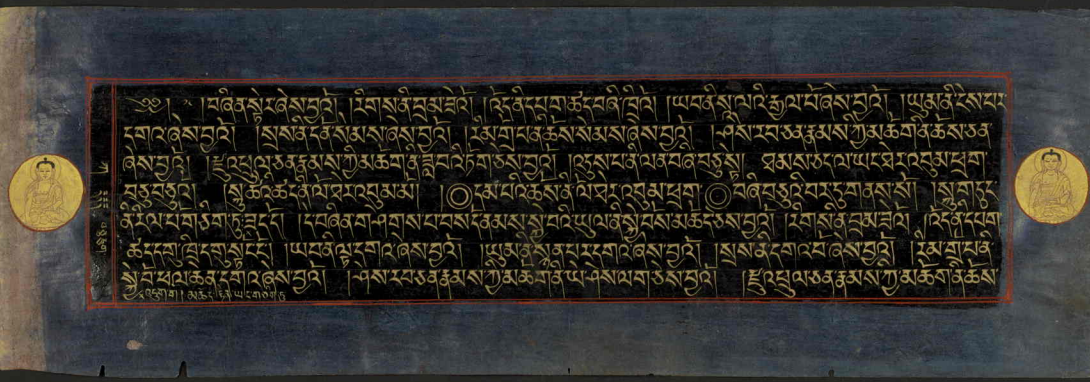


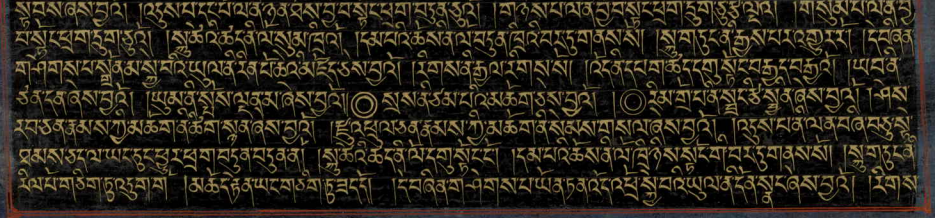


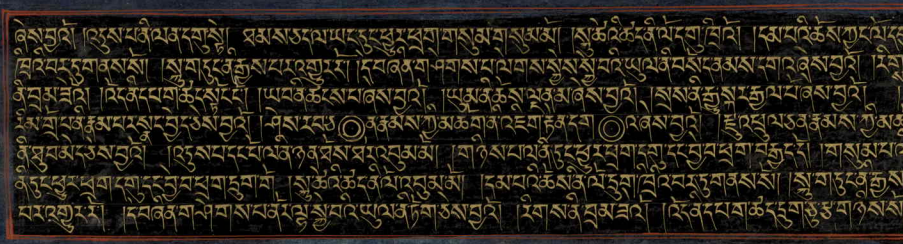


ཡུལ་ལའོ་བཟང་མཆོག་ལྗགས་ཟབ་ཀྱི། །རིག་སངས་ཤེས་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །རིང་ཐུང་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཡབ་ཆེན་ཕ་མས་བཟང་ཞིང་བཀུར། །ཡུམ་ཆུང་མས་མི་མཐུན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ལྷག་པ་ལས་མཁའ་ཡང་། །མཁས་པའི་བཅུ་པོ་ཆེ་ཡང་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་བཅུད་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྲས། །ཇི་ལྟར་ལག་ལེན་རྣམས་ཀྱི་མཆན་མཐའ་ཡན་ཆད་ལ། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། །ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་ཉམས་ལེན་བྱེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། ། ཞེས་ཐོས་ནས་ཀྱང་། ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡིས། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །

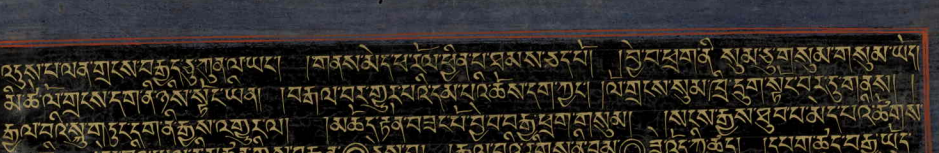
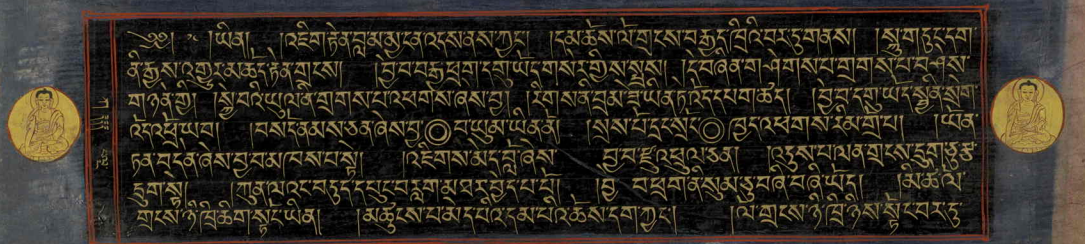
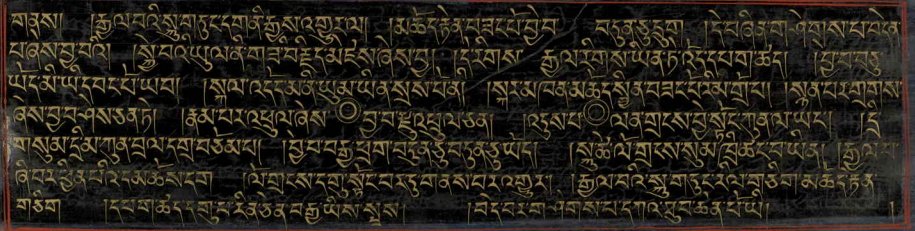
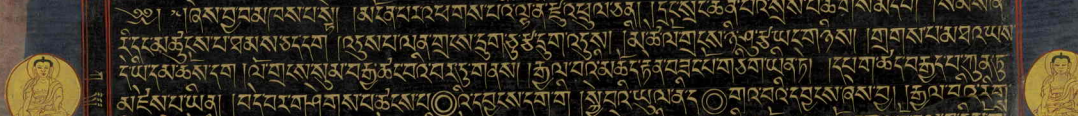
ཨཿ ། ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ན། །རིགས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ན། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེ་ན། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ན། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ན། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཤེས་རབ







སྐྱབ་ལྷུན་ཀྱིང་རྡོ་ཡི། །རྡེ་བའི་ཡུལ་ལའོ་སྐྱར་མའི་འདེད་རེས་བཏུ། །རྒྱུལ་བའི་ཐེག་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་འདི་ཀུན་ཏུ་རྒྱས། །དཔལ་ཚེར་བཅུ་ཡང་བཅུ་ཡི་ཡུལ་ཁྲོ་བོ་བཟང་། །རིན་ཆེན་མཆོག་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡུམ་སྲས་བཅས། །དེས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་ཏེ་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཡང་ཐུབ་པའི་ཚུལ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ◎ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ◎ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།

ཨཿ ། བཅུད། ཏོ་ལ་བཅའ་ཏུ་འཇོམས་པ་རྡོ་རྗེ་པཎ་ཆེ། །འཇུག་པ་བཅས་ཆེ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབ་ཡིན་ཏེ། །འཇུག་པ་ཀུན་ལས་འདས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོག་དང་། །སྐུ་སོ་ཐ་ཕན་ཚུན་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །མ་ཡིན་ཆ་མཐའ་བཅའ་ཁ་ཁམས་སུ་བ། ། ལོག་པ་ཁོ་ནས་ཆོང་ཁ་ནས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། །དེ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ཁ་ཁ

ཅེས། ཐམས་ཅད་བདུད་ཡིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་ཅིང་། ཤི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤི་བ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམ་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།