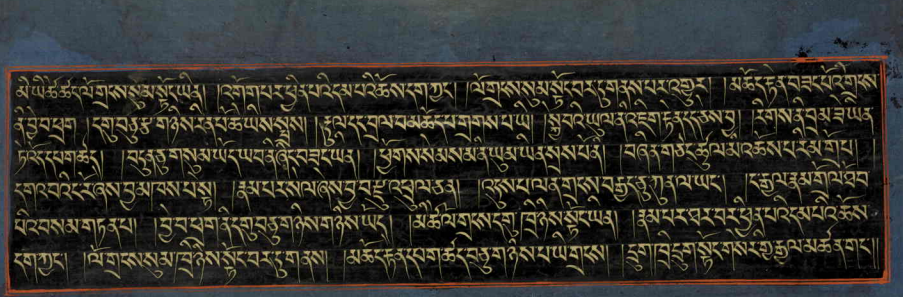
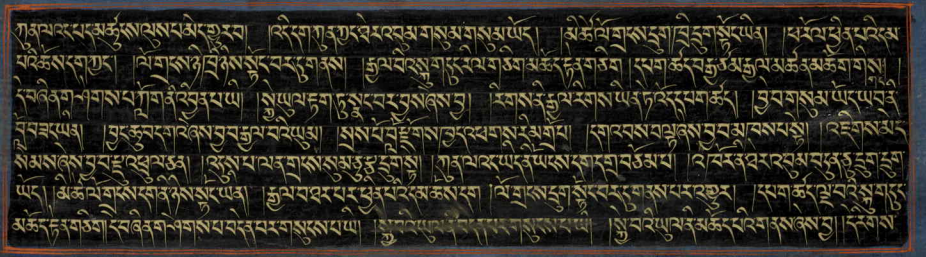
ཨཨཨ། །འཕགས་པའི་བསྟན་པ་བཟང་པོའི་ཞལ་གྱི་གཏམ་ཆེན་མོ། བམ་པོ་བཅུ་བཞི་པ། རྣལ་
འབྱོར་བ་ལྟ་མཚོན་དང་ཟེར་བ། །སྐྱེས་བུ་ཡལ་ལུང་དེ་ཐོག་རྣམ་པར་གཞག་ཅིང་བ། །ཤག་ཤུ་བྱམ་ཐ་ཡི་
ཏ་དང་ཀུ་ཚུར། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཕྲག་ཡེ་ཤེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི། །གཉའ་ཤིང་ཁྲི་ཤིང་ཁྲི་བཅུ་ལས་ཐེ་ཚོམ།
ཐམས་ཅིའི་གནས་ཚུལ་རྣམ་གཏོལ་རམ་གྱིས། །ཤེས་རབ་ཡི་ནུབ་ཉིན་ཀུན་བསལ་བས་སོ། །སྐྱེས་པའི་
བར་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་ཏེ། །དཔལ་བའི་ཐབ་ཀྱིས་བཅུད་ཀྱི་ཤིང་ཁྲི། །སྐྱེས་རྒྱས་ལུས་

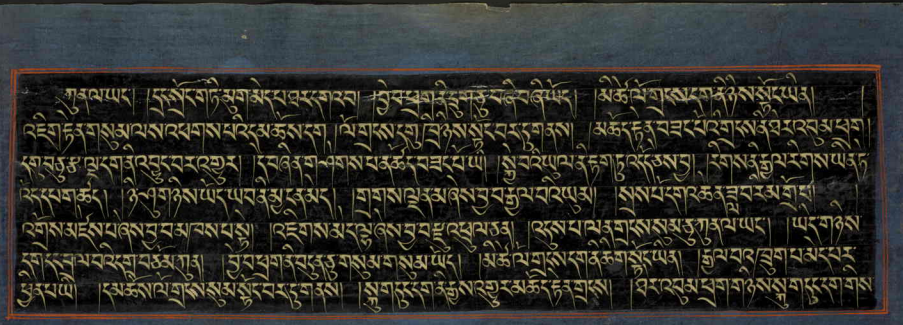
།འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ན་ཡང་། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏུ། ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཤིང་། ། ཤིན་ཏུ་རྣོ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐའ་ཡིས་ནི། ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ཀྱང་། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི། ། ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཀྱང་། ། བདུན་ཆུ་ཚས་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ། ཡེ་ནས་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཡི། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་། ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་ཅིག ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་ཚོགས། ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཐེག་པ

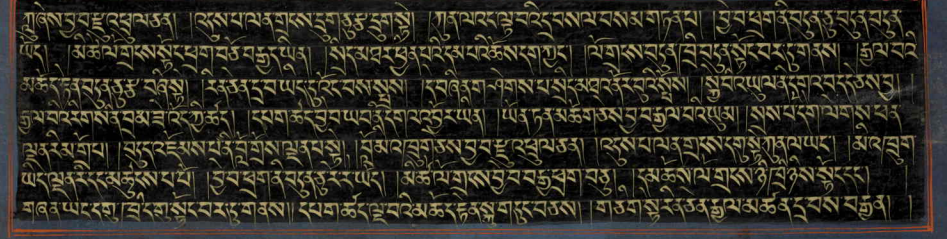


།།ཤ།། ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། །དེ་བཞིན་
ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ངོ་། །ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ངོ་། །
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ངོ་།
།



ཨོཾ། །བྱམཆེཡིནཏེཧེཏཱཝེཏཱ། །ཏྲིབྷཝཀཱལཱཀཱཤཱཏིཀྲམཱཏཱ། །ཨཀཱཡཀཱཡཱནུགཏཱཨཱཀཱཤཱཏུལྱཏཱཝཱཏཱ། །སཏྭཱཡཱཨཱཤཱ
ཨཱཤྭཱསཱཡཱཏྲཱཎཱཡཱཏཱ། །བུདྡྷཱཏྭཱཡཱཏཱཡཱཨཱཤཱཡཱཏཱཡཱ། །ཨཱཤཱཡཱཏཱཡཱཨཱཤཱཡཱཏཱཡཱ། །ཨཱཤཱཡཱཏཱཡཱཨཱཤཱཡཱཏཱཡཱ། །
ཨཱཤཱཡཱཏཱཡཱཨཱཤཱཡཱཏཱཡཱ། །ཨཱཤ





།དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་སྤྱན་བཞིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ། །སྐུ་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ། །རྒྱུ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

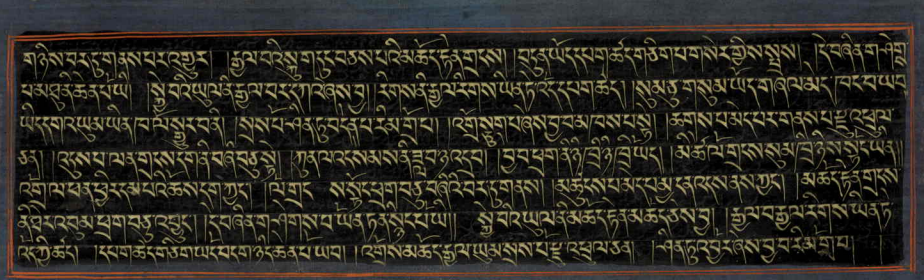
ཡོངས་བཅུམས་པའོ། །བྱིན་གྱིས་གཏགས་པ་ཡིན། །བྱིན་གྱིས་གཏགས་པ་ཡང་སྐབས་ཐམས་ཅའི། རིགས་རིགས་ཅན་རང་དང་པོར་མཁོ་བ། བཙུལ་ཁྲིམས་གསུངས་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅན་ཡིན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅན་ཡིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅན་ཡིན་ཏོ། །

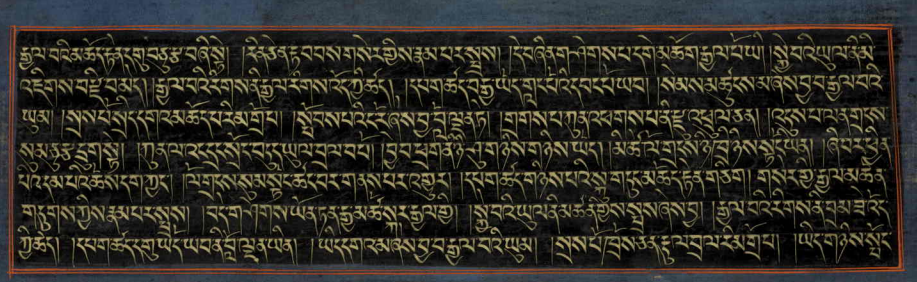
ཨ ཚངས་པའི་ཞལ་ཁྱེས་ཐུབ་པས་བསུས། །སྐྱེ་ཡིས་ཐུབ་ཆུབ་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཆུབ། །འཇུས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དཔྱད་དུ་ཀུན་ཡང་། །ཤེས་ཀྱེས་པའི་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི། །བག་མེད་པ་ལས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་རྒྱས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཁོ་ནས་ནི། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ཟད་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད། །ཐོས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས། །ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཐོས་པ་ཡིས། །ཐོས་པ་ཡིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ནི། །ཐོས་པ་ཡིས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་ཏུ

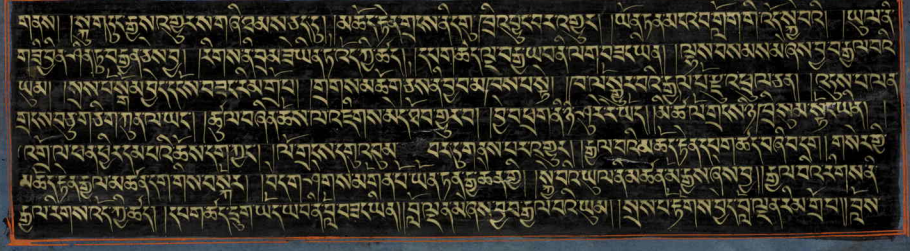
།།ཐུབ་བའི་རིགས་ཀྱི་བུམཐེ་རོང་ཁམ་རྩེ། ཞེ་ཤ་ཅིས་ཡོངས་ཡོད་རེ་བོ་བཏང་ཡིན། རིན་ཆེན་མཆོག་ཡུམ་ཐུགས་པོ་ཡེ་ལས་གཡུལ། ཡན་གས་སྤུས་ལྟེར་བཤོ་རོས་བྱིས། རབ་ཏུ་བརྩེ་བའི་འཁྲུགས་ཆེ་ལྟེ་ལྟེར། ངེ་གས་མཁའ་ཡུལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི། འཇམ་པའི་ཤུགས་བཟུང་ཐུབ་ཆགས་ཐུབ་ཡིན། རྣམ་པའི་ཆོས་ཀ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤས་ཀ། ཞེ་ཤུ་ཐ་ཅིས་ཡོངས་ཡོད་ཅི་ཐུབ། ཀུལ་བའི་ཤུ་གཉར་ཆགས་ཐུབ་ཡིན། དེས་ཀ་ཐུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀ། ཐུབ་པའ

ཐུབ་བྱེད་གནའ། །བཙུན་དེའི་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཡི་ཀུང་། དུས་ཀྱི་བཟུང་བའི་མཆོད་རྟེན་གཞལ་བཅས་གཏིང་། དབང་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟན་པའང་ཐུབ་པའི། ཐུབ་བའི་ཡུལ་འཁོར་གནའ་བའང་ཐུབ་ཅིང་། ཐུབ་པའི་རབས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་ཆོད། །དེའི་ཚེ་ཐུབ་པའི་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཡི་ཀུང་། ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཀྱང་ཐུབ་ཅིང་།

ཨ ཀ ཁ ཀྱི ཤ ཀ ཁ ཀྱི ཤ ཀ ཁ ཀྱི ཤ



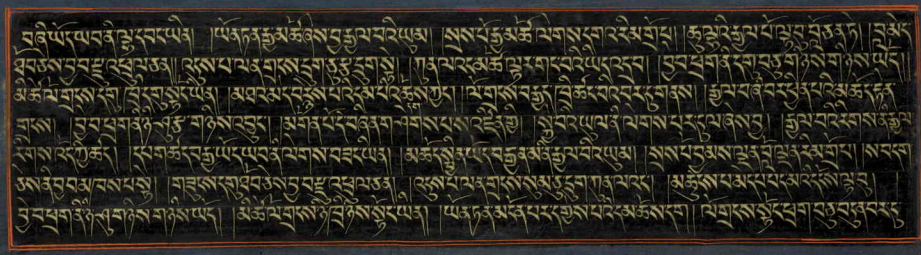




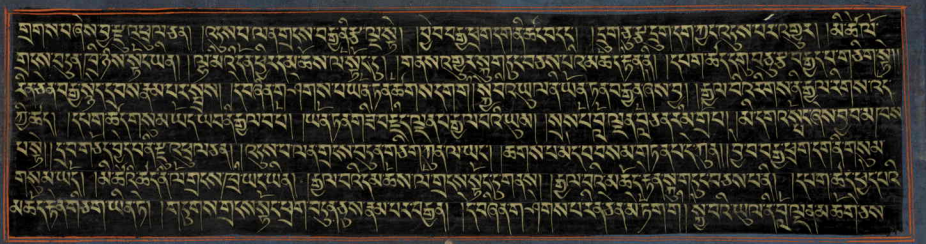
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡི

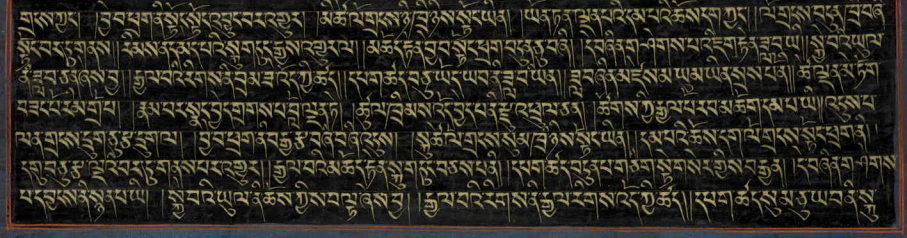
ཚོད། །བདུན་བྱུང་བཅུ་ཐུབ་མེད་སྐབས་པ། བདུད་རིའི་ཁབ་ཅེས་བྱ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ། །སྐུ་མཁོན་བཅུ་དང་ཤུལ་ཁྲི་ལྔ་བྱོན་པ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མཐའ་དག་མཁའ་ཁྱབ་པས། །ཚད་མེད་བཅུའི་ཐུབ་དབང་ཞེས་བྱ་ཡང་། །རྒྱལ་པ་ཆུ་ཤིང་རྒྱལ་རྒྱུ་ཤིང་ཡང་། །བཀའ་མཆོག་གཏན་རྒྱུམ་པར་བཞེད་པའོ། །བཅུ་པའི་བཀའ་ཆོག་ཤེས་པར་ཞུས། ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་བཅུ་ཡོད་ཅེས། །དང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་བཅུ་ཡོད། །ཚུལ་ཁྲིམ

།ལེགས་བཤད་བླ་མེད་སྟེར་ཡིན། །དེའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་ཏུ། །ལེགས་ལྡེ་ཞགས་བཟུང་བཞིའི་བདུད་རྣམས། ཤཱཀྱ་
བཟང་པོའི་བསྟན་པ་བཙུན། །གསང་ཆེན་རང་གསལ་རྒྱུན་བཞུགས་ཤིང་། །བདེན་པ་ཀུན་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་སྣང་བ་ཡི། །སྐུ་བའི་ལུས་
བྱ། རྒྱལ་བའི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་ཆུར། །རབ་ཏུ་ཆགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡབ། །རབ་བརྒྱུད་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཕྱག
བྱ། རྒྱལ་བའི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་ཆུར། །རབ་ཏུ་ཆགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡབ། །རབ་བརྒྱུད་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་ཕྱག
ཨ་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱི། ཡེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་པོ། །སྐུ་ཤ་མཛའ་ཡས་པའི་ཐུགས་རྗེ་འཕྲལ་པ། །རྒྱས་པའི་རྒྱལ་སྲས་ཀུན་བཟང་
ཐུགས་ཉམ་དུ་བག་ཡོངས་ཤག་བརྟན་པ། །ཤ་ཁར་མ་ཁྱིག་པའི་ཐུགས་ཀུན་བཟང་རྒྱུ། ཀུན་བའི་སྐུ་ལྟ་ཐུགས་བྱ་ཡུངས་ཤ། །འཁོ་བ་ཤ་རྟེན་
དམ་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ། །ཁྱབ་ཀྱང་ཅི་བདེན་ཡུལ་བདུད་རྩིས། ཀུན་བའི་སྐུ་ཤ་ཐུགས་རྗེ་ཡབ། །ཤ་ཁར་ཤ་ཁྱིག་པའི་ཐུགས་ཀུན་བཟང་
བའོ། ། ཨཱཙཱརྱ་བཛྲཱས་ཀཱ་ཀཱས་བཀྲམས་ཤོག །སྐུལ་ལམ་ཐུབ་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་ཏེ། ཀུན་བའི་ཚིག་རྣམས་ཐུབ་རྗེ་ཆེན། །དེའི་ཚུལ་

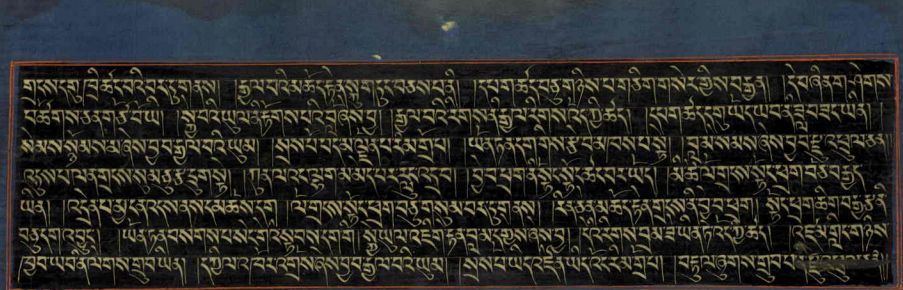


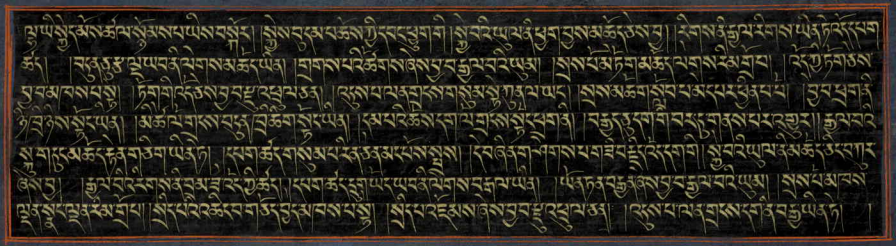
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ། །ཨཱརྱ་ཨ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་བོ་དྷི་སཏྭཱ་ཡ། །ནཱ་མ་ཤྲཱི་ཧ་རི་བྷ་དྲ་ཡ་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཏ། །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ། །ཕུལ་བའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕུལ་བའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་



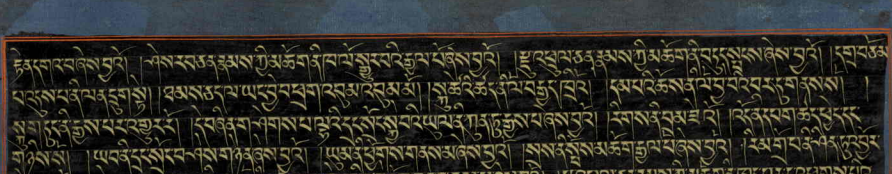


།བཞུགས་སོ།། །།དཔལ་བཟང་ཕོ་བྲང་གི་ཐད་ཀར་ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྐོར་ཏེ་ཞལ་ཕྱག་བྱས་ཤིང་། ཚོགས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤེས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །





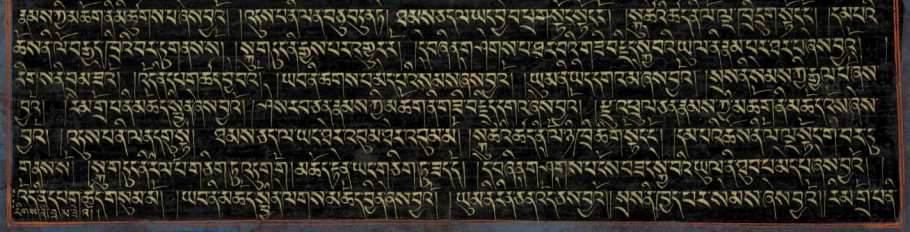
།བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ལས་ཀྱང་།།དེ་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།།རྣམ་པར་དག་པའི་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཏུ་གསོལ།། །།ཕྱིར་བའི་སྐུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ཤིན་དུ་དམ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
ཤིན་ཏུ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་།།དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་
ཐུབ་པ། །དེ་བཞིན་ཀཱ་ཏྱཱ་ཡ་ན་ཡེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ། །སྐུ་བའི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། །དེ་ཁོ་ནའི་ཐུགས་
རྗེ་ཡིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨཱཡུཥྨཱན་ཨཱརོ་ག་ཡ་དཱ་ཏྲཱ་ཡ་ཏུ། །ཚེ་ཡི་ལྷ་ཡི་ཚེ་ཡི་ཡུམ། །ཚེ་
ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་བཅས་ཤིང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལ། །ཚེ་ཡི་ཐུགས་
ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་བཅས་ཤིག །ཨོཾ་ཨཱཡུཥྨཱན་ཨཱརོ་ག་ཡ་དཱ་ཏྲཱ་ཡ་ཏུ། །ཚེ་ཡི་ལྷ་ཡི་ཚེ་ཡི་ཡུམ། །
ཚེ་



།དེའི། རགས་རྒྱུད་ཀུན་གསལ། །དེའི་གླང་རྩེའི་པོ་བཞི་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཤར་ལོ། ཡང་ཐེ་ཧྲཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ། ཤུ་མཱ་ཏྲ་ཡ་རགས་ལྷ་ཆེན་བཞུགས་པ། །ཁམས་ཀུན་ཏུ་བསམ་དང་ལྡན་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་ཞུགས་པ། །མི་ཕམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ཟད་པ་ཡང་ཞུགས་པ། །ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

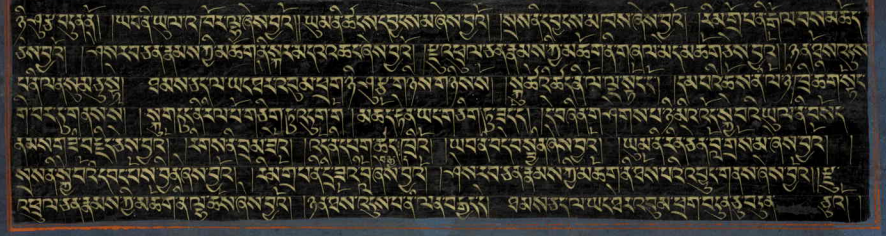
།ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱན་གཞན་དག་ཐམས་ཅུའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གསུང་
སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
མོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་
རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་
ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱ

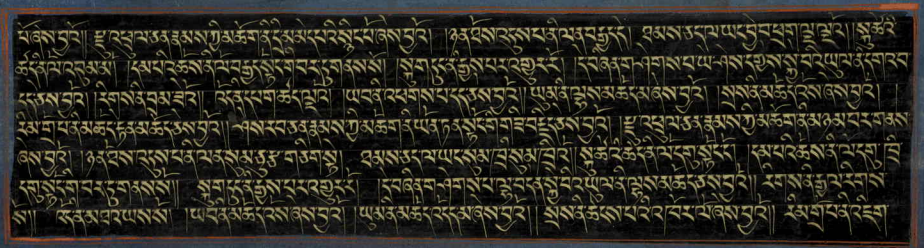
།དཔལ་བདུད་རྩི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ། །སྐུ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་ཏེ། ཡང་ཞལ་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། ཡང་ཞལ་གྱིས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ལ་བྲིས་ཏེ། ཡང་ཞལ་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་ཏེ། ཡང་ཞལ་གྱིས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

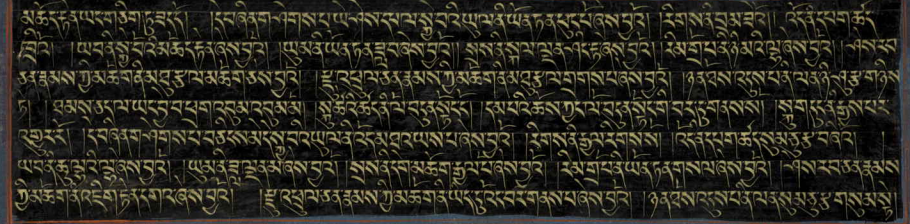


།ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ།། ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ།། ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ།།

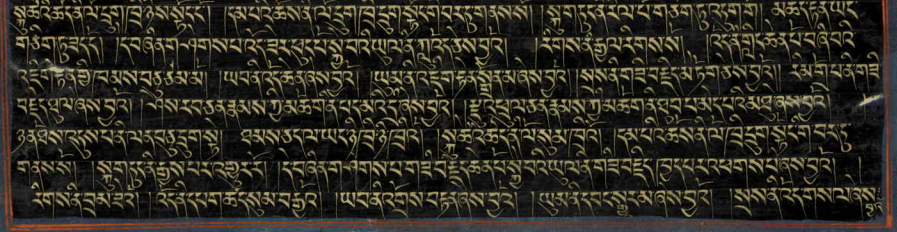
ཚེ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན







།དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན་གྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། ཨཱརྱ་དེ་ཡང་ཤེས་ཀའི་ཀུན་རྫོང་། དེའང་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཤེས་ཀའི་ཀུན་རྫོང་ངོ། །ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཤེས་ཀའི་ཀུན་རྫོང་ངོ། །ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་ཐུན་ཚོགས་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཤེས་ཀའི་ཀུན་རྫོང་ངོ། །ཡང་

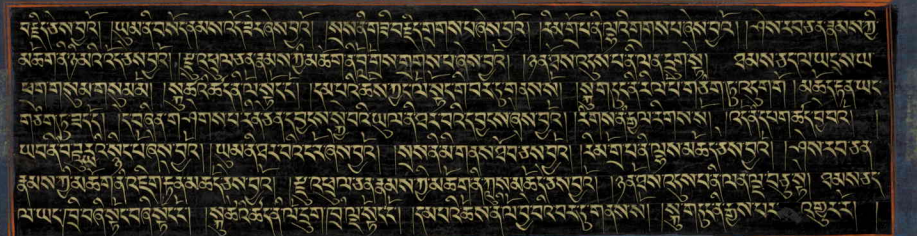


ལ་ཐུབ་པར། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་

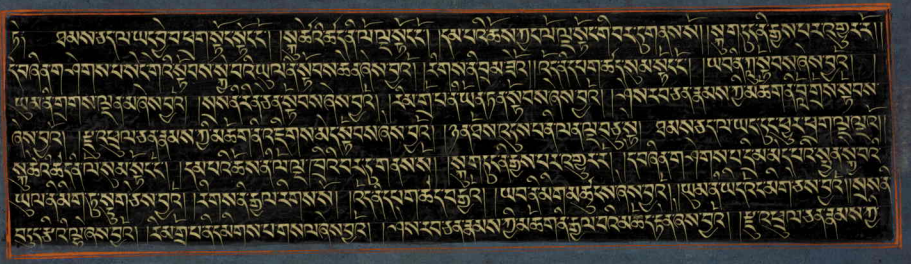
ཞེས་བྱའོ། །ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་། རྣམ་གཡེང་བཅད་པར་བཟླས་ཏེ། ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་

ཨོཾ། །དེར་སྐྱེས་བའི་ཡུལ་ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཉིད། །དེའི་མཐའ་ཐུག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཉིད། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཉིད་ཅིང་། ཡུལ་ཀུན་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཀྱང་ཉིད། ཡིན་ཏེ་ཐམས་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཉིད་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཉིད་ཅིང་།

ཚོགས་པའི་ཏུ་བའོ། །རྡོ་རྗེའི་ཚིགས་ཞེས་བཞུ་བྱའི་རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད། །སྙིང་རྗེའི་རྒྱུ་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད



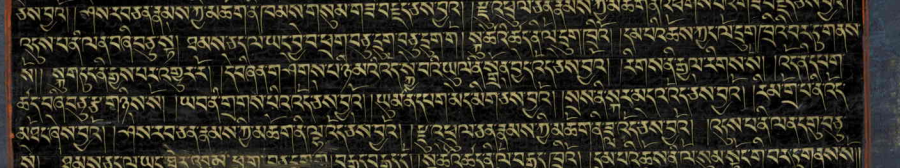
།དེའི་ཚེ་ན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས། ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། ། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐོབ་ཕྱིར་དང་། ། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཕྱིར་དང་། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་ཕྱིར་དང་། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ། ཆོས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་སྟོན་ཕྱིར་དང་། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ། ཆོས་ཀྱི་ཚིག་གི་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ། ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ། ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡང་དག་པར

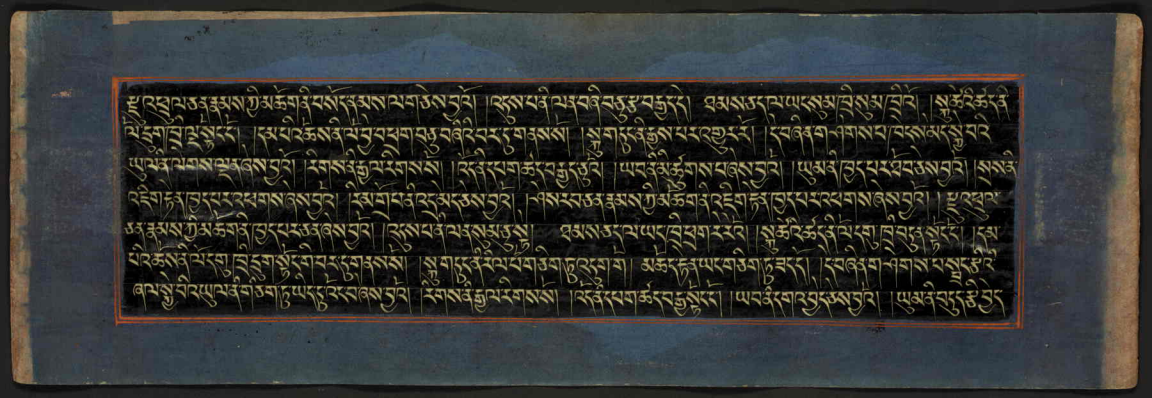


ཨཱཿཧཱུྃ། ཨཀྟོ་ནཱ་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀུ་ལ

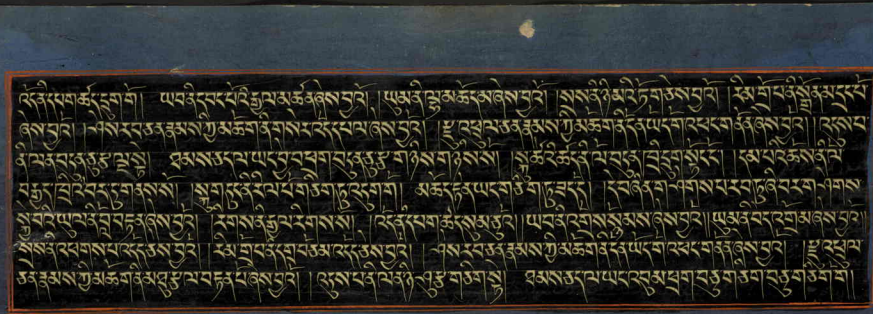
རིགས་སྔོ། ། དེའི་རིང་གི་ཚེ་དགུང་དང་། ཡང་ན་གསང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་ཏེ། ཡུམ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མའི་ཞལ་ནས། ཕགས་པ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་དག་པར་ཐོས་ཏེ།

ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པཱ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས། ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པཱ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཡང་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པཱ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པཱ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པཱ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས

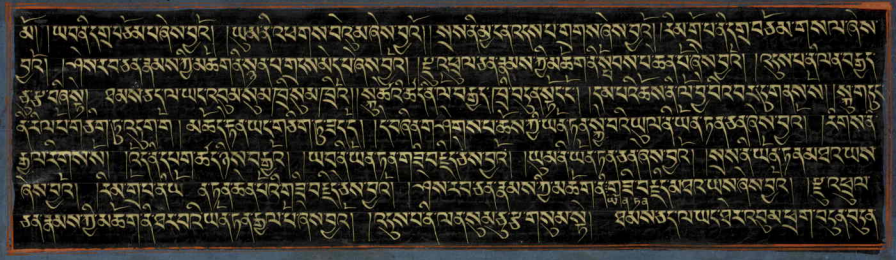




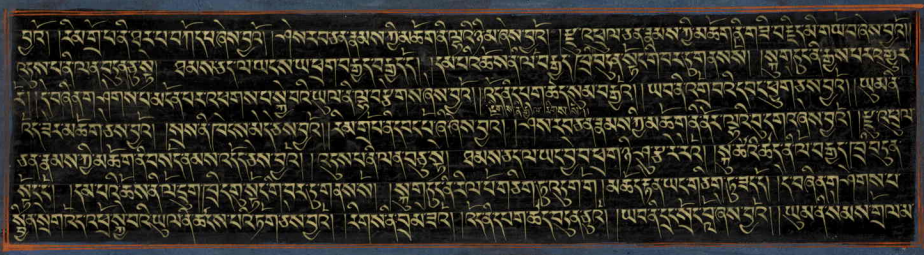
ཨོཾ་བཛྲ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་རིག་པ་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་བཞུགས་པའོ། །རིག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཀྱང་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའོ། །འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

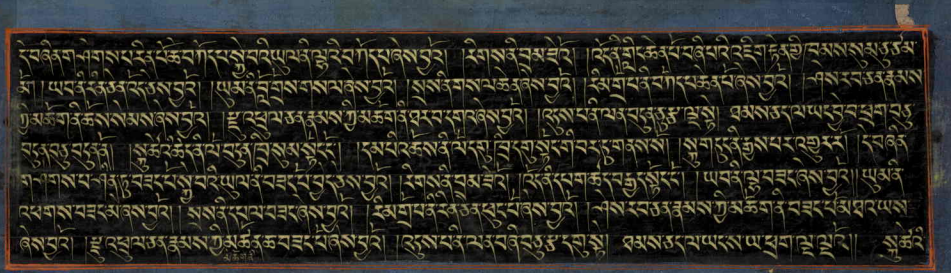


ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་བཏུས་པ་རྫོགས་སོ།།

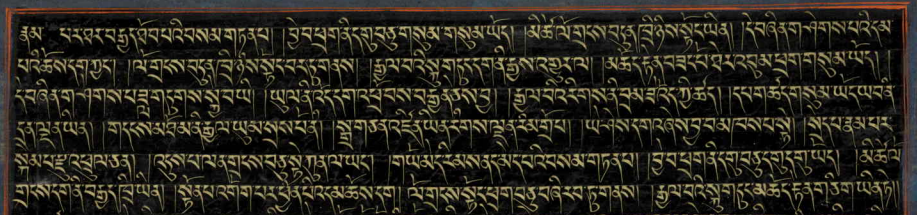


ཤེས། ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་བདག་མེད། དམ་པའི་ཆོས་གཞི་ལྟ་བའི་ཐབས་ཤེས། སྐུ་གསུམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ། དབེན་ནས་ཉམས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉུང་ངུ་ཞིག་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་། རིགས་བདག་གསུང་ཐུར། དེང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འཁྱམ་མེ་ཤར་མེད། ཡང་རང་རྒྱུན་ལྡན་ཏེ། ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་འཕགས་པའོ། ལྷུན་གྲུབ་ཀུན་རབ་ཏུ་སྐྱེས་པའོ། རྣམ་གཅོད་ཀུན་རབ་ཏུ་གཅོད་པའོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱི

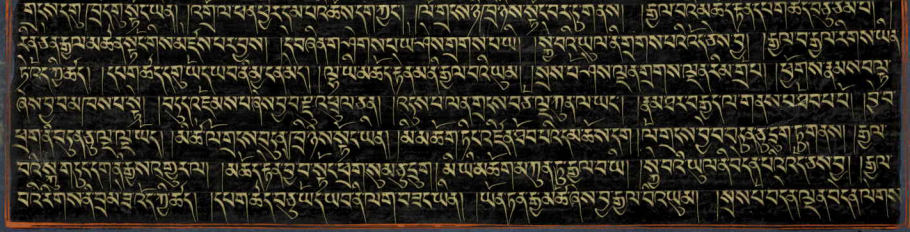




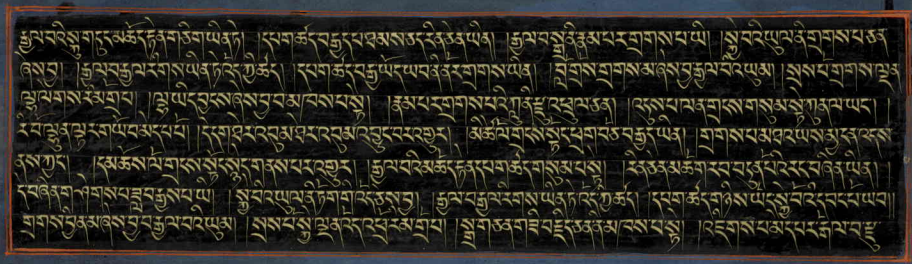
བྱའོ། ། གྲུབ་ཅེས་བྱ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། ། རིམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདུན་ལས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེས་ཆུང་ངུའོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཆུང་ངུ་ཡིན་ཏེ། ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་ཡོད་ན་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་ཡོད་ན་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་ཡོད་ན་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་ཡོད་ན་ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །



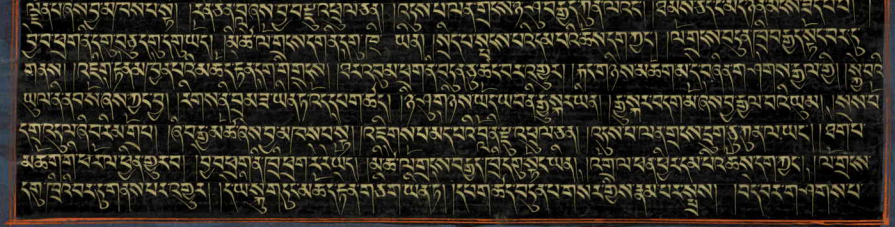
ཏེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ཤིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན། །ཏི་ཏ་ཡི་ནི་ཏ་ཡ་ཏ་ཡིན། །ཨཀ་པ་ཏ་ཀ་ཀ་ཀ

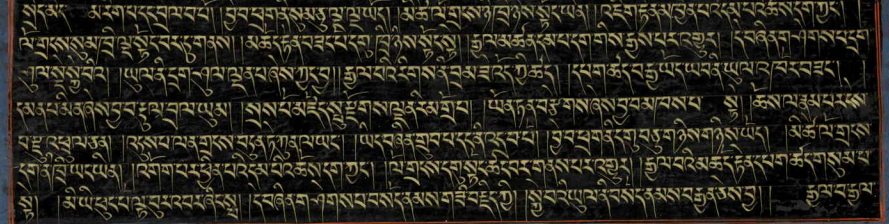


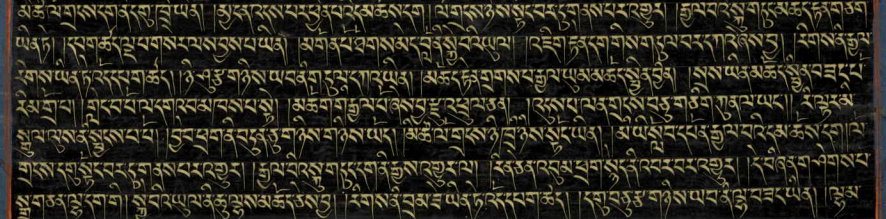
ཚེ་ཐུང་། འདི་ནས་པ་དེ་ཉིད་ནས་དགེ་བསྙེན་བསྙེལ། ཁམས་མི་རྟག་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཐོག་ཏུ་ཞིག་ཅིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཡིད་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཚེ་ཐུང་ངུ



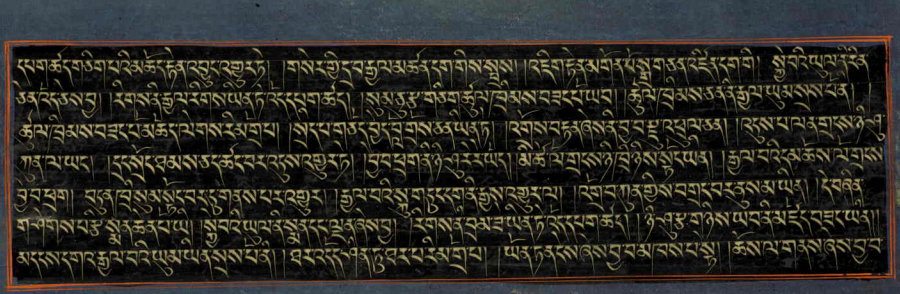
ཏཱནཱདེ་ཝཱ་ རྒྱལ་ཡུམ་སྐབས་པོར། ། རོང་ཁར་ཀྱིས་ཡིན་སྐྱེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། །སྐུ་བའི་དོང་ནས་བྱུང་བའམ་བལ་བསྟུ། ། སྐྱེས་མཚན་ཤ་ཡ་ཡིས་ཏེ་རྒྱུ་བསྐྱངས།། ཞུ་ བས་ལན་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་ཐུབ་ཡང་། རྒྱལ་སྲིད་བཙན་པོས་ཤ་ཡ་ཁྱིམ་ཁྱུང་ཡིན། ། ཕ་བའི་སྐུ་གཤིན་ཁྱིམ་ཁྱུང་ཡིན། ། ཤ་ཡ



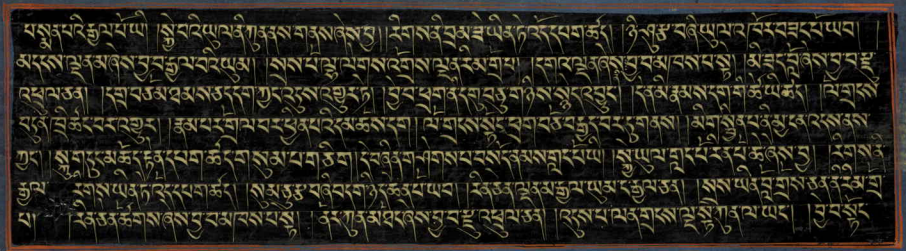




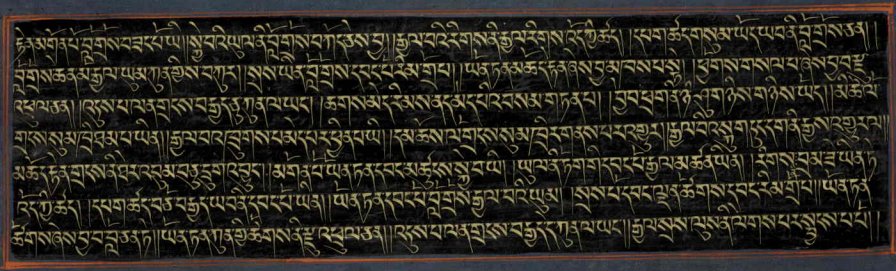
།ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ། །དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པས། །རིག་པ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཡི་གེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ལས་ཐིག་ལེ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཝཛྲ་སཏྭ་ཧཱུྃ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཡི་ག

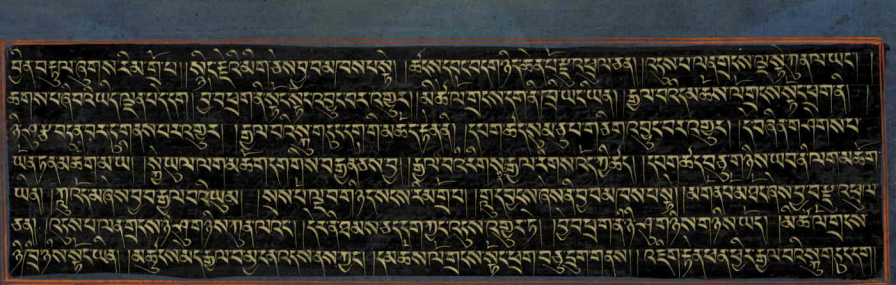


།རྫུ་འཕྲུལ་རྟོགས། །ཐུགས་པ་ལས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ལ་ཡང་། །དགའ་བའམ་དང་དགའ་ཞེས་སམ་དང་ལྡན་པ་དེ། །ཏིང་
ངེ་འཛིན་གསུམ་ཞུགས་དང་བཅས་པ། །གཞན་གང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་པ། །སྐལ་བ་ཅན་གྱི་
དབྱུངས་རྣམས་ཐོས་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་
པར་འགྱུར་ཞིང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ན། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཡོད་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་
ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་



ཨོཾ ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དག་ན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་བཞུགས་ཤིང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཡིན་ཏེ

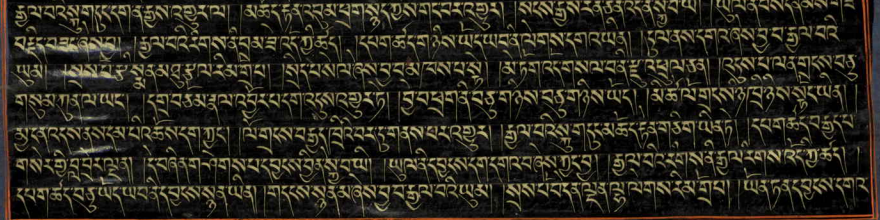


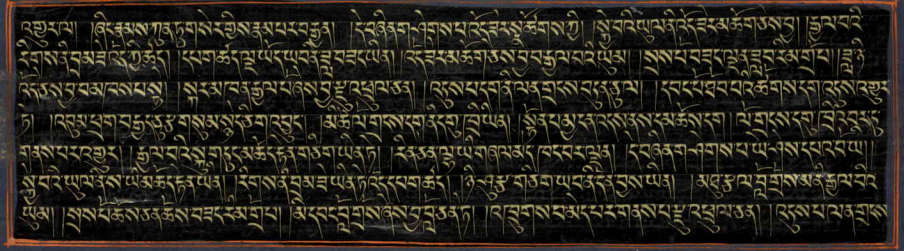


ཀ། དཔའ་བཅུད། དེའི་ཚེ་ན་ཁ་བག་བཟའ་བཟའ་བའི། སྐུ་ཁའི་ལུས་ཤ་དང་ཁྲག་ཚེན་བྱ། དེའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་བ། རིག་ཚོར་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཁོང་ཆེ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཁོང་ཆེ་བས་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཁོང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཁོང་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཁོང་ཆེ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཁོང་ཆེ་བས་ན།

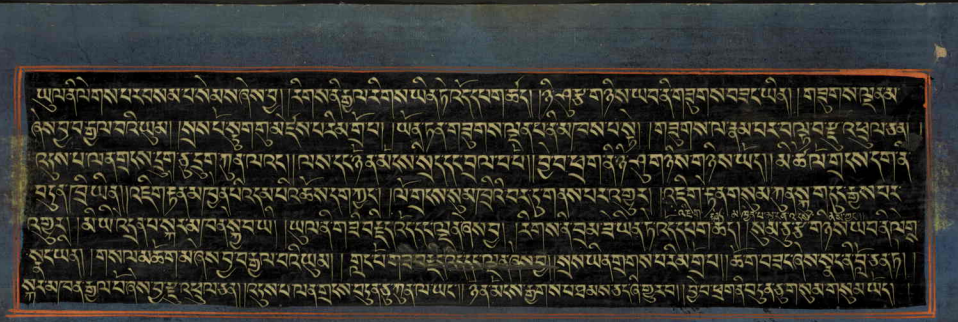
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་པོ་དག་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད

།དཔྱད་བར་བགྱིར། དེ་བཞིན་ཤེགས་པས་བསྟན་པའི། ལུང་རིགས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡི། །རྒྱུ་བཟུང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཡང་། མངོན་པར་རྟོག་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཉིད་ཀྱང་ཁས་བླངས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐ་དད་ཉིད་ཀྱང་ཁས་བླངས་ཏེ། ཐ་དད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་ཁས་བླངས་ཏེ། ཐ་དད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡང་། ཐ་དད་ཉིད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་



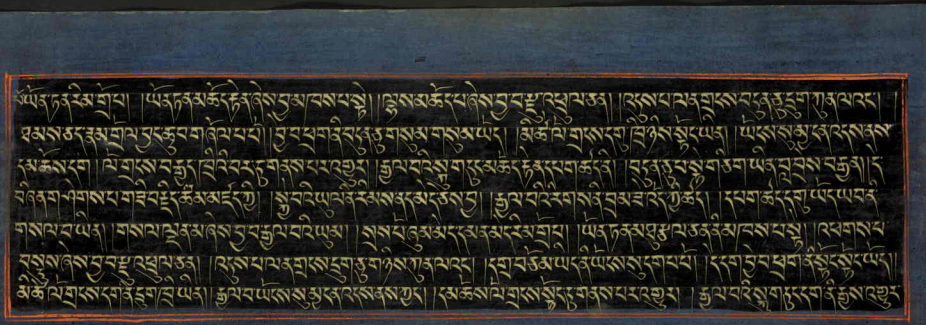


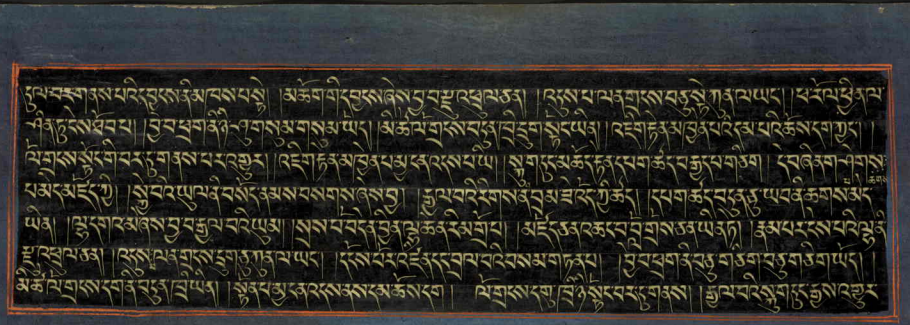
ཨོཾ། ཅིཏྟཱནཱཾ་ཡཱ། ཌཱཀིནཱི་ཧྲྀདཡ་ཨཱཀཱ་ཤ་གཏཱ་ཡཱ། ཌཱཀ་ཡོ་གི་ནཱི་ཧྲྀདཡ་ཨཱཀཱ་ཤ་གཏཱ་ཡཱ། ཨཀ་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ་ཤ་ཀ་ཤ་ཀ་ཧ་ཀ་ཧ་ཀ་ཧ་ཡ་ཀ་ཧ་ཡ་ཀ་ཧ་ཡ

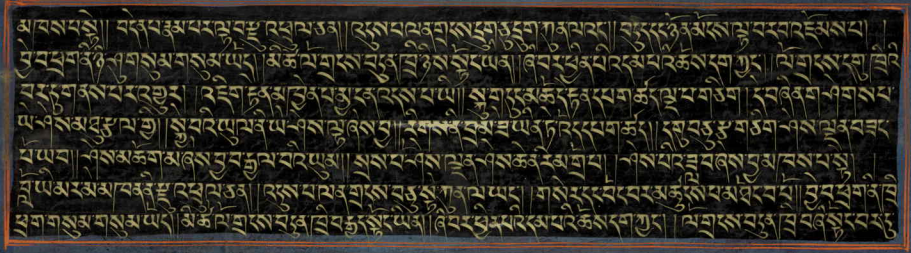


།ཀཱ་ཡ་བཱ་ཀ་ཙི་ཏ་ཨ་ན་ཉ་ཝི་ཤེ་ཥ་ཏཱ་ཡཱ་ཨ་ཨ་

ཀྱབས་བའི་ཡུམ། ། ཐུགས་བམོག་ལེགས་བཅམལྡན་འམ་བཅོམ་ལྡན་འདས། ། བདུད་རྩི་འཆིག་ཅེས་བ་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཏེ། ཐོག་མཐུག་ལེགས







ཨོཾ། ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། དྲྭ་བའི་ལྟེ་བ་རབ་ཏུ་བརྟུན་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་འཕྲུལ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཀླས་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ

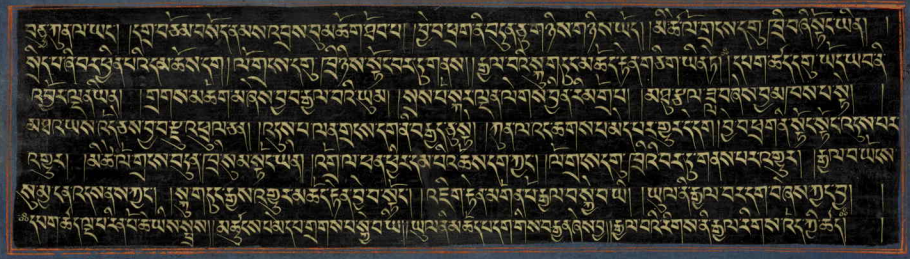
བཤད་བཅད་རེམ་ཐོབ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། །ཐུགས་བསྟན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡ

ཨོཾ། །སྐྱབས་དང་གཅིག་ཏུ་མཆི་བའི་དམ་ཚིག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཟླ་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐུང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རབ་ཏུ་སྟོན། །རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་རང་བཞིན་ཡང་། །རང་བཞིན་མཐའ་ཡས་ཀུན་ཏུ་ཡང་

།རྣ་བ་རྒྱུད་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐད་ཐུབ་པར་སྨྲས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་གཏན་གསལ་བཅད་པས། །སྐུ་བའི་ལུང་ཡི་ཁ་པར་གསལ་བྱ། །དོགས་
པ་རྣམས་ལས་ཡན་ཏན་དང་ལས་གཅོད། །དྲག་སྟུང་གཅིག་ཡང་རྣམ་པར་ཐར་ཆུ་ཡིན། ཡན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལུས་ཤེས། །ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་
ཀྱི་ཐུབ་པ། ཡེ་ཤེས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་གསལ་བས། །མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ནས་བཏུས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་
རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་བཅིངས། །དེའི་ཐུགས་ཀ་ནང་ནས་གསུངས་ཆོས་ཡིན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལས་བཏུས་
ཆོས་དེ། །ཡོད་ཅེས་བྱར་ཞུགས་ཤིང་ཐར་པར་ཐུབ། །མཆོད་པའི་ཚེས་བཞུ་ཁྲོ་ཤེས་ཀུན་ཏུ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
ཐུགས་ཀ་ཡིན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀ་ཡིན། །སྤྲུལ་པའི་ཐུབ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཀ་ཡིན།

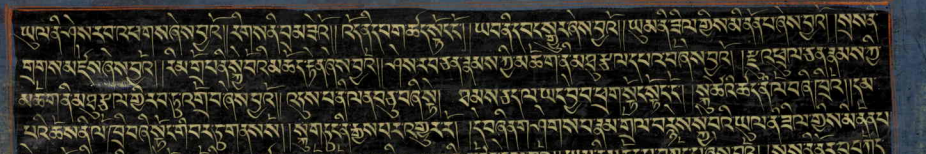
ཏུ་བཤང་དུ་འཁྱུད་ཅིག། འཁྱུལ་བའི་རྒྱུ་ཀུན་ཀྱང་བཅུད་ཀྱི་ཀུན་བདག། ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཡིན། མཁའ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་རྗེ་མཉམ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་རིས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

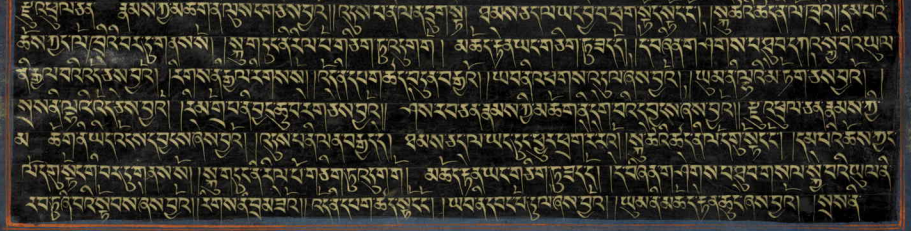
།ཨོཾ། །ཡེཤེས་ཀྱི་ཉེས་བྱ་ཐམས། སྐྱེས་བུའི་ཡུལ་ནི་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་བྱ། །རྒྱལ་བའི་རིགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཐམས་ཅའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཏོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱ

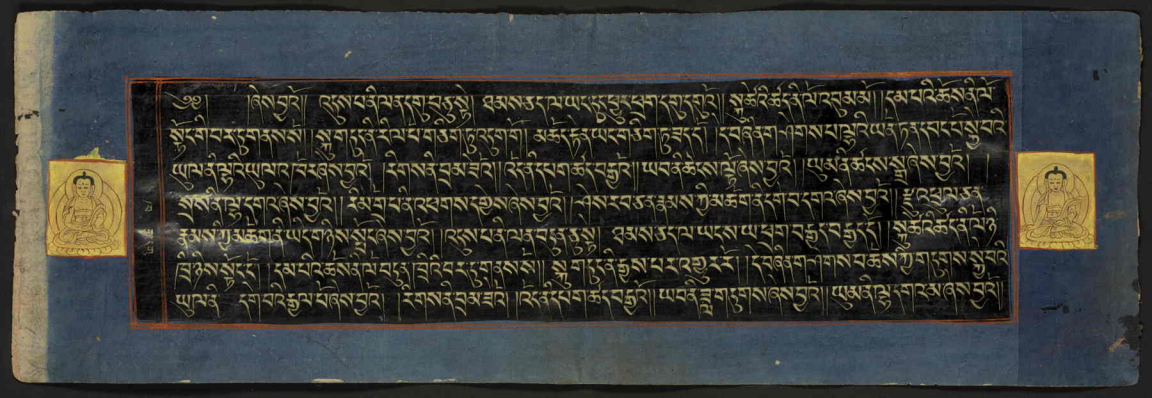


།རིགས་ཅན་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ཏེ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ། དབུས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ཡིག་ཏུ་ཤར་ཏེ། ཧཱུྃ་ལས་ཐོག་མེ་ཁ་ཏོན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཁ་ཏོན་གྱི་རྩེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི

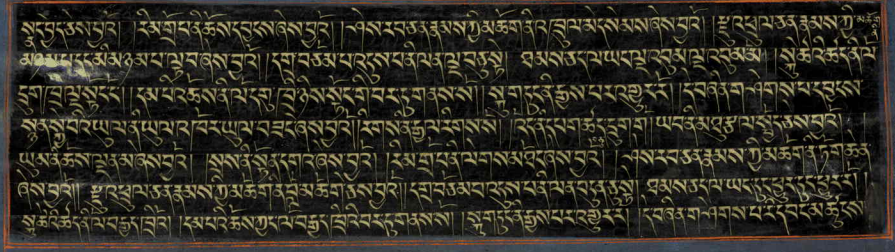
ཀཱཡ་སྟེ། ཨཱཀཱ་ཤ་ཀཱཡ་ཡེ། །ཕྱི་རམ་ལྷོ་ཤར་ཐང་ཆུ་བོ་ཀཱ་ཤ་ཀཱཡ། ལེ་གས་ཏེ་བ་བཤུ་བྱ། ཀུ་ན་རྟག། ཀུ་ལ་བི་ནྱ་ཀཱ་ཤ་ཀཱཡ་ཀུ་ན་རྟག་པ། ལྷ་ངན་སྐམ་ལྷུམ་པ་ཀ་ཤ་བ་རཱ་ཛ་ཀཱཡ། དབུས་ཀ་ཤ་ཀཱཡ་ཡེ། ཤར་ཕྱོགས་ཀ་ཤ་ཀཱཡ་ཀུ་ན་རྟག་པ



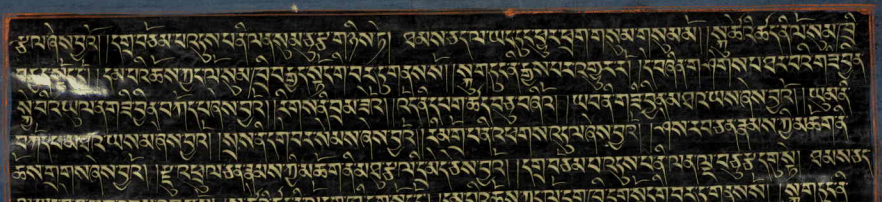




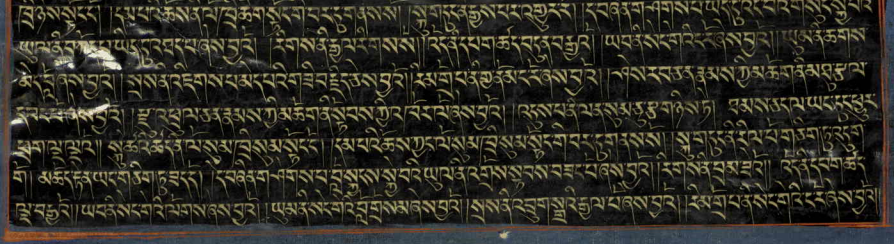
ཨཆུགཅེའི་ཐུང་ཁའི་ཐུན་ཚོགས་ཏེ། རྫུ་འཕྲུལ་རྐང་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཨཆུགཅེའི་ཀུན་བཟང་ཁའི་ཐུན་ཚོགས་ཏེ། འདས་པའི་ཚེ་རབས་རྒྱལ་བ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ཤཱ་རིའི་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་ཤཱ་རིའི་བུ་ཆེན་པོ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར



ཨོཾ། ། སྐུ་བའི་ཡུལ་རྣམས་སྡུམ་ཚེགས་རྣམས་བདག་གིས་བྱང་། དེས་གཞི་བྱམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིང་། ཡང་ཟེད་ཀ་ཀུར་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་བྱའོ། ། ཡུམ་ཟེད་ཀ་ཀུར་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྤྲུལ་པའི་ཀུར་ཆུ་བཞིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ། ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་བྱའོ། ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་བྱའོ། ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་བྱའོ། ། ཤཱཀྱ་ཐུབ

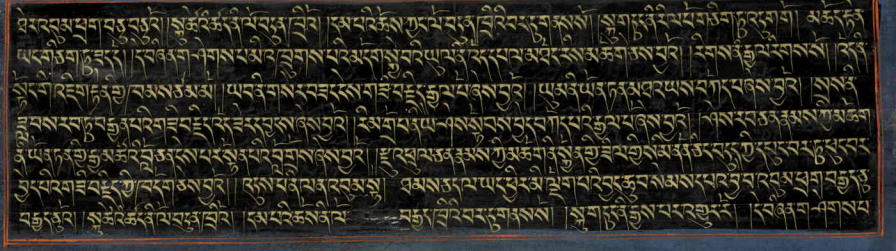


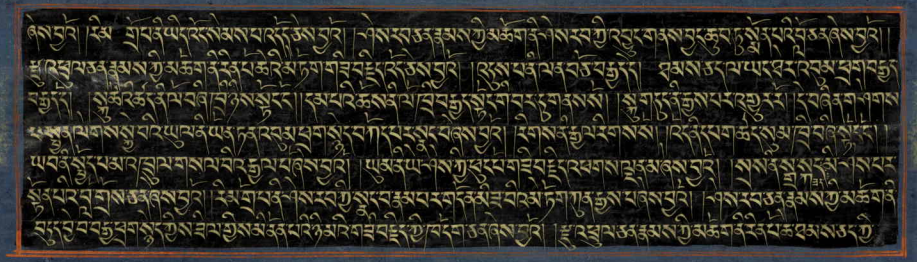
।བརྒྱད། ཡབ་རིམ་གསུམ་མཛད་ནས་བྱང་། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
རྣམ་གཞག་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཀུན་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་
བཅས་པ་བཞིན་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་
བར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་ཏེ། ཡབ་
ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་
ཀྱི་བར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་
རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་



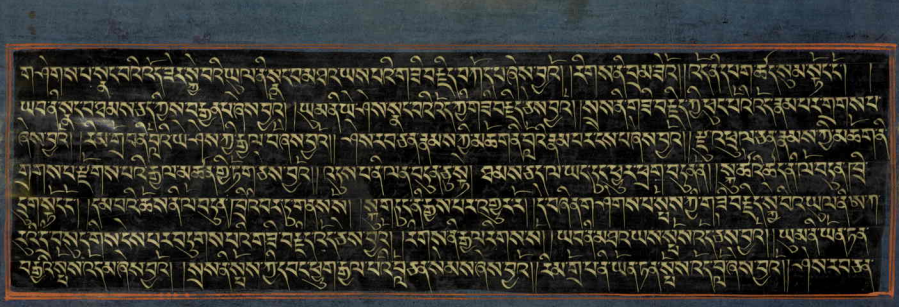
།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱའོ།། ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐའ་ཐོབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲི་ཉི་ཤུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ།། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ

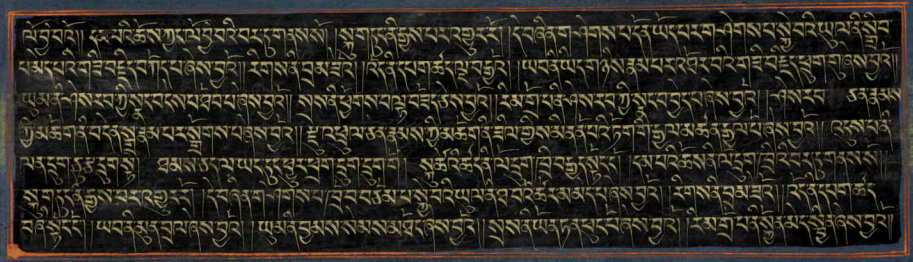
ཐོབ། ། དེ་ནས་དཔག་ཚད་གསུམ་མམ། ཡང་ན་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཐ་མ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཟ་བ

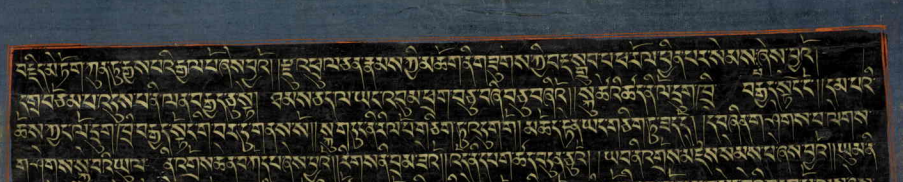




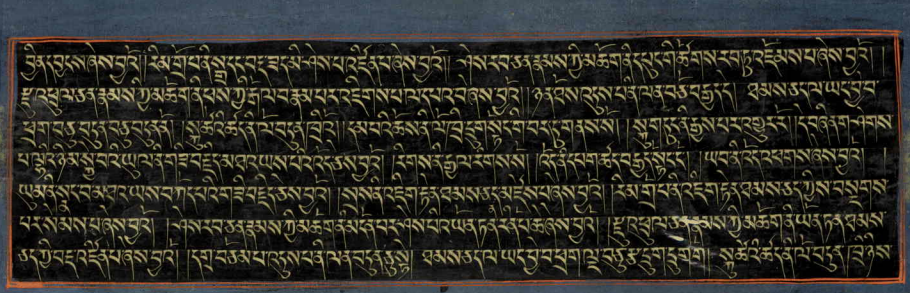
ཨོཾ། །གཟི་བཞིན་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་ཞལ་གྱི་ཁ་དོག་ནི། ངུར་སྨིག་ཁམ་ལྟུང་གཅུས་པ། ཐལ་མཛེས་ལུ་ཡང་ཕྱག་ཡངས་ཤིང་། སྐུ་རྩེ་རྩེ་བ་དྲུག་ཏུ་ཞུགས་པ། སྐུ་ཡི་ཁ་དོག་ནི་ཁ་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཞིང་། ཁ་ཡི་ཁ་དོག་ནི་ཁ་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཞིང་། སྐུ་ཡི་ཁ་དོག་ནི་ཁ་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ཞིང་། ཁ

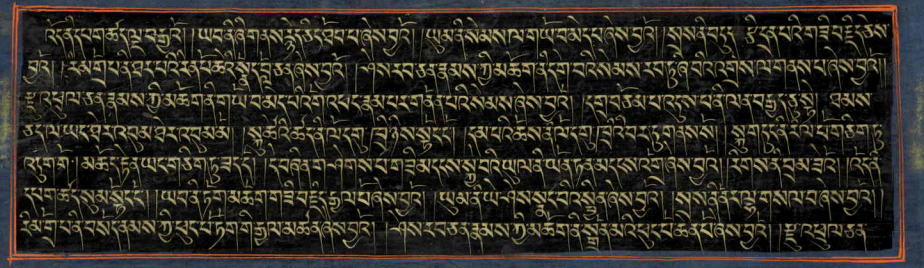






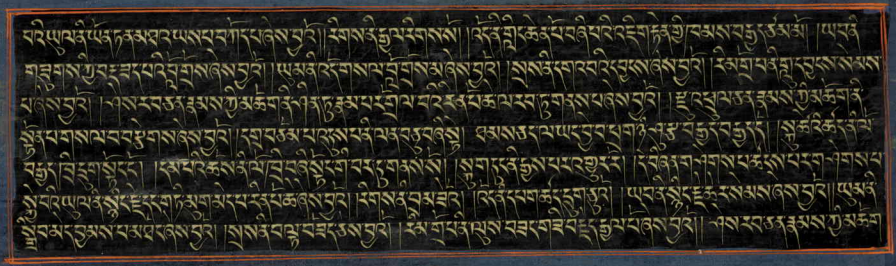
རིལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤར་དུ་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཐལ་མོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆུས་བཅུད་དེ། དེས་ཞིང་གི་གནས་བཅུ་
སྐྱེས་པར་གནས་བསྐལ་བར་ཡུལ་དུ་ཐག་ནས་པ་མཐའ་ཡས་ཆུ་ཤས་རྣམས་ཀྱང་། དེས་ཁོང་བུམ་རྩེ། ཡང་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་
ཉམ་བུའོ། ཡུལ་དུ་ཐག་ནས་མཐའ་ཡས་བཞིན་ཁྱེར། ཁྱོས་ཞིང་གནས་པ་ཉིད་དང་ལས་ཀྱང་། ཤར་
དུར་ཆུ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ཡས་བཞིན་དུ། ཁྱོས་ཞིང་གནས་ཀྱང་ཤར་དུ་ཐག་ནས་ཁོང་བུའོ





ཐུབ། །རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པའོ།།འཕགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཐུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དགྲ་བཅོམ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུབ་པའི་ཐུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ

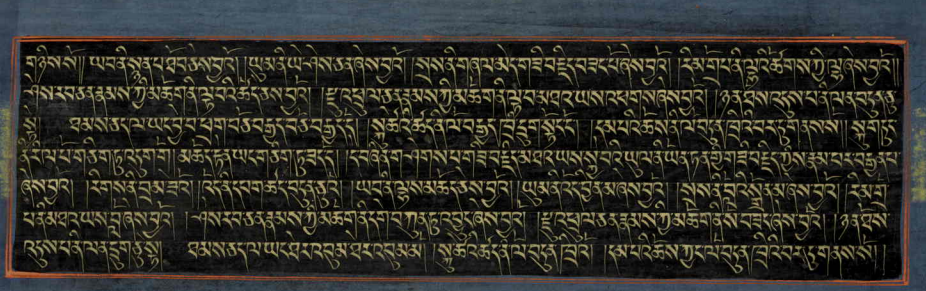
ཐུབ་བཙུན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སངས་པར་མཛེས་པར་ཞེས་བྱ་བ། །འདས་པའི་ཚེ་ན་ཤཱཀྱ་བཅོམ་ལྡན། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
སངས་རྒྱས། སྐུ་ཚེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་ལས་སམ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། སྐུ་གདུང་
བ་ཤས་ཆེ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཡུལ་ནི་སྐྱེས་བུ་མང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། རྣམ་གཏན་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་ནི་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་
པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་

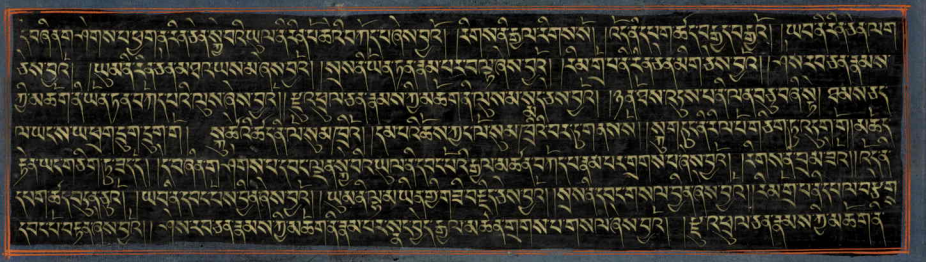


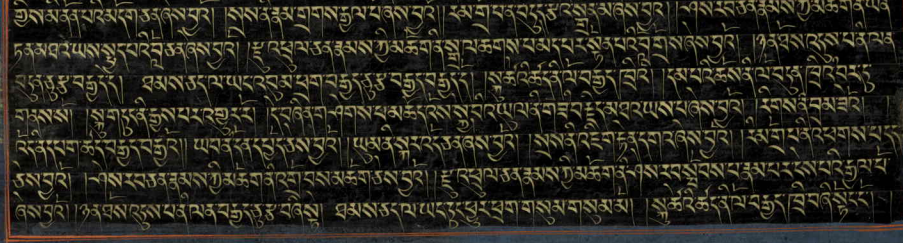
ཤེས། ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། ཐམས་ཅ

ཡུག་ཤུ་སྐུང་བ་བཅས་བྱའོ། །དེས་ན་དྲྭས་ཤེར། འཇུ་བ་ཁམ་ཚ་ཞིང་ཁྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་ཁམ་ཚ་ཞིང་ཁྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཡུ་མ་ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཤིན་ནས་ཁེ་བ་ཆུང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། ། རྡུག་པ་ཕྲ་བ་ཉམ་ཆུང་ཅན་ཡིན་ནོ། ། ཤས་ཀར་ཟ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཤ་ཡི་ཁུ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེ་ན། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཞེ་ན།

།འཇམ་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ཀྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ



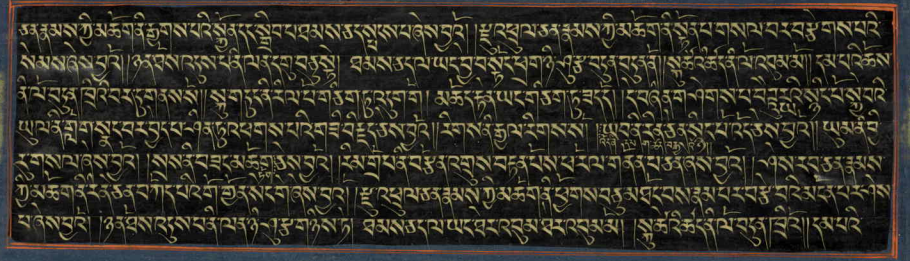




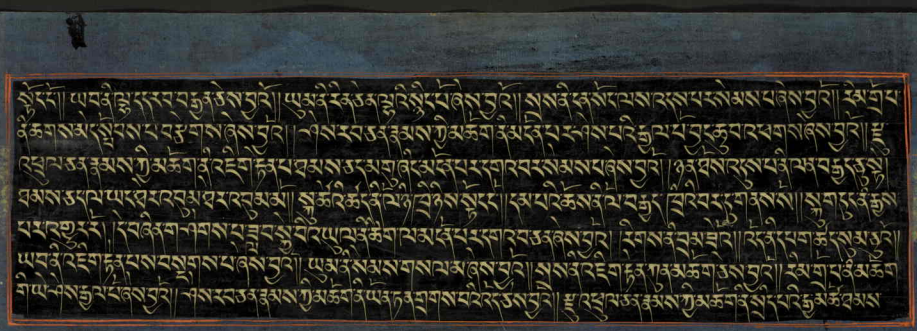
ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་ཏེ།། རིགས་རྣམས་ཐུབ་པས་གསོལ།། འོད་སྲུངས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཐོས་ཤིང་ཡིད་ཁྲོ་ཞིང་བསམ་པར་མི་ལེགས་སོ།། ཡང་རྒྱལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུབ་པས་གསོལ་ཏོ།། ཐུབ་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཁྲོ་བ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ

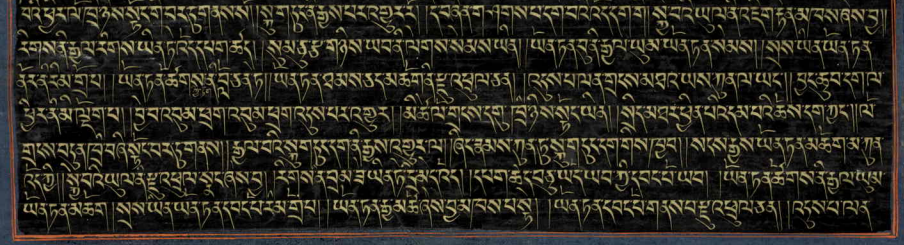
།ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཧོཿ ། སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྟེན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཙམས་ཤིང་བཞུགས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དགའ་བ་ཡི། ཁྱིམ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས

ཞེས་བྱའོ། ། ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས་པལྟ་བུའོ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ན



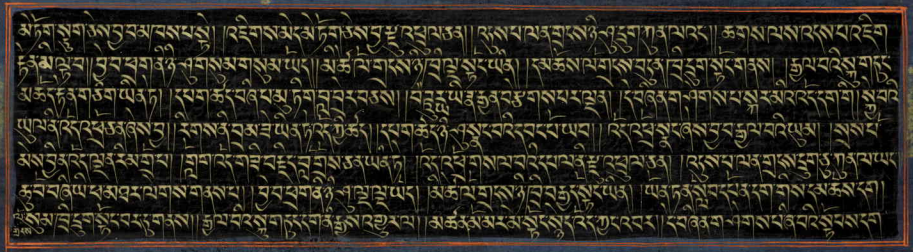
ཨོཾ། ཚངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བདུད་རྩིའི་བར་དུ་ཐལ་ལོ། ཐུགས་རྗེའི་ཡལ་ལག་ཅན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཀྱི་ཟླ་བ་ཡི་ཟླ་བ་ཐམས་ཅད



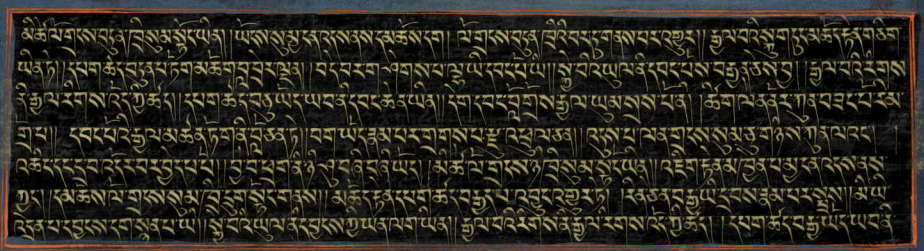


།ཐུགས་བརྩེ་རྒྱུན་འབྱུང་།། མཁའ་ཁམས་མཐའ་ཡས་ཏུ་རབས་གསལ་ལྟར་ཞིང་། སྐྱེ་བའི་ཐོག་མ་མེད་ནས་ཡང་། ཚེ་འདི་ཕྱི་མ་ཐ་མལ་ཏུ་ཡང་། ཕ་མ་ཁྱོད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡང་། སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཡང་། ཕ་མ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་།

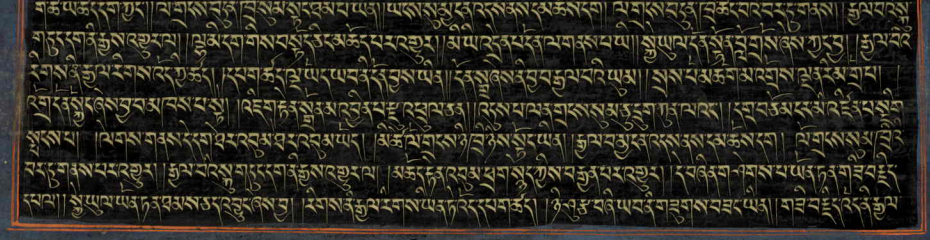
ཡིན། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་བཞིན་ཡིན། །ཐུགས་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ་ཉིད། །དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེས་ན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐ་དད་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་ཅི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱ



རྡུ་རལ་བའོ། ། འཁོར་བའང་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་དག་ལ་ཡང་། ། ཐོག་མེད་ནས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཡིན་ནོ། ། ཡིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ནོ། ། ཡིད་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཏེ། ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ཡིན་ནོ། ། ཡིད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད



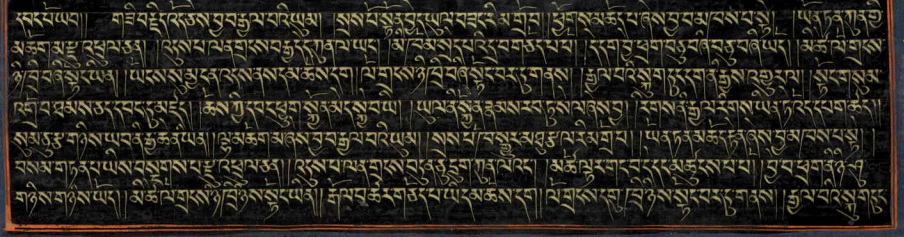
དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་ལས། བཏང་སྙོམས་མཉམ་ཉིད་ཡུལ་ལས་བྱུང་བའོ། ཨཱརྱ་ཤཱ་ལི་སྟམྦ་ཀ་ཏ་ཡ་ཨཱརྱ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་བོ་དྷི་སཏྭ་ཡ་མ་ཧཱ་སཏྭ་ཡ།



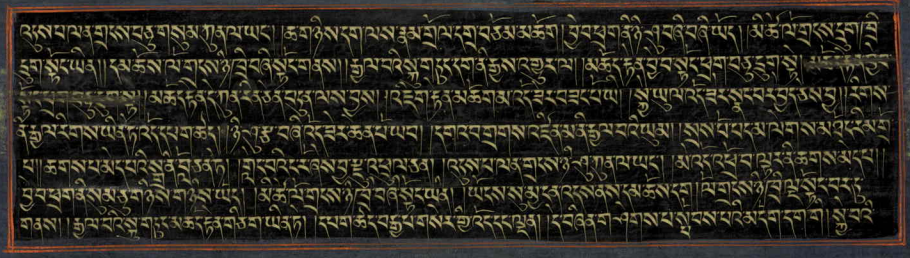
གནས་པ་ནས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་བཞུགས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྣམ་སྣང་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། དེ་ནས་ཚར་རེ་ཁོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་བདེ་བའང་སྤྲོས། །དེའི་ཐུན་ཙམ་གཅིག་ལའང་ཤེས་ཀྱི་མྱགས་བྱའོ། ། ཐུབ་ཡུན་རིང་པར་ཏིལ་ཀ་ཤ་ཡི་ཚེ་ཟད་ཅིང་། ། དེའི་ཚེ་ཐུབ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཞིང་། ། ཐུབ

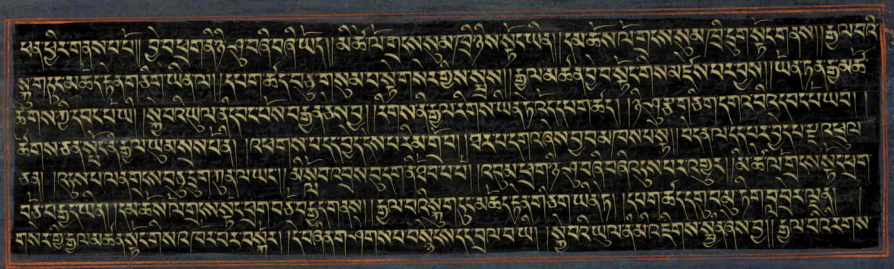
།ཐུགས་བསམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་།། ཇི་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་ན་ཡང་དེ་ཙམ་ཞེས་ཀྱང་།། ཚད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཞེས་ཀྱང་།། ཐམས་ཅ

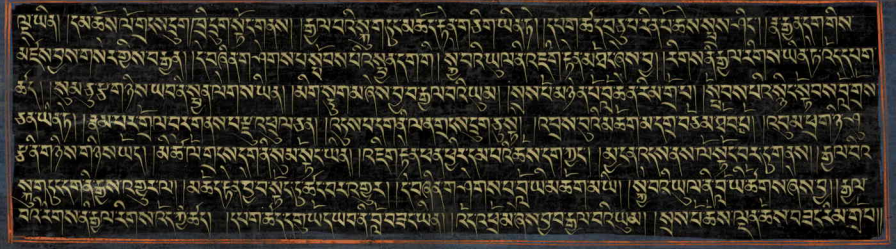


ཀ ། ། །



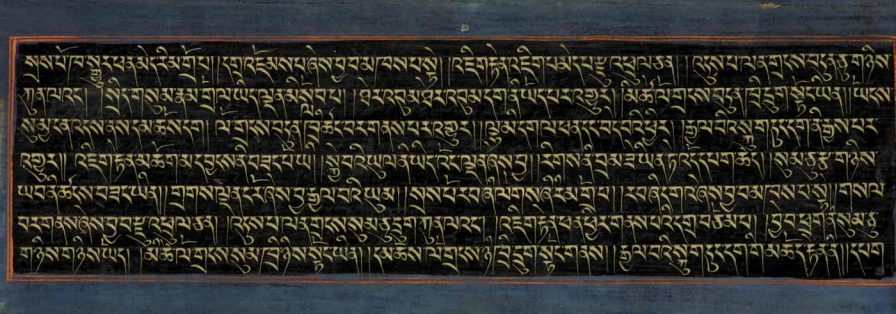
ཨོཾ། ། ཡུལ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སངས་རྒྱས་བྱ། ། རྒྱལ་བའི་ཡི་རངས་བྱ་ཞིང་ཡིད། ། དེར་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཆེད་རབ་ཕན། ། འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་མྱ་ངན་འདས་པ་ལ། ། ཐུགས་རྗེ་བསྟོན་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ། ཐུབ་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཐུབ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། ། ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་སྟོང་མི་བྱེད། ། དེ་སྲིད་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡང་། ། ཚངས་དང་དབང་ཕྱུག་བཅས་ཀྱང་ཞི་བ་ཉིད། ། ཐུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་གཏོང

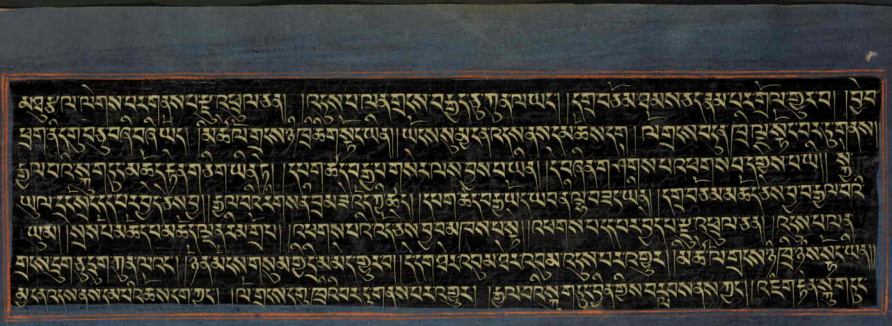




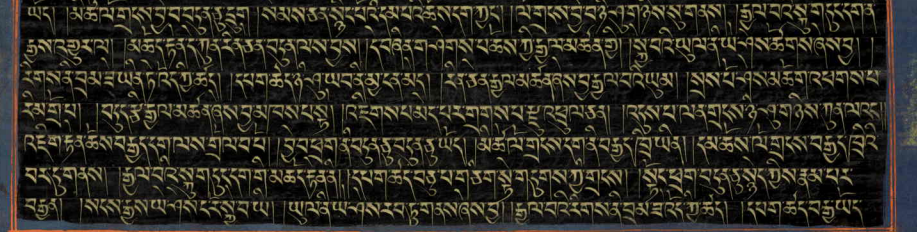
ཐུགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་ཐོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐུ་བོ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཤཱ་རིའི་བུ་

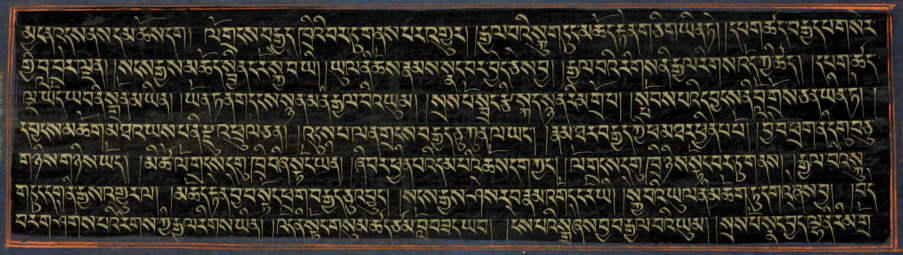
ཀ། ཨཱཿཨཱཿཨཱཿ།། ཤྲཱི་བཛྲ་ཧཱ་ཡ་ཧཱ་ཡ་ཧཱ་ཡ

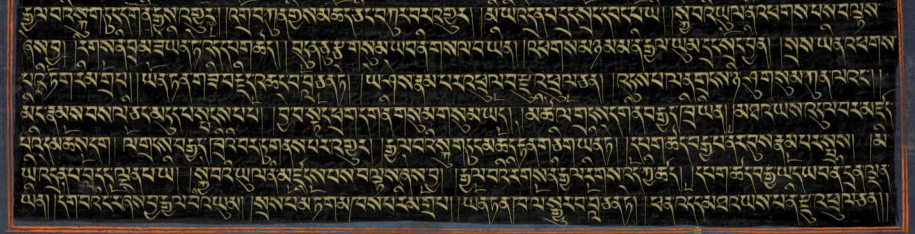


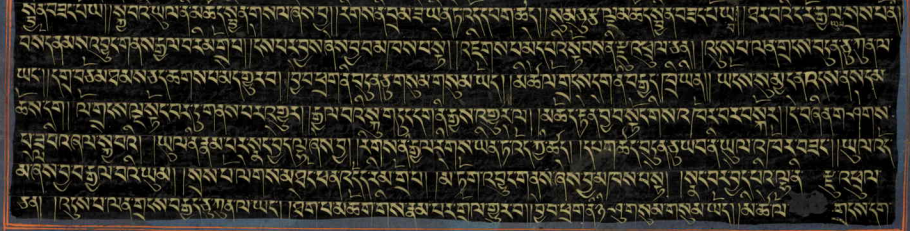


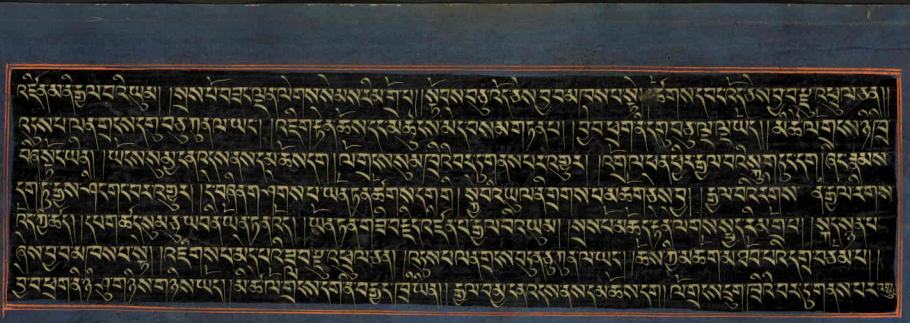
གཤའ་བར། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསམ་གཏན་ལས་ལངས་ཏེ། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་ལ་བཞུགས་སོ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ། ཐུབ་པའ

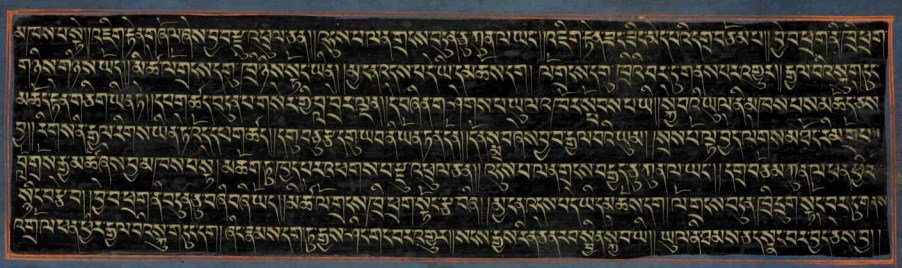


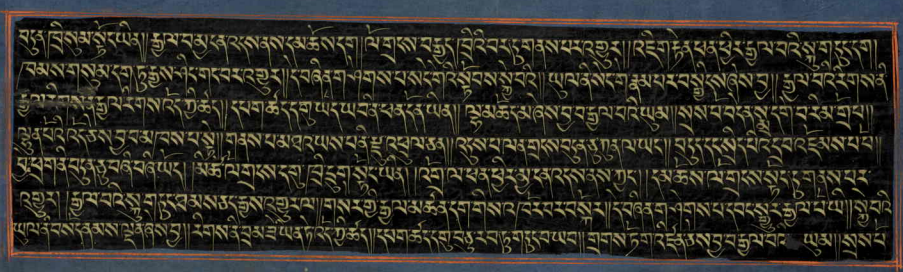


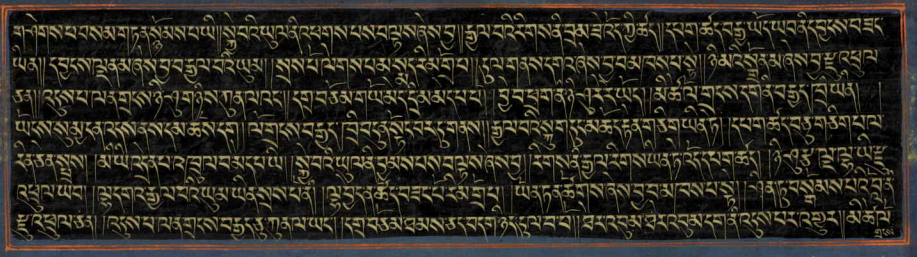




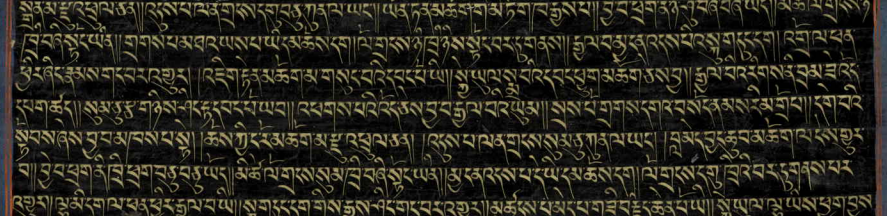


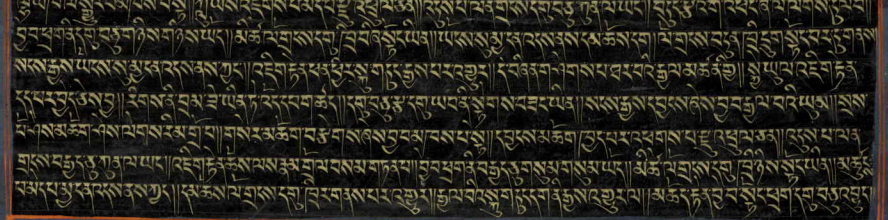






ཐོབ། ། དགའ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ལ། ལེའུ་གསུམ་བའི་ནི་བཅུ་རྩ་བཞི་པ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ལ། ལེའུ་གསུམ་བའི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ





ཚོགས་ཀྱི་ལས་བྱས་ཤིང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཟད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀང་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ། ཀང་ཀ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་

ཏྭེན་བཀའ་འཁེལ་ཏུའོ། །རོམ་གོ་བཅོ་ཡངས་ཤེས་ཡང་བཀའ་ཐབས་མཁའ་ཁེལ་བཏུའོ། །ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ཁོན་དུའོ། །སྐུ་འཕྲལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སེམས་པ་ཐམས་མངོན་སུམ་ཁེལ་བཏུའོ། །འདུས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སོ། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཐམས་བསྡུས་ཁེལ་བཏུའོ། །སྐུ་ཚེ་རིང་བའི་ཚེ་ནི་ཐུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་ཤ་ཟས་བཅས་པའི་རོགས་པ་ཐ་ཤལ་པ་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་པུ་ཁོ་ནའོ། །སོགས་ཏེ་སྟེ་ནས། འོན་ཏེ་ཡང་ཚངས་པ་ཁྱོད་དུ་ཤོ་དེ། ཡང་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཁེ་ཕོད་ཅིག་ཡོད་ཅེ་ན་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཤལ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤལ་ཁོ་ན

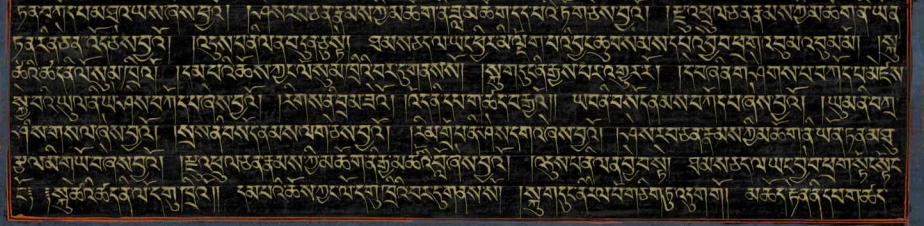
།།བྱའོ། ། ཇི་ལྟར་ཆུ་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་མི་གཞན་ལས་བྱུང་། ། འཇུག་པའི་ཚུལ་བདུན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ། སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅ

ཚོའི་ཚུར་ནས་ལོ་བ་རྒྱུ་བྱེད། །དཔལ་བའི་ཚེ་ཁབ་ནས་ལོ་བ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུང་ཁུག་ཏུ་ཡོད། །སྐྱག་དང་ཁེའུ་ཁ་ཤིག་ཏུ་ཡོད། ཨཀྵ་ཏེ་ཡ་ཡི་གེ་ཁུ་ཤུད་དུ། །དབྱིན་སྐད་ཀ་གས་པ་ཤ་ཁ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཁོ་ཚོས་ཁུ་ཤུད་དུ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱམས་པ། ཁ་ཅིག་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཁུངས་ཡིན་ཞེས་ཁོ་ཚོས་ཁུ་ཤུད་དུ། ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ཁོ་ཚོ་ཡང་ཁོ་ཚོའི་ཆོས་ཁུངས་ཡིན་ཞེས་ཁུ་ཤུད་དུ། །ཡུམ་ནི་ཡར་ཁུངས་ཤིང་ཞེས་ཁུ་ཤུད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཁུ་ཤུད་དུ། །རིམ་གྱིས་ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཁུངས་ཡིན་ཞེས་ཁུ་ཤུད་དུ། །ཁ་ཅིག་ཁོ་ཚོ་ཚང་ཚིང་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཁོ་ཚོ་ཚང་ཚིང་མི་ཞིང་ཁ་ཅིག་ཁོ་ཚོ་ཚང་ཚིང་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁུ་ཤུད་དུ། ཁ་ཅིག་ཁོ་ཚོ་ཚང་ཚིང་ཤས་ཆུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁུ་ཤུད་དུ།

ཚུལ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་དང་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ

རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་བཟང་ཞིང་བྱ། །འཇུག་པའི་ལས་བརྒྱད་སྟེ་ནི། བླ་མཉམ་ཅང་ལ་ཡང་ལས་མཁའ་བཞིན། །སྐུ་ཚེ་རྣམ་པལ་བརྒྱ་བྱིན། །རལ་གའི་ཚངས་པའི་ལས་རྒྱུ་བཞིན་ལེགས་པས། །སྐུ་གཟུགས་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད། །ཚངས་དཔའ་ཆེན་ཐོབ་ཏུ་བྱ་བ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤས་ཆེ་བས་སྐྱབས་ཤིང་ཐུབ་པ་ཡི། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ

།ཀུརུ་ཀུ་ལེ། ཨཀྵོ་བྷ་ཡ་པདྨ་སམྦ་ཝ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ཡིས་ཀུ་ལེ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྲིན་པོ་ཆེན་པོ་ཀུ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ། རིག་སྔགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཅིག། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཅིག། ཡང་ན་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་ཅིག། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཅིག། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཅིག། རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཅིག། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཅིག། ཕ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཅིག། ཤ་ཟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཅིག། རྡུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཅིག། ཁྱོད་ལྷ་ཡི་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱ

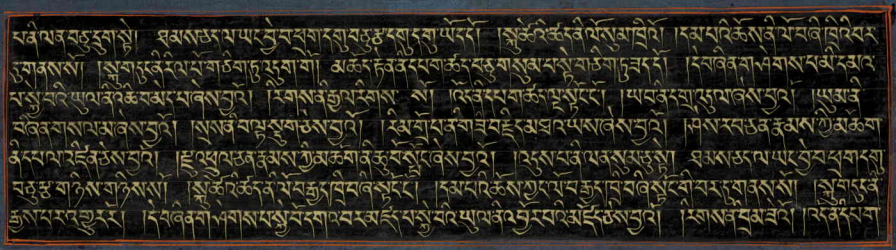


ཀ ཀ ཀ

ཅནྡྲཨགཊྚིཨཚོཏཱཡེ་ཐེབ་ཏུཨཨཥ་ཡཱཡནཱཡཱགནཱཡཨཱཡེཨབྱེ། ། འཇུཨཨཞིཡཨཁྱེབཀྱེསྨྲེ། ། ཐཨཨཅཪ་ལུཡངཐུབཨཱའཇཨཨཐཨཨ། ། སྨྲེཚཪ་ཚོཨཁྱེབསྨྲེ་སྦྱེབ། ། རཨ་པཪཚོཨཨཀྱཨཡེདུཨབཁྱེཨཥ་ཐུཨཞཨཡཨ། ། སྨྲུཨཀྱེཁྱེ་ཐཡཨཡཨཨཨཅཨཨཨཨཨཨཨ། ། ཨཚཪཏྲཨཅཥཨཡཨཨཚོཨཅཨཨཁྱེཨཐཨཡཨཨཨཨ། ། ཏྲྀཨཨེ། ། རབཨཨཤཨཡཨཨཨཨཨཨཨ

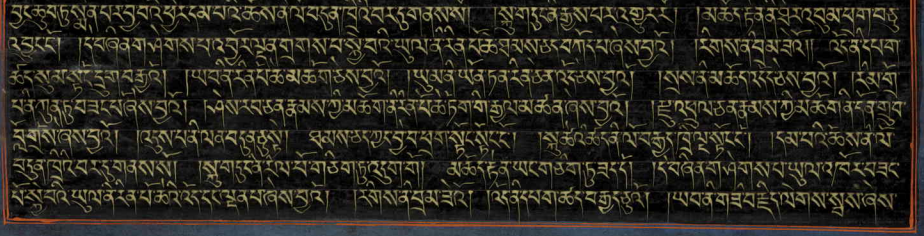
ཨཱཿ ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལྟ་བུའོ། ། ཡུལ་མཆོག་དེར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོན་ལག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེ

ཀ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཐོག་མེད་པ་ནས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མེད་པ་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མེད་པ་ནས་ཀྱང་ཆོས

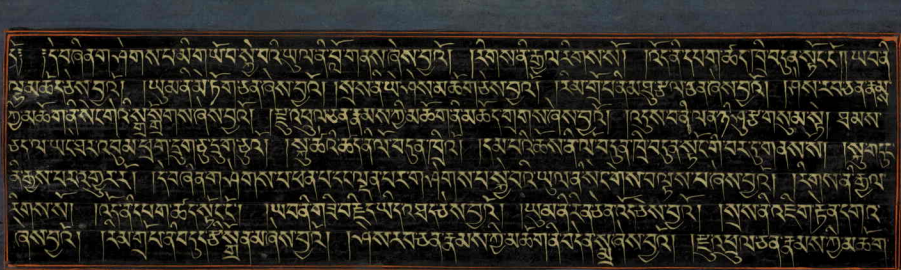


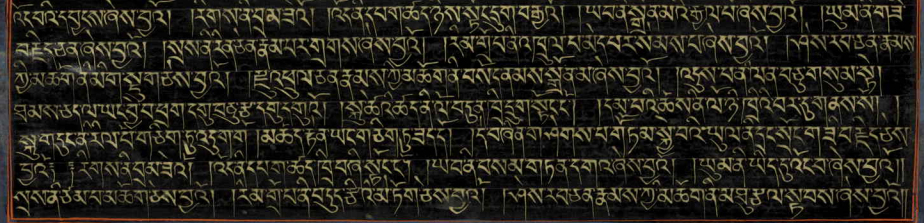
ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ། ཐེག་པ

།།ཅ། ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་བཟང་དགེ་སློབ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྔོ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཇི་སྲིད་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་རིང་ཞིང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཇི་སྲིད་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཇི་སྲིད་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཇི་སྲིད་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་རིང་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་རིང་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བསྔོ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཇི་སྲིད་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་རིང་ཞིང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཇི་སྲིད་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཇི་སྲིད་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་ཇི་སྲིད་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཡང་རིང་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་རྒྱས་ཤིང་། །

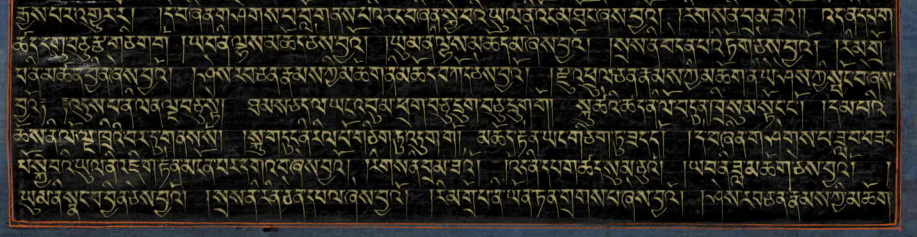


ཀ ཀ ཀ

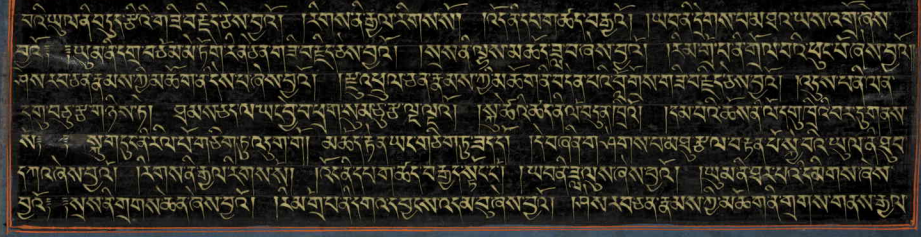




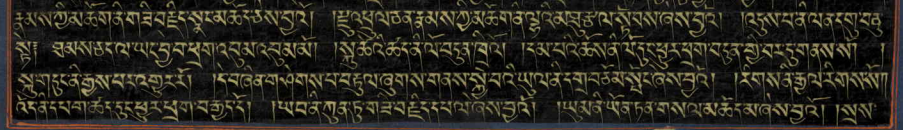
ཀཀ། ། ཇི་ཙམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་ཏིའི་ཚེ་ཐོབ་གསུམ་བརྟན་པོ་གནས་པའི་བར་ལ་ཉན་ཏུ། ། དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ཐ་ན་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། སྐྱེ་ཚེའི་ཚེ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིང་། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞིང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་



ཞེས་བྱའོ།། རྒྱལ་པོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གཅིག་ལས་བཤད་པ་ནི་ཐོག་མར་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། རྣམ་པར་ཚངས་པའི་ལྷ་དང་། རམ་པའི་ཚངས་
པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་ལྷ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་
པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཆེན་
པོ་ཡང་དག་པར་བཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་
ཡང་དག་པར་བཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
དག་པར་བཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་
པར་བཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་
བཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བཤད་
ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བཤད་ལྟ་
བུ་ཞིག་གོ། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བཤད་ལྟ་བུ་
ཞིག་གོ། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་
གོ། རྣམ་པར་ཐོས་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་བཤད་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ།

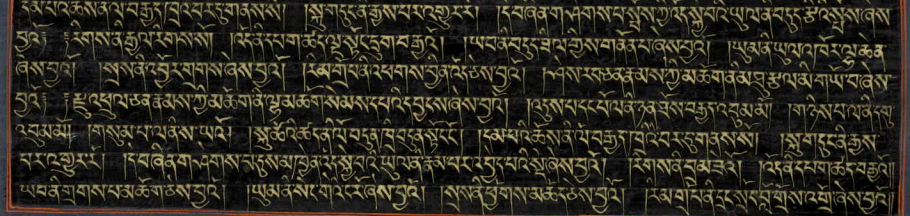


།། ཨཚན་ཉེས་བྱེད། །རྫོགས་པ་ཆུན་རྣམས་ཀྱི་ཨཚོགས་ཞིང་བཅུ་རབ་བྱུང་ཉེས་བྱེད། །དཀའ་བའི་ལུས་བཅུ་ཉིས་
པ་ལས་ཀང་ལག་པ་དང་རབས་ལྷག་པ་བཅུ་བཞི་དང་། སྐྱོན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། སྐུ་གཙུག་
ཏོར་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཁྲིའི་ཞབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།
ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་
པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྲི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྲི་ཐོ



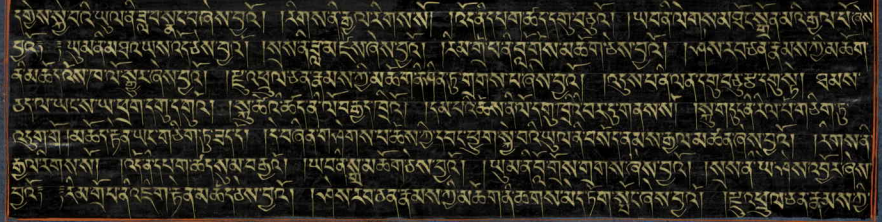
ཨོཾ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བར་དུ

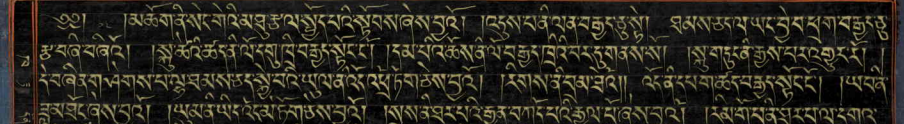
ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཨ་ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཨ་ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཨ་

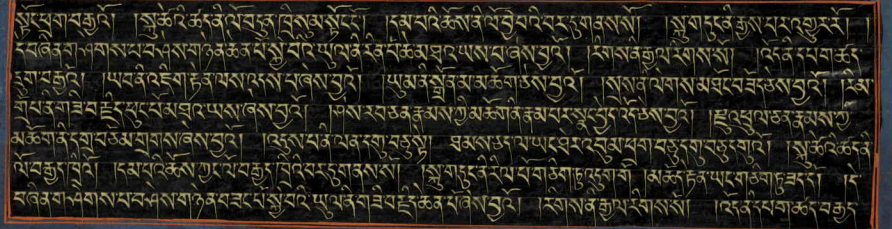


ཐུབ། ། ཤཱཀྱ་རཏྣ་ཛཱ་ལ་ཀཱ་ཡ་ཝ་ཎ་ཀཱ་ཡ་ཡཱ་ཙ་ཀ་ཡ་ཤཱཀྱ་ཏྲ་ཡ་ཡ་ནཱ་ཡ་ཏཱ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨ་ར་ཧ་ཏེ་སམ་ཡ་ཀ་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཤཱཀྱ་མ་ཧཱ་ཤཱཀྱ་ཡ་ཨ་ར་ཧ་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤཱཀྱ་ཤཱཀ

།རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཐུབ་པ་ཡབ་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ཡང་ནི་ཐུབ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡབ་ལྷ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡབ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡང་

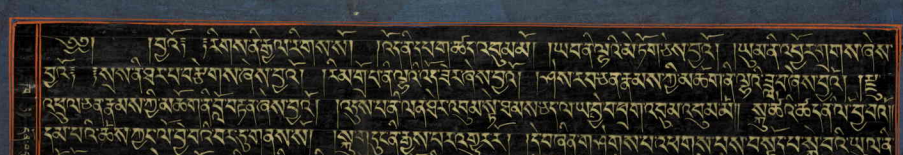


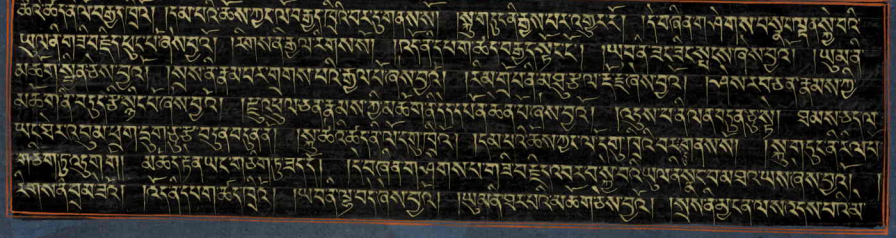


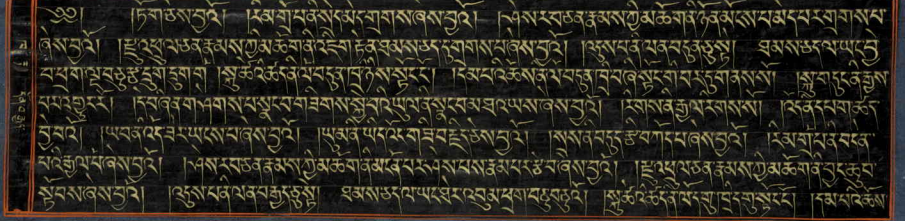


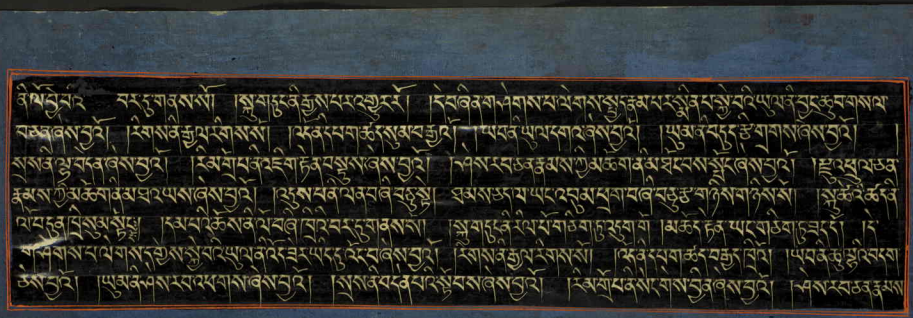
།།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ།། ཡུལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཆོམ་རྡེའི་ཁྱིམ་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་བཞུགས་སོ། །སྐུ་ཚེ་ཚད་མེད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་ཞི་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཚེ་དང་བསྟུན་ནས་ཚེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ཞིང་ཚེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། ཚེ་ཡོངས་སུ་བཏང་ཞིང་ཚེ་ལ་དབང་བསྒྱུར་ནས།

ཀོ་ལ་གཅིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ། ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་

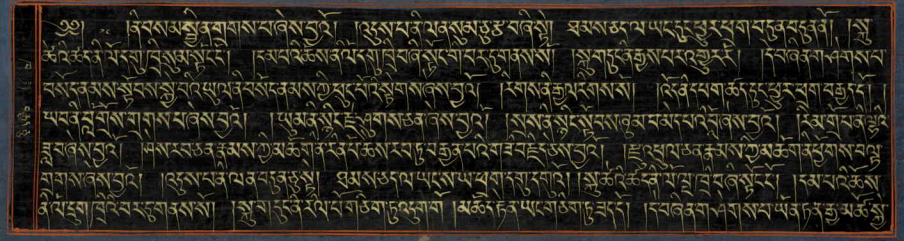






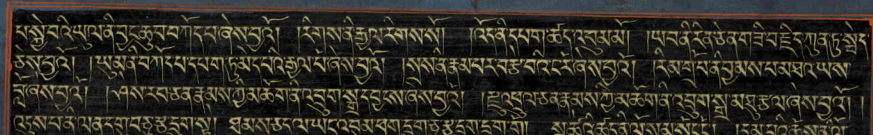


ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཤཱ་རིའི་བ

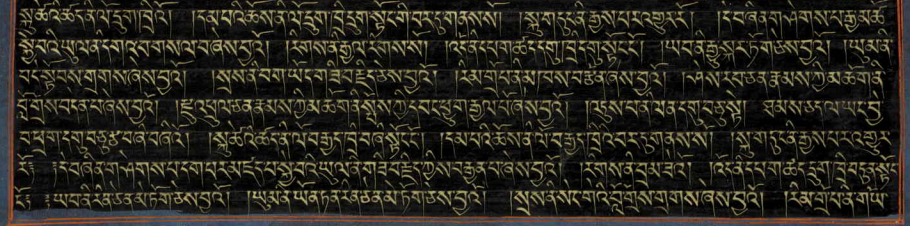


བཅིལ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་མཐའ་དག་ཏུ། རྒྱལ་བས་བྱམས་པས། འོན་ཀྱང་སྔོ་སྨན་ཆུ་ཡི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཡང་ན་ཡུན་དུ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི

།ཀྱི་མཆོག་ནི་དེ་ཁོ་ནས་ཐུགས་རྗེའོ། །དེ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཞུས་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་ པའི་ཐབ



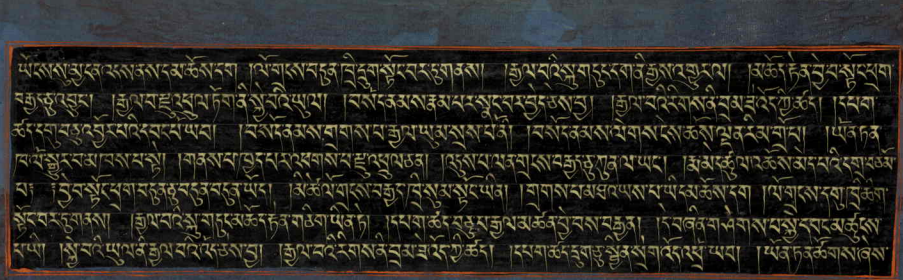
ཐུབ། ཡོངས་བྱང་། སྒྲུབ་ཅེས་བཤད་ཀྱང་གསང་ཆེས་སྤྱི་། རྩེ་མོ་བཅུ་ཀ་གསང་བའི་སྙིང་གིས་བཏང་རྒྱུའོ། ཤེས་རབ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་མས་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་བཅུ་པའང་གསུངས་ཟིན་ཏོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན



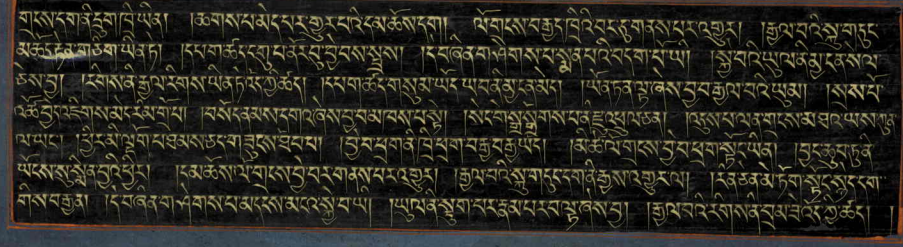
ཨོཾ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐེག་ཆུང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆུང་ངུ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ནས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ

ཀཀ། །ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཨ་ཁ་ན་ས་སྟུ། །ཁ་ཏེ་སུ་ག་ཨེ་དར་ཐ་ཏ་ཁ་ན་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ན་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ན་ཏ་ཀ

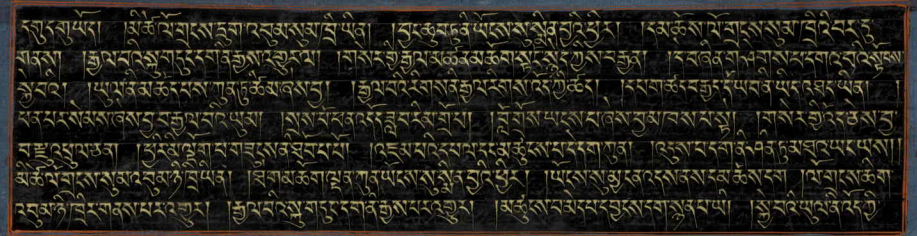
 ཅེས་བྱ་བ་ཆུ་ལས་འཁྱུག ། ཁུས་པ་ལྔ་དྲེར་ཀུན་བཟང་པོ་ལས་ཐོས་པ། ། ཡུན་རིང་རྒྱལ་ཚེའི་ལས་བྱུང་བས་བསྟེན། ། འཇིག་པ་ལས་ཡིད་སྐྱོ་ཀུན་བཟང་པོ་ལས་ཐོས་པ། ། ཁུས་པ་ལྔ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཕྲལ་ཏེ། ། ཇི་སྐད་བཀའ་སྩལ་ཆུ་གཏེའི་ཁ་ནས་ཀྱང་། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས། ། ཁུས་པ་ལྔ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི། ། ཡོན་ཏན་ཡིད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན



།བྱང་ཆུབ་བའི་ཡུམ། །སྐལ་བདེས་ལུང་བསྟན་པའི་བཅད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོན་ཏན་སྡུད་ཅིང་བསམ་པས་བསྟུ། །ཡེན་ཏན་འདི་གསལ་བར་ཐོས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆུད། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཐེ་ཚོམ་གཅོད་པ་ལས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཇི་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡ



ཀ ཀ ཀ

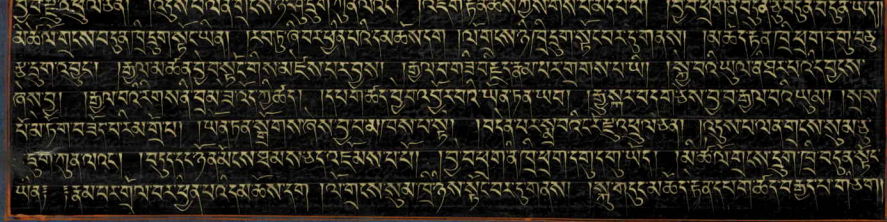


ཨཨ། །ཨཨོཾཏཱཐཱགཏཱ། །ཏེདཱནཱིཾཤཱཀྱཱམུནཻ་ཡཱནཏྱཱདཱིནཱི་ཨཱཧ། །རཏྣཱཀཱ་ཧཱརཾཏྱཱཛྱཱཡཱཾཏཱཐཱགཏཱཧཾཀཱ་ཡཾཏཱཐཱགཏཱ། །འཇིགས་པས་ཡང་ཞེས་བཅའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཀུལཔུཏྲཱཡེཏི། །ལུགས་ཀྱི་རིགས་རུས་ཀས་ཀམཆུང་ངུས་ཀ། །ཏཱནཱི་ཀཱཡཾཏཱཐཱགཏཱཧཾཀཱ་ཡཾཏཱཐཱགཏཱ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ་ཞེས་བཅའོ། །ཨཱཡུཥྨཱནཏཱཐཱགཏཱཧཾཀཱ་ཡཾཏཱཐཱགཏཱ། །ཚེ

ཆུབ་ཏུ་སེམས་སྐྱེ་བ་ཤི་ཐོག་ཏུ་སོང་བ། །དེ་ཙམ་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་རྒྱུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཚེ་ཕྱི་མར་ཐལ་བ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ཙམ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཚེ་ཕྱི་མར་ཐལ་བ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཐལ་བ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཚེ་ཕྱི་མར་ཐལ་བ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཐལ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཚེ་ཕྱི་མར་ཐལ་བ་རྒྱུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཐལ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཚེ་ཕྱི་མར་ཐལ་བ་རྒྱུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཐལ་བ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཚེ་ཕྱི་མར་ཐལ་བ་རྒྱུ་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཐལ་བ་ཆུང་ངུ

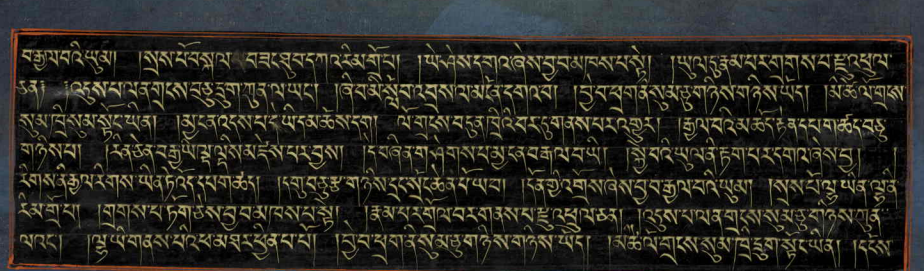
།ཞེས་ཚོར་ཏེ་བར་བཞེས་ནས། །རྒྱལ་པོའི་གནས་ལ་བླངས་ཏེ་དེར་ཀློང་། །དཔག་ཚོར་ལྟུང་ཁུལ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཡམ། །སུམ་ཁར་དམར་ཁུ་རེས་རྣམ་པ། །ཤ་སྣུག་པ་ཁབ་བུ་ཁུ་ཚང་ཁ་ཁྱེ། །ཁན་ཏུ་ལྟེ་བར་གཏུམ་པོ

ཀཀ། །གཅིག་གསལ་བསྡུས་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་ལས་འདིས་རྣམ་རྟོག་ཚོགས་དང་བྲལ་ཏེ། །རིག་སྟོང་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། །ལམ་ཆུ་རྒྱས་གསུམ་ལས་བཅས་ཁར་དེངས་ཡིན། །བྱང་རྩེ་ལས་འཁོར་བས་བྱང་ཆུབ་བར་ཡུལ་ལ། །ལུས་བཟང་ཤིང་སྐྱེས་གསལ་བར་ལག་པ། །བདུད་རྩི་བུམ་གཏེར་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་ཀྱི་ཚེ། །ཐུགས་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་ཡོད། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ

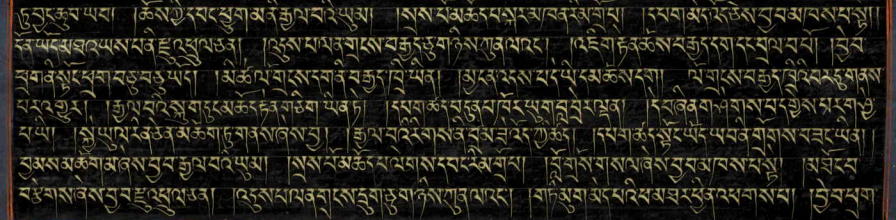


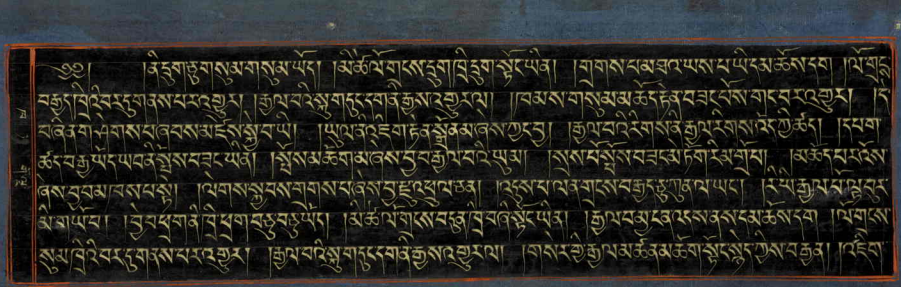
།།ཨ།། ། ཞེས་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་བཅུ་དྲུག་ལེའུ་སྔ་མ་ཡིན་ནོ། ། ལེའུ་འདི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཉིད་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཚེ་ཐུང་ངུ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་ལ། ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཚེ་ཐུང་ངུ་ཉིད་དུ་ཡོད་ལ

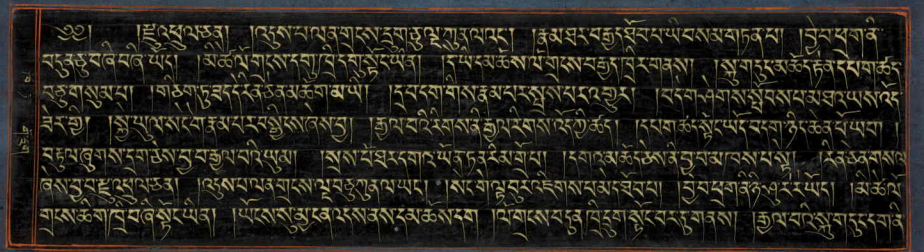
ལྷུབ་ཚེས་ལེགས་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཨཱཙཱརྱ་ཀཱི་རྟྀ་པུཥྟ་དེ་ལྟ་བུ་ལགས་ཏེ། འཇུག་པ་ལྟ་རུང་ཞེས་ཟབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཞུགས་ཤིང་། དགེ་སློང་ཕྱེ་མར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞུགས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ཞེས་ཟབ་ཏུ་ཞུ

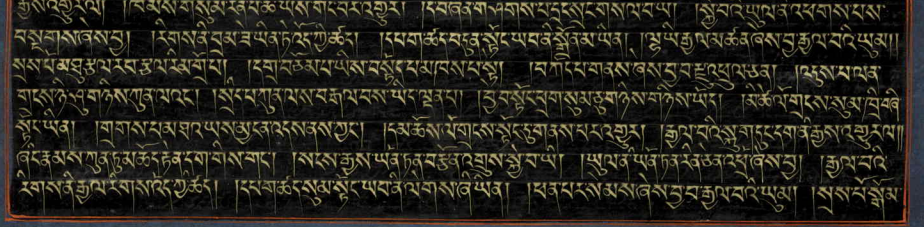


ཀ།། །།དེས་པར་བཅིངས་པའི་དངོས་གཞི། །ཉོན་མོངས་སྤྱད་ཀྱི་བཅས་སྦྱོང་བར་དཀའ་བཞི། །རྒྱལ་སྲིད་ལས་སྤྱད་རྣམས་ཀྱང་ཐལ་ཞིང་། །ཐབས་རྩལ་ཤིན་གསུང་དང་རྒྱས་པར་བཤད། །དབང་ཕྱུག་ཆགས་ཤས་པའི་བག་མེད་པ། །སྐུ་གདུང་ཡན་ཁང་ལེའུ་བཀའ་ཁྲིམས་བྱ། །རྒྱལ་གཙོའི་དགེ་བཅུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི། །དབང་གཙོའི་བཅུ་གསུམ་ཆས་བྱ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཐུགས་རྗེ་བྱེ་རྟོག་ལྷུན་རྫོགས་བྱང་། །སངས་རྒྱས་ཆགས་བྱམས་བཤད། །བསྒགས་སྐྱེས་ཐོས་བསམ་ཐབས་ཤེས། །ཤུགས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཀྱི་ཐབ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡང་ཡིན། །གཞན་ཕན་ཐོག་མེད་ཀུན་ལ་ཕྱོགས། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡང་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། །ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཡི། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི

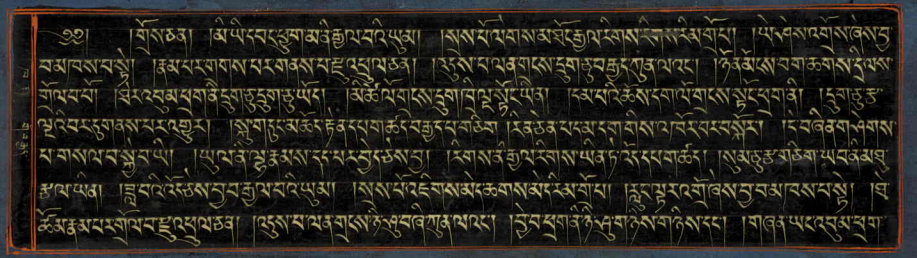






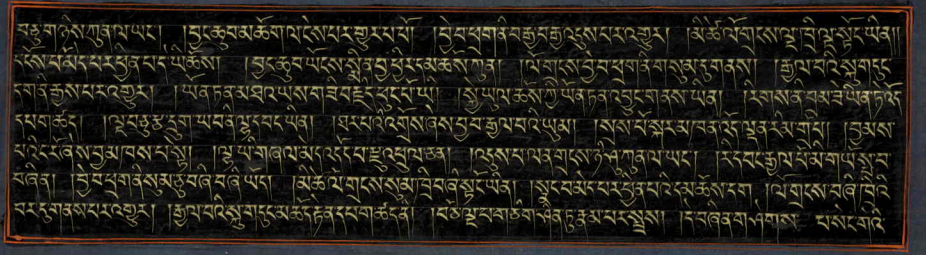


ཀ་ ཤ་ ཀ་ ཤ་ ཀ་ ཤ་

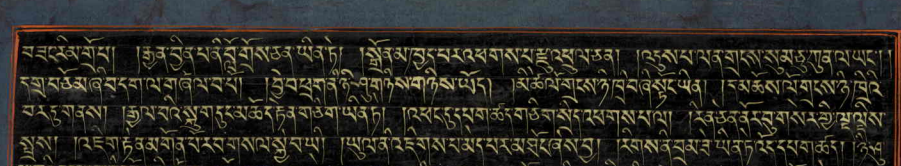


དགེ་བྱེད་ལྟ་བུའོ། །མི་རྟོག་གིས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་

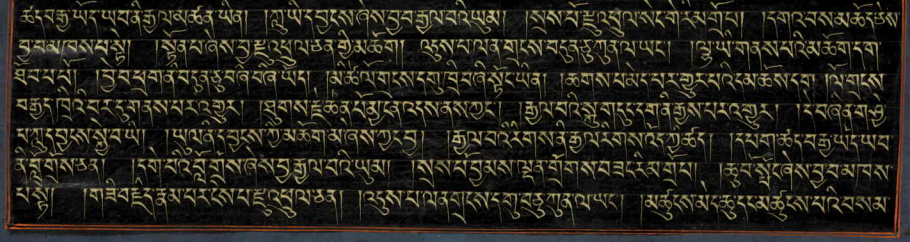
ཨ། །དཔར་བྱེ་བའོ་ཞུ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅོད་ཀྱི་ཚོར། །དཔལ་ཆོད་ཤེར་འཕྲུལ་ཡབ་དགའ་བའི་ཁང་ཆེན་
བྱས་རྒྱལ་བོའ་ཡུམ། །ལྷས་བོངས་པ་གཟུགས་ཁ་བཅངས་ཤིང་གི། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཡུམ་ཆེན་
ཞུ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ



ཀཀ་ཀ་ཀ་

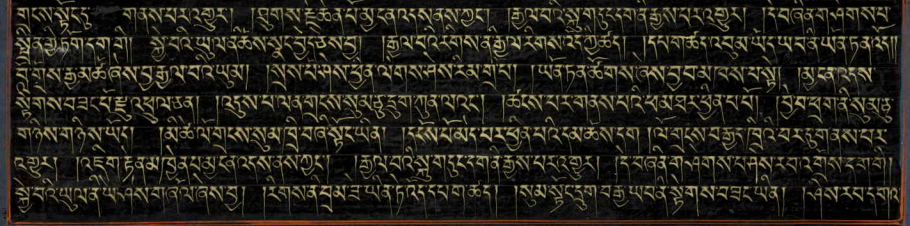


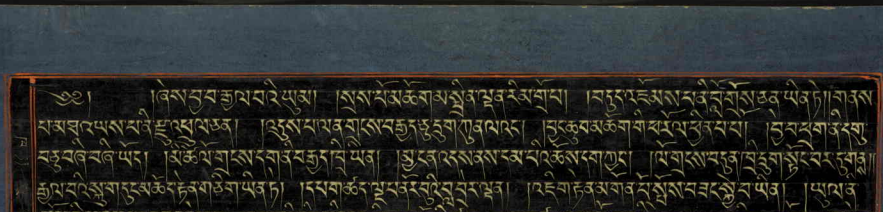
ཅ།། །།སྡོང་བཤད་སྤེལ་ཞེས། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་ཞེས་རྒྱལ་བ་འཇུག་པ། །མཆོད་རྟེན་ཞེས་ཀྱང་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ། །ཏེ་གཞན་གསེལ་གསལ་བའོ་ཞེས་སྡོང་བཤད། །སྐུ་བའི་ཡུལ་ནི་རྡོ་ཀུན་ཤེས་པའོ་ཞེས་བྱ། །རྒྱལ་ཚོར་དྲུག་ཅུ་ཡིན་ཏེ་ཐོ་རངས་ནས་ཀྱང་ཚོར་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཚོར་བ

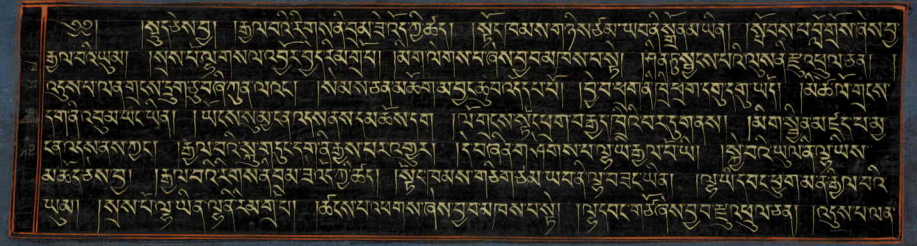


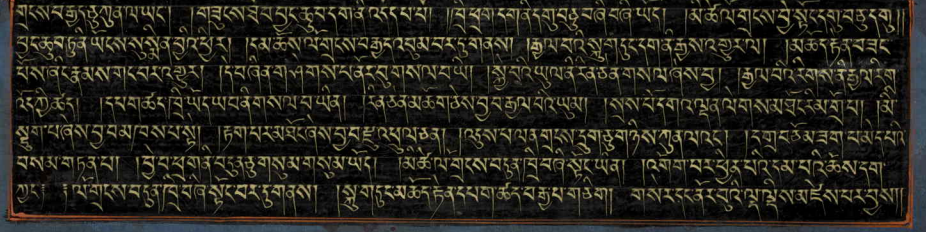
।གཏུན་པ། ཁེར་ཕུག་ཁ་བཀུ་བཟུང་བཀུ་ཡིང་། མི་ཚེ་ལྷ་བྱིས་བཀའ་བཅུ་ཁེལ་ཁེ་ཡིན། ས་ཡི་ལའི་ལ་ཕུ་ཡི་ཡས་ཆེས་པ། ལ་གུར་ས་ཁྱུ་ཁའི་བར་དུ་ཐབས་པུ་བཟང་ཐུབ། ས་ཆུ་རྡོ་ཁ་ཁུ་ཁ་ཁུ་ཁ། བདེ་བ་ཀ་གུས་ཀ་ཁུ་ཁ། ཆོས་ཁ་ཁ་ཁུ་ཁ། ཁ་བཞིན་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁུ་ཡུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁུ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ

ཅིག། །ཞེས་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་ཡ

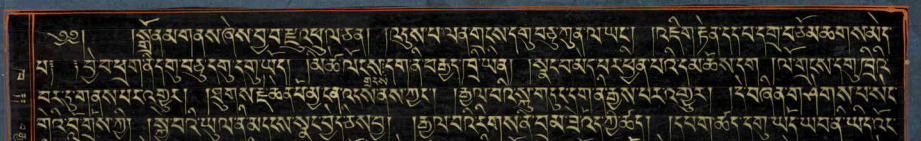








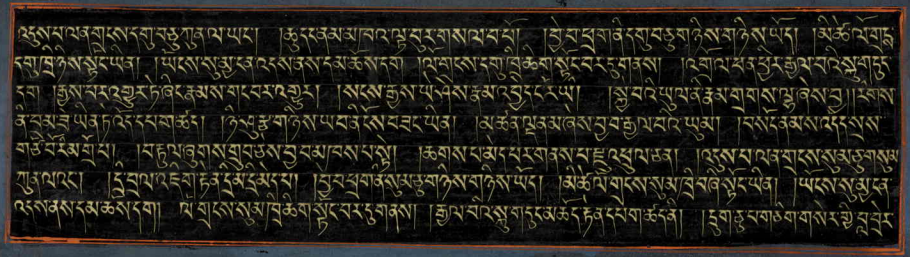
ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཡིད། །མེཚོ་པ་གཅིག་བརྒྱ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་ཐམས། །སྐུ་བཞི་ཐམས་ཅད་པདྨ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་
བོ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྐྱེ་གཤེད་མཆེ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆུད་ཅིང་། །ཁོ་
བོ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆུད་ཅིང་། །ཁྱོད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆུད་ཅིང་། །ཁོ་
བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང



ཨཱ། །གཙུག་ཏོར་བྱ་བས་ཁས་བལྟས། །རྣམ་གཏེར་གསལ་ཁའི་ཟས་བྱ་སྟང་འཐུང་ཆུ། །འཇུས་པ་ཡི་རྒལ་བཙུར་རྒྱབ་ལ་ཡང་། །རྡུལ་ཁྲག་རྩེ་མོས་པདར་བ་ལྟུས་པའི་གྲལ། ། བྱོ་བཀྲ་ཤིས་བདུན་བཟང་འཇུག་པར་ཤོག །ཨཱཿཧཱུྃ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཡོ་གི་ནཱི། ཞེས་ཟབ་མོའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་ལ་

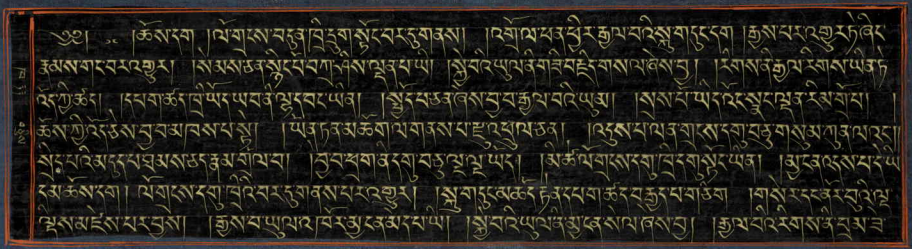
ཁྲི་ཡིན། །ཨུ་རྒྱན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་རམཚེས་པ། །ཨེ་གཡུལ་བརྒྱུན་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་རང་ཚོ་ཡང་ཐུགས་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངུ་ཞིང་། རྒྱུ་བའི་ཚེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁམས་ཆུང་ངུ་ཞིང་། ཐུགས་ཁམས་ཆུང་ངུ་ཞིང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཁམས་ཆུང་ངུ་ཞིང་། ཁྱོད་ཀྱི་

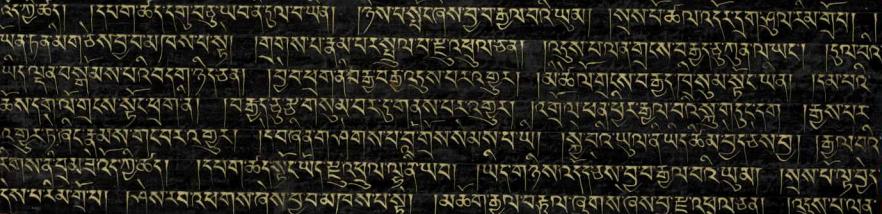
ཀ།། །།རིགས་ཞེས་བྱ་ཐང་ཡིན་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཡོད་ལ། །བཏུས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཐ་དད་པ་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཐ་དད་པ་ཡོད་ཀྱང



ཀ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ། ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ན་འདི་སྐད་དུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང

འཇམ་པའི་ལྷ་མཚམས་པས་སྐྱེ། །ཉོན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཡིད་ལྡན་གྱུར་པའོ་བོ། །ཀུ་ནས་གཤེད་བཅུ་བཅུ་གཅིག་ཏུ། །ཡང་ཡང་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ཏོ། །ལེགས་པའང་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོང་ཁྲོ་བ་ཡིན། །ཡང་ཡང་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་ཏོ། །ཁྱོད་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་ཏོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན



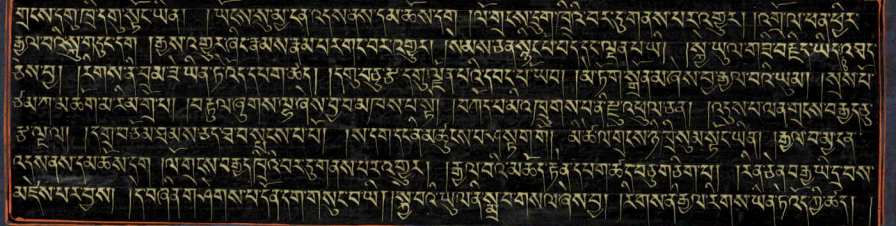


ལ། །རབ་ཅིན་མཁའ་འགྲོ་དབང་མོ་སོགས་པ་དབུས། །དེའི་ཞིག་གཡས་ཤེས་གསལ་བའི་ཚུལ་ལྟར་ཞེས་ཀྱང་ཡིན། །ཁྱེད་པའི་ཡུལ་ཅིའི་ཀྱང་མཆོད་ཡིན། །ཁྱབ་བདག་སྐབས་ཀྱི་ཚིག །དབང་ཚུར་བཅུ་ཡང་ཡན་ལག་གསུངས་ཏེ། །ཁྱབ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཡིན་ཞེ

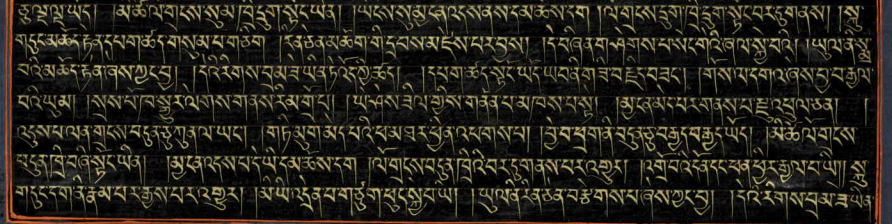
།བསམ་སྒྲུབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་འདས། །དགེ་རྩ་བཅད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཐོས་བསམ་ཉམས་སུ་ལེན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡི། །ཐོས་བསམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཐོས་བསམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཐོས་བསམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཐོས་བསམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཐོས་བསམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱི་ཕུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ།

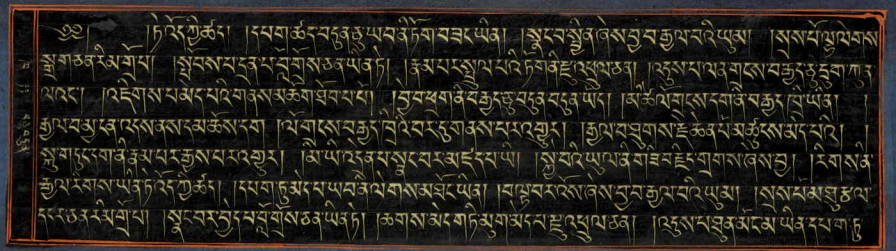
འཕགས་པའི་ཡུལ་དུམཁའ་སྤྱོད་རྒྱུན་བཅས་པའི། །སྐྱབས་དང་རྒྱུ་མཚན་ཐོག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་། ཡུལ་ཞི་བའི་རྩུལ་བཟང་འཕགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང

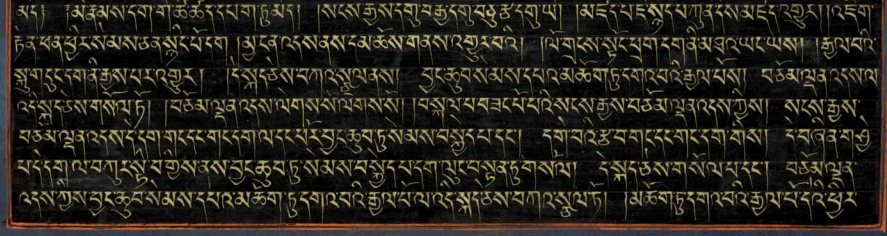
ཅ།། །།སྒོམ་པ་སྒོམ་ཞེས་རྒྱལ་བ་རིམ་གྲོ་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕེའོ་བཟའ་ཚེས་བཅུ་ལས་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་གཏལ་ལེའུ་རྩ་རྒྱུད་ལས། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་མའི་སྟེང་། །ཧཱུྃ་ཡིག་ཟུང་ལས་ཐིག་ལེ་ཡི། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་ཡི་གེ་ཡི། །ཕྲེང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཡི



།།ཨོཾ། །དཔལཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཅིང་། །སེམས་ཅན་ཐ་དད་གནས་ཀུན་གྱི། །དེ་སྲིད་བདག་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཡི། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་ཤོག །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

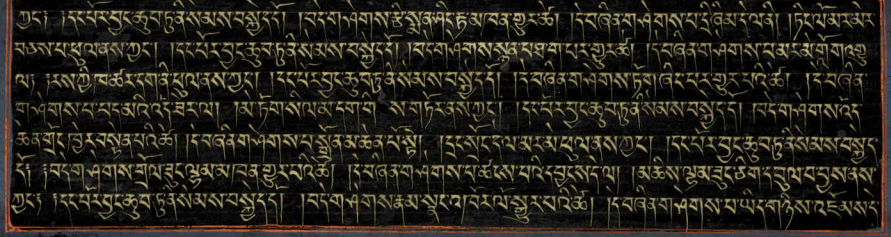


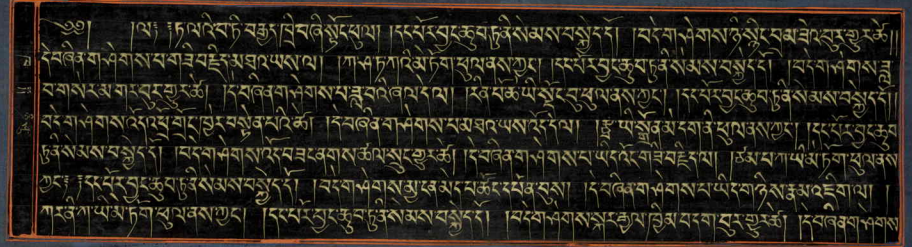


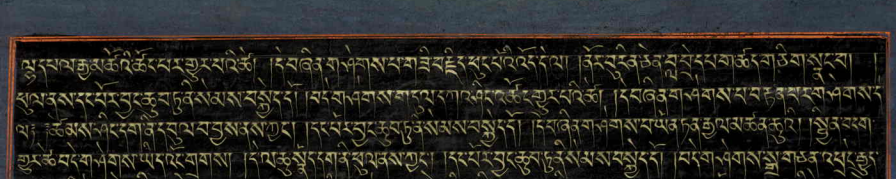


།ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བཞེད་དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཆོག་ཏུ་རབ་འབྱོར་ལོངས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ཟླ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཟད་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡང་ཟད་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཟད་པ་མེད་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡང

ཀ། ། ཀ། ། ཀ། །

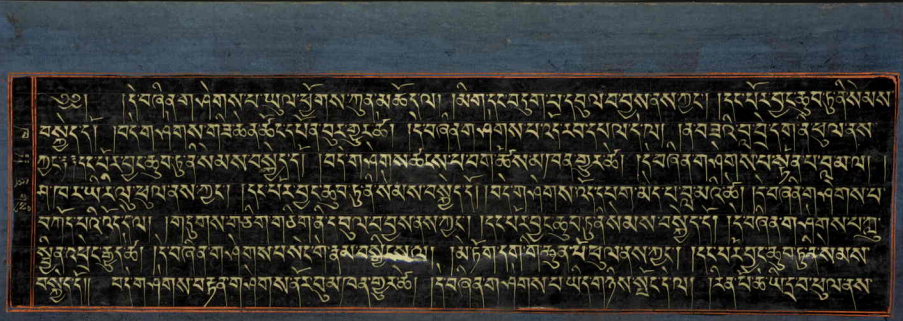


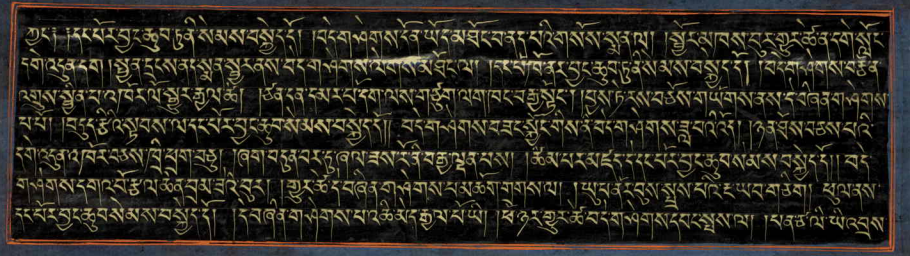


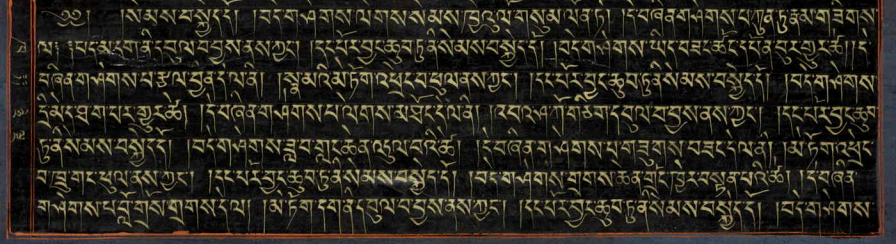


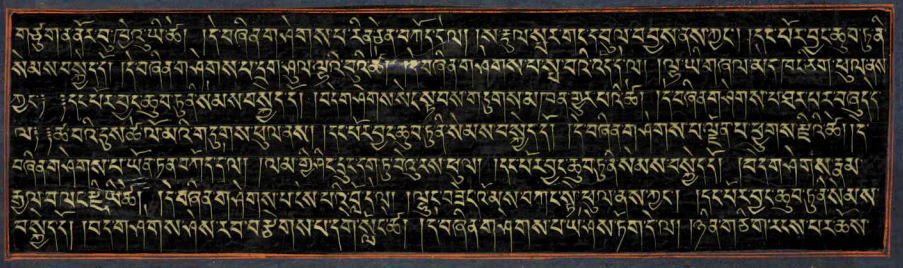
ཐོག ། ཨང་ནས་ཆུ་སྐྱར་ཀྱི་ཆོ་ཅང་ལ་སྦྱོར་གཡང་། ལུགས་ཐམས་ཅད་ལས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་པས་སྟེ་དེ། ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་ནོ། ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་ཏོ། ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་ཅེ་ན། ཤཱ་རིའི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ

ཐུབ་ཚུལ་གདེགས་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉམས་པ། །གསེར་ལྟག་བྱེལ་བ་ལ་ཐུག་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེང་ཕྱི་ཟླ་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལས་ཟླ་བ་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ཏུ



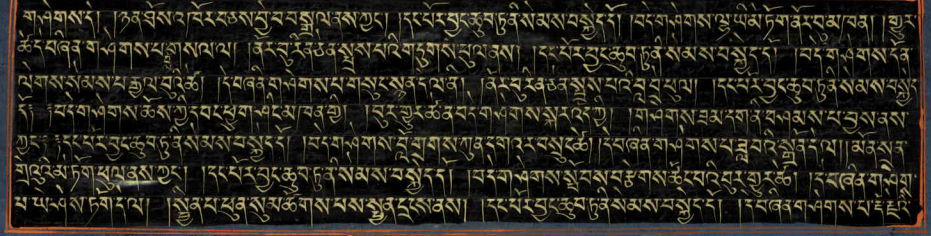


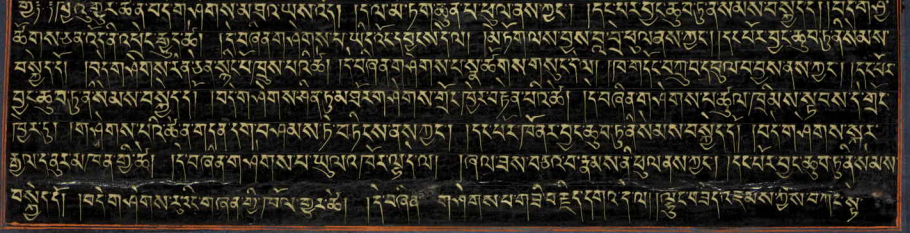




ཀ ། ། །

ཐུབ། །མི་ཤིགས་པ་ཐུབ་བར་གཤེགས་ཏུ་བཅའོ། །བངས་ནམ་མཁའ་བཙན་བཅས་པ་ཐམས་བྱས་ཤིགས་ཏེ། བཙོ་བོ་རྣམ་དག་ཆུས་ཁྱབ་ཅིང་ཐམས་བསྡུས་པ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

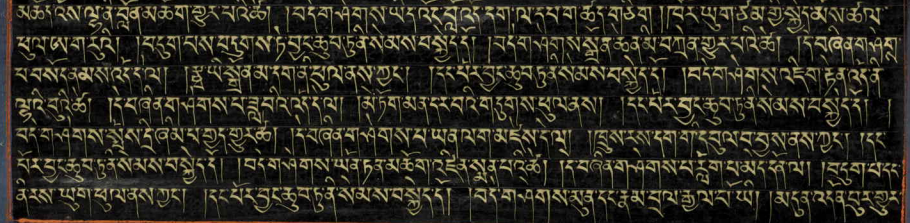


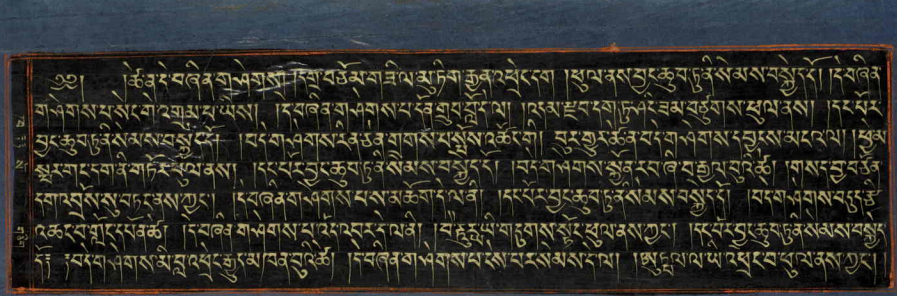


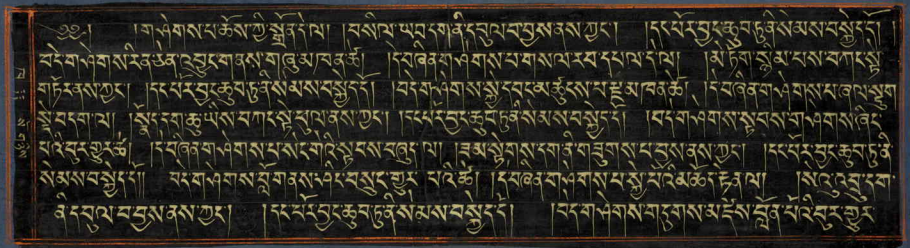
ཀཱ ཀཱ ཀཱ

འཕེལ་བ་ལྟ་བུ། །རང་གོང་སྨོད་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་མཐའ་བསྟེན་ཏོ། །རིགས་ཤེས་མཁས་པའམ་སྡེ་ནས་རྒྱལ་པོའི། །སྐྱེ་དགུ་བ་མ་བཅོམ་བའི་བར་ཁོ་བོ་མཐོ་ཚད་ཡོད་པ་ལ། །ཚེ་གསལ་པ་ཅང་བའི་དགྱེས་རྒྱུ་ཆུ་ཚོད་བསྟེན་ཏོ། །རང་གོང་སྨོད་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་མཐའ་བསྟེན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིས་ཤ་ཁའི་ཁུ་བ་ཁོ་ནས་ཚོད་ལྟ་བ་ལ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། །གཉན་ཟུམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཁོ་ནས་ཚོད་ལྟ་བ་ཡིན། །རང་གོང་སྨོད་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་མཐའ་བསྟེན་ཏོ། །བར་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། །རང་གོང་སྨོད་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་མཐའ་བསྟེན་ཏོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། །རང་གོང་སྨོད་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་མཐའ་བསྟེན་ཏོ། །ཁ་བའི་ཁ་གསལ་པ་དང་ཁ་དཀར་པོ་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། །ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན། །རང་གོང་སྨོད་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་མཐའ་བསྟེན་ཏོ

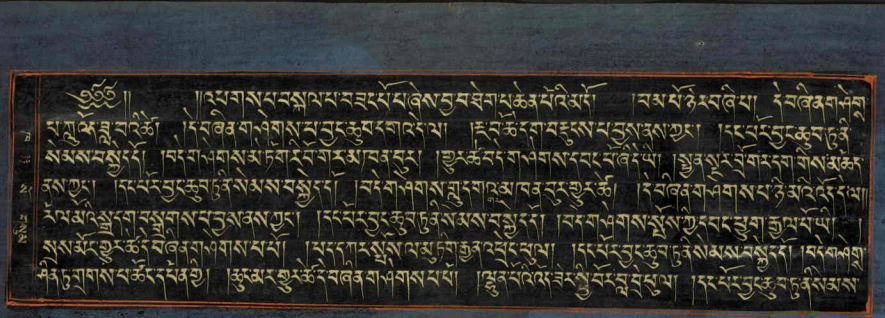
།།ཀ།། །རྒྱལ་དཔུང་ཞི་མས་བསྐྱེད་དེ། །བར་ཆད་ཤས་གང་ཞབས་ཀྱི་སྟེང་མི་ཐུབ་ཅིང་ཚངས་པའི་ཚེ་ཐུབ་ཅིང་ཚངས་པ་ཡང་ཐུབ་ཅིང་ཚངས་པ་ཡང་ཐུབ་ཅིང་ཚངས་པ་ཡང



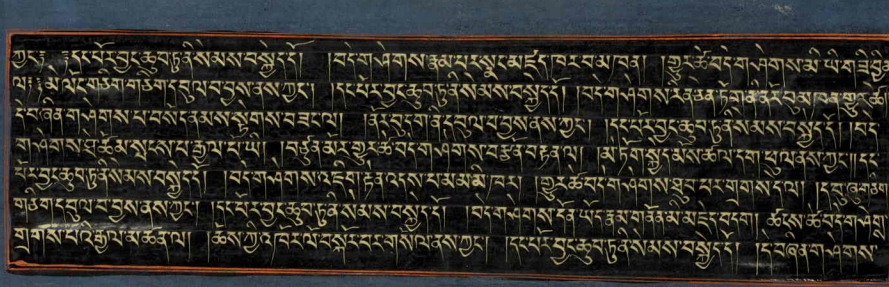


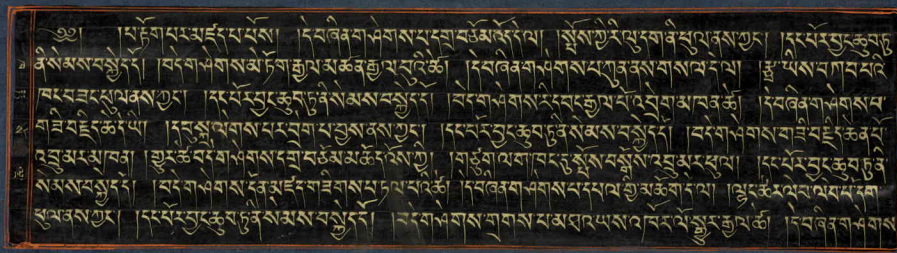


ཚེ། ཏེ་ཉིད་གླེགས་པས་ནམ་མཁའ་ཁོད་བློངས་པ། ཆོས་བཞིས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ཅན་ལས་ཀྱང་། དངོས་རྫུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་སྤྱད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡང་ཡུལ་ལོང་བ་ལ། གཏུམ་པས་བདུད་ཀྱས་པ་ལ་ཁྱེན་གཏོང་ཞིང་། དངོས་རྫུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བསྒྲུབ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟློག་པར་བྱེད། ཐུབ་ཆོད་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟློག་པར་བྱེད། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡང་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་རྫུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་སྤྱད་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟློག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཅི་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀང་། དངོས་རྫུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་སྤྱད་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟློག་པར་བྱེད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། དེ་ཅི་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀང་། དངོས་རྫུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་སྤྱད་དེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟློག་པར་བྱེད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ས

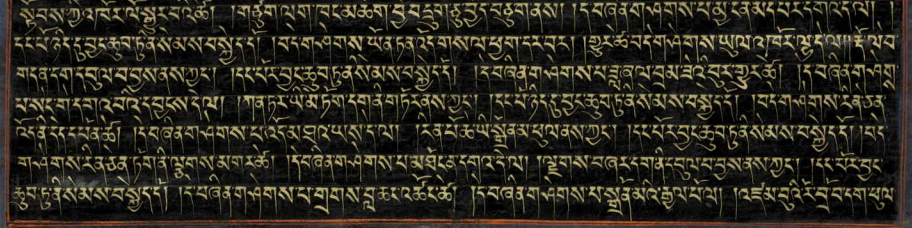


བསྒྲུབ་པོ། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱ

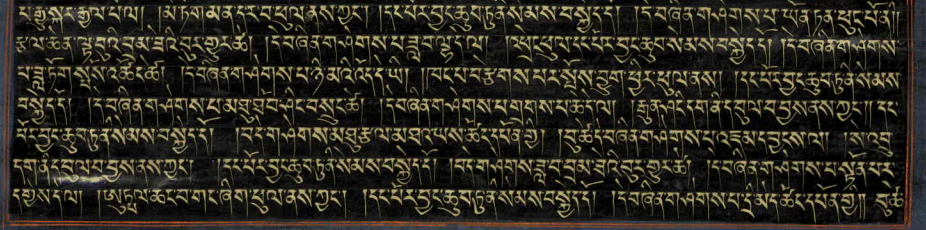


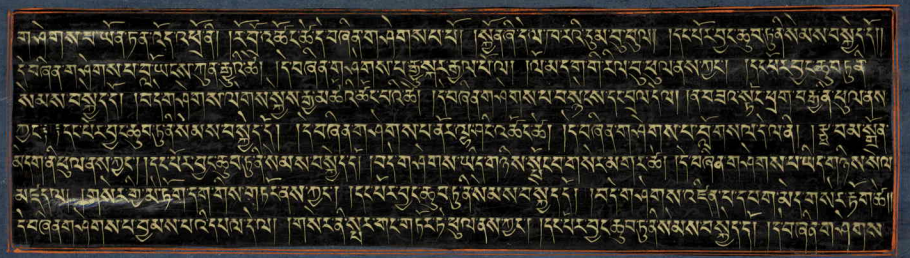


།།ཅ། །དེ་ལས་འབྲུང་བྱེད་ལྔ། །དངོས་བྱང་རྣམས་ཐུན་མོང་མས་བསྡུད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི། །རང་བཞིན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུན་མོང་བ་ཉན་རང་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུན་མོང་བ་ཉན་རང་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུན་མོང་བ་ཉན་རང་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ



ཀཀ ། ཀ ། ཀ །

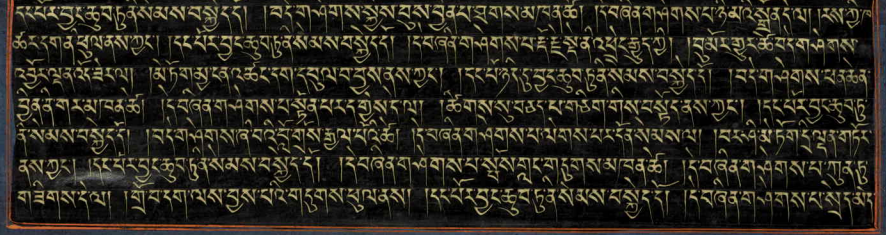




ཀ། །པཱ་ཡཱ་ཀྲི་ཡཱ་ཡཱ་ཀྲི་ཡཱ་ཀྲི། །བུཛྫ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ཀ

ཆེན་པོའ་ཁྲོ་བཅས་བྱ་སྟེང་ལ། །རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟས་སུ་བྱེད་དུ། །དེང་ཕྱི་དུས་རྒྱུན་ཆུད་ཀྱི་ཚེ་མེས་བསྲུངས་ནས། །དབུ་ཁྲ་ཤ་ཁྲག་ཟ་བ་ཡི་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱེར་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་ཚང་ཁྱེར་ཏེ་

།ཀུ་ ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ ། འདི་ནི་ཕེ་ཐག་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ། ། དེ་ལ་འཁྲུངས་པ་མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནས་ཐུབ་པའི་བར་ ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཏེ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཏེ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ཏེ། །

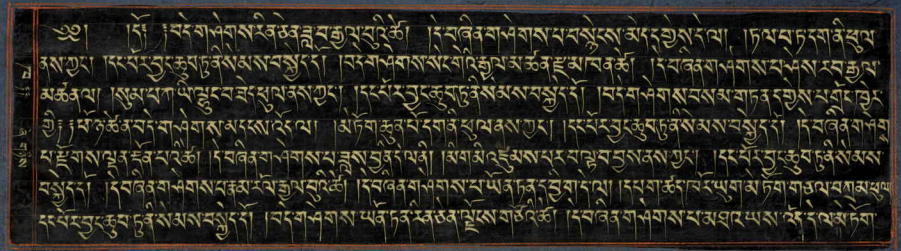


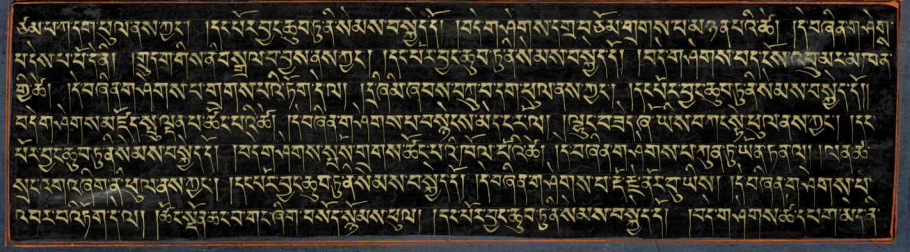
ཀ ། ། ཁ ། ། ག ། ། ང ། ། ཅ ། ། ཆ ། ། ཇ ། ། ཉ ། ། ཏ ། ། ཐ ། ། ད ། ། ན ། ། པ ། ། ཕ ། ། བ ། ། མ ། ། ཙ ། ། ཚ ། ། ཛ ། ། ཝ ། ། ཞ ། ། ཟ ། ། འ ། ། ཡ ། ། ར ། ། ལ ། ། ཤ ། ། ས ། ། ཧ ། ། ཨ ། །

ཏྲི་ཤེམས་ཤས་བསྡུད་དོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེད་ཚུལ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། ། ལུས་བརྟུལ་བྱམས་པ་སྐྱེ་བ་སྡུག་བསྔལ་བ། ། དེང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞེས་པས་བསྡུད་དོ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཤ་རཱ་བུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤ་རཱ་བུ་ཡི་ཡུལ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ངོ་། ། ཤ་རཱ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གོ། ། ཤ་རཱ་བུ་ཡི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཏོ། ། ཤ་རཱ་བུ་ཡི་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། ། ཤ་རཱ་བུ་ཡི་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ། ཤ་རཱ་བུ་ཡི་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཏོ

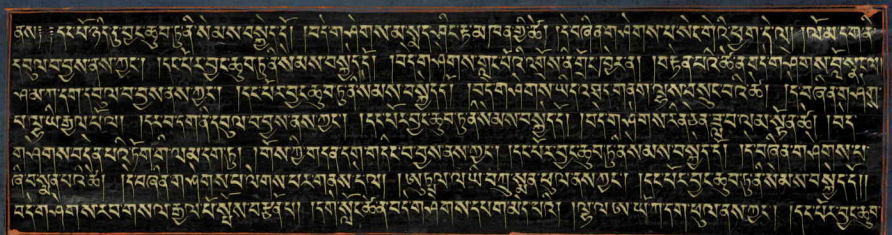
ཀ ། ཀ ། ཀ །

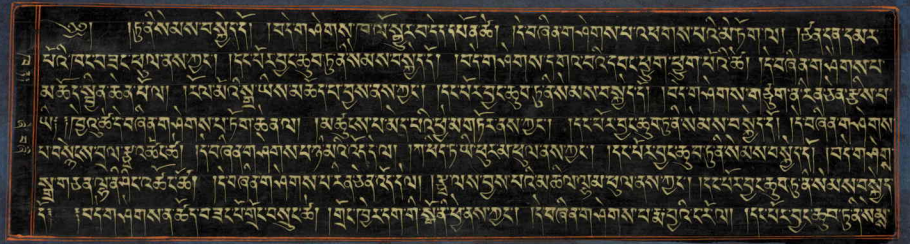
ཐུབ་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟོན་མཆེ་དེལ། ལེའུ་མདོ་ལས་བྱང་ཡང་ཁྱེད་གཤེགས་པ་ལ། །དེ་དེ་སྲིད་རྒྱུ་ཁྱེད་མེས་བསྟུད། །བདག་ཉན་གྱིས་ཡུལ་འ་བོར་མེས་ཤེས་པར་བསྟུད་ཆོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་བཀའ་སྩལ་པ། ཨཱ་ནན་ད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང



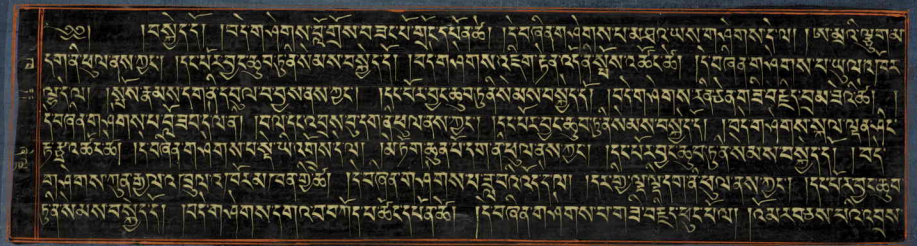


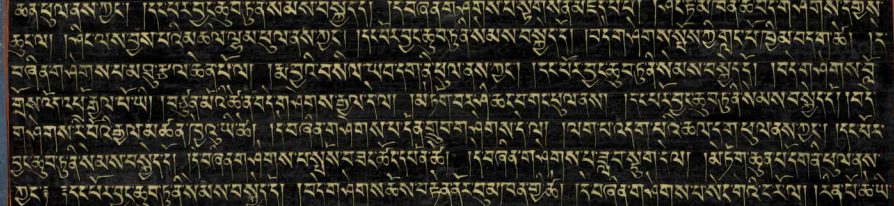
ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཨ་ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཨ་ཀ་ཁ་ཤ་ཡ་ཨ་

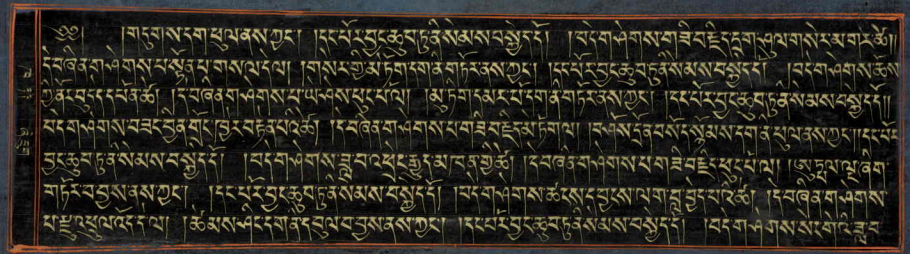




བསྒྲུབ་དེ། །དེའི་ཞེས་བྱ་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱང





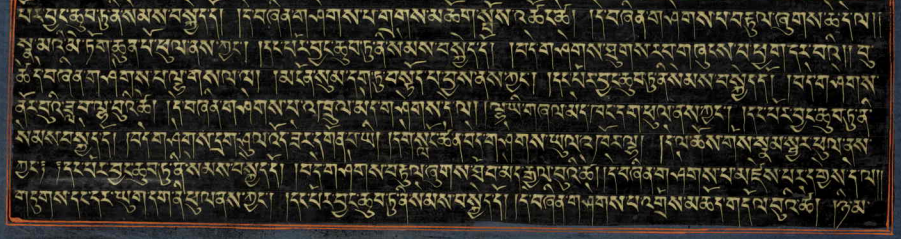


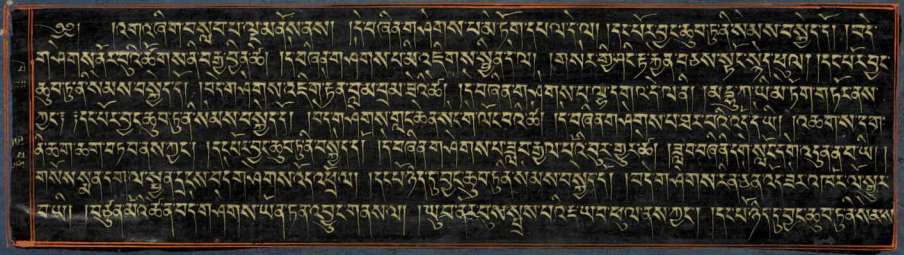
རྒྱལ་པོ་ལོ་ཀ་ཏི་ཀ་ཡི་ཐ་ཤ་ཡི་ཐ་ཤ་ཡི་ཐ་ཤ

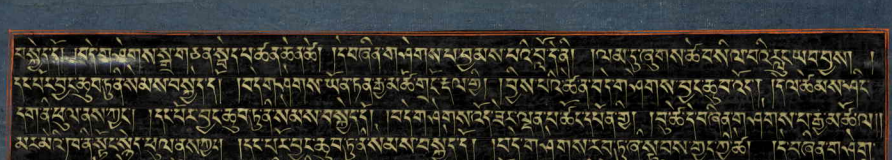
ཨོཾ། ཀྱེའོ་ལྷ་ཆེན་ཐུབ། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐེག་མཆོག་བསྒྲུབ་པོ། །བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐེག་མཆོག་བསྒྲུབ་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་ཕྱག་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་བྱས་ནས་ཀྱང་། དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐེག་མཆོག་བསྒྲུབ་པོ། །བདག་ཅག་ཐུགས་བཙན་པོ་ཁོ་ནར་ཟད་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་སྐྱོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ངོ་། །ཐུགས་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པོ། །བདག་ཅག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་སྐྱོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་སྐྱོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་སྐྱོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཐར་པ་ཐ

དགའི་ཕྱག་རྡར་བྱེལ་ནས། ། དེར་པཱ་རྨི་ཀུས་ཏུ་ཞེས་མས་བསྒྲུབ་པོ། ། ཇི་བའི་ཞབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཇི་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁྱིམ་བཟོས་ཏེ་ཐུགས་སངས་པ། ། རྒྱལ་མཚན་ཁས་ཆེ་བས་ངལ་བ་བྱེལ་ནས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ། དེར་པཱ་རྨི་ཀུས་ཏུ་ཞུགས་མས་བསྒྲུབ་པོ། ། ཇི་བའི་ཞབས་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཁྱིམ་བཟོས་ཏེ་ཐུགས་སངས་པ

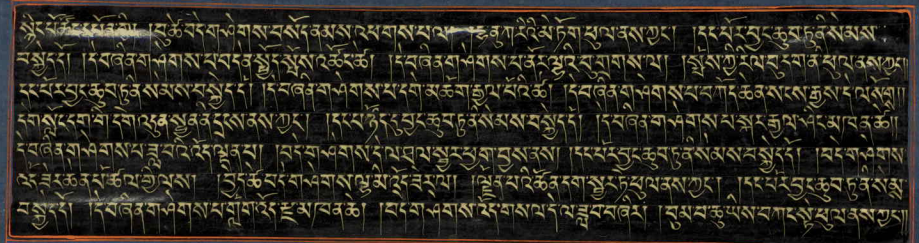
ཨོཾ། །པདྨསམྦྷཝེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །ཁྱེད་རང་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ཐོགས་པ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད

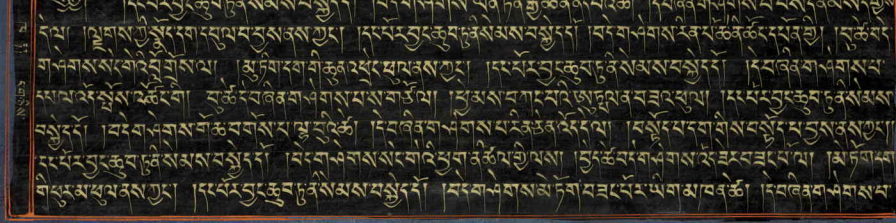






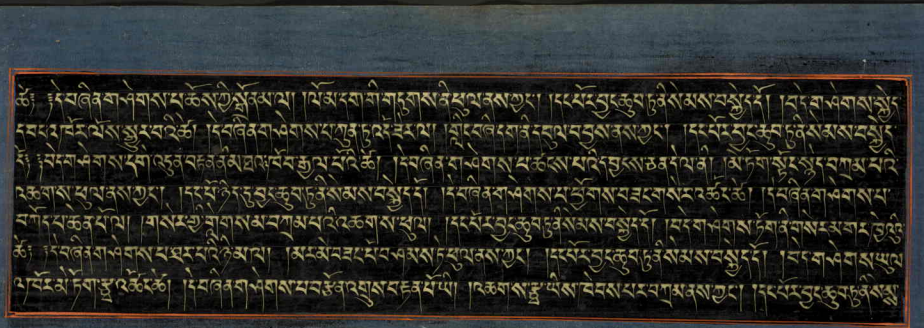
།ཚེ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྐྱབ་ཅིང་། །དེར་ཡིད་དང་དྲྭ་བ་རྣམས་ཐུབ་ཅིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ



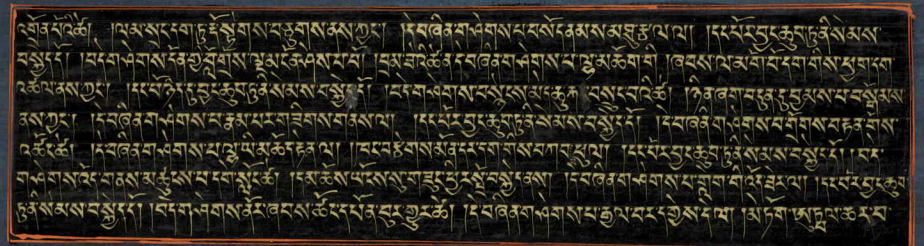


ཐུབ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཤིང་ཟློག་པ་དེའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་དགུ་ཡི་འདུལ་བྱ་གཅིག་ཕྱིན་ནས། དེར་ཡང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེའི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

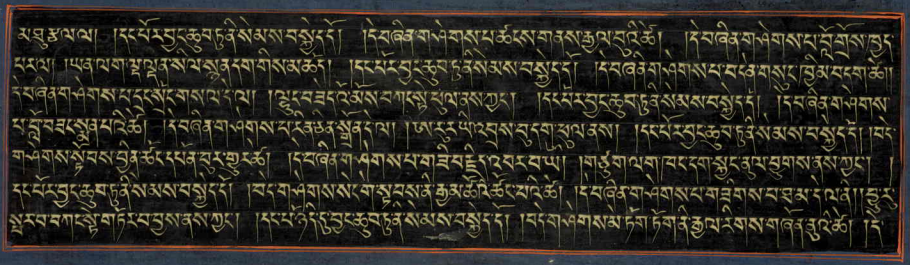
ཨོཾ། བསྡུད་དེ། ཐལ་མོགས་ནོད་ཟར་ཚེན་པོ་བྱེམ་པདགོ་ཆེ། རྒྱབ་ཞིན་གྱི་ཤཱ་ཀ་ཡ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞབས་ཏོག་ཏུ། ཤཱ་ཀ་ཡ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཤཱ་ཀ་ཡ་ཐུབ་པ་ཡི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཐལ་མོགས་ནོད་ཟར་ཚེན་པོ་བྱེམ་པདགོ་ཆེ། རྒྱབ་ཞིན་གྱི་

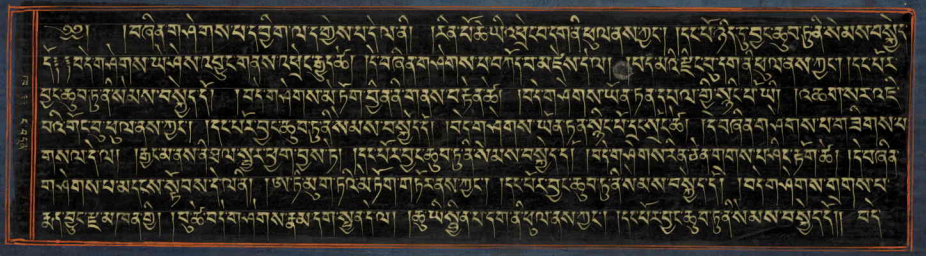


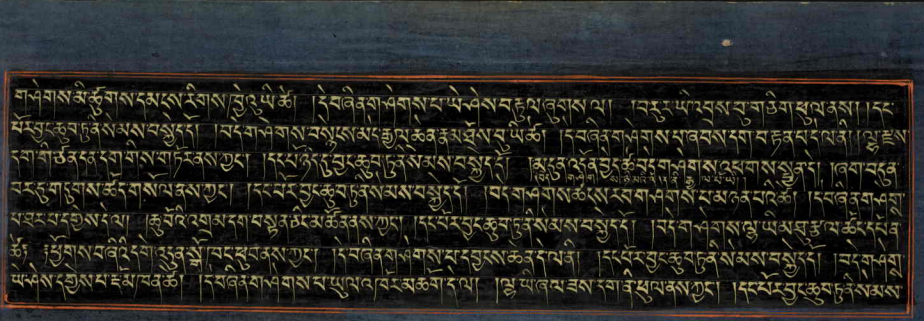
།བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བྱེད་སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་བདེ་བའི་རྒྱུ་བ་བདུད་བཅུས་ཚིགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཞུགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ལས། ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཨཱཿཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཡི་གེ་ཨཱཿཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཡི་གེ་ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཨཱཿཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཡི་གེ་ཨཱཿཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས། ཡི་གེ་ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཨཱཿཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཡི་གེ་ཨཱཿཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་ལས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །



ཨོཾ། ། གང་གི་ཏོ་ཊིས། །དེ་དག་ཏུ་ཆུ་རུ་ཀྱེ་མཐའ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཤ་ཁ་ཡི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ་ལས་ཤ་ཁ་ཡི་ནང་ན་ཡོད་པ་ཡི་ཐིག་ལེ

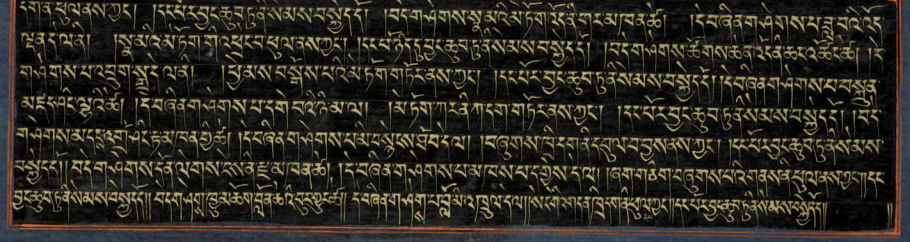






ཀཀ། ཁམས་དེར། ཇི་སྲིད་ཅིག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཤུ་ཏན་ཐེག་མཆོག་གཟུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཇི་སྲིད་ཅིག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཇི་སྲིད་ཅིག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཇི་སྲིད་ཅིག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྲིད་ཅིག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྲིད་ཅིག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྲིད་ཅིག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྲིད་ཅིག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྲིད་ཅིག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྲིད་ཅིག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྲིད་ཅིག་ཤེས་པ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

ཨཨ། །རྒྱལ་བའི་ཚེ། །དེའི་ཞིང་གི་ཕལ་ཆེར་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་ཆགས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཞི་བ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ



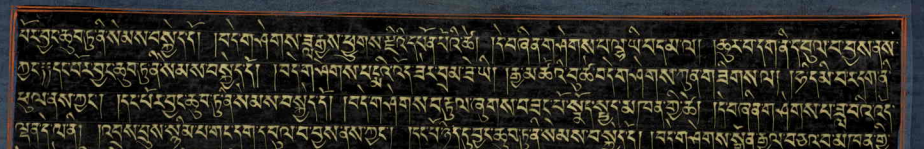
ཀ ཀ ཀ

།།ཨ། །ཤཱཀྱཱ་སེ་ཏཱ་ཡཱ་ཏ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡཱ་ཨ་རྷ་ཏེ་ས་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡཱ་ཨ་རྷ་ཏེ་ས་ཡ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཀུ་བེ་ར་ཡ་ཨ་རྷ་ཏེ་ས་ཡ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡཱ་ཨ་རྷ་ཏེ་ས་ཡ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཀུ་བེ་ར་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མ

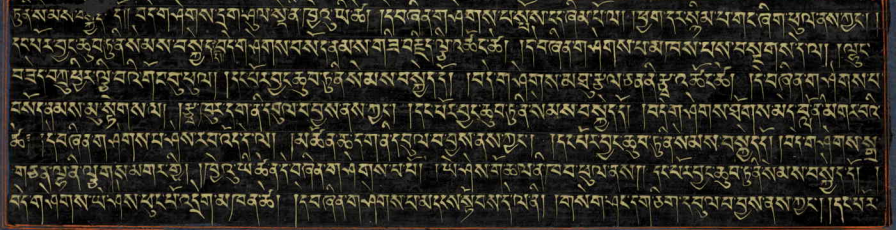
ཀཀ། ཀཀ། ཀཀ།

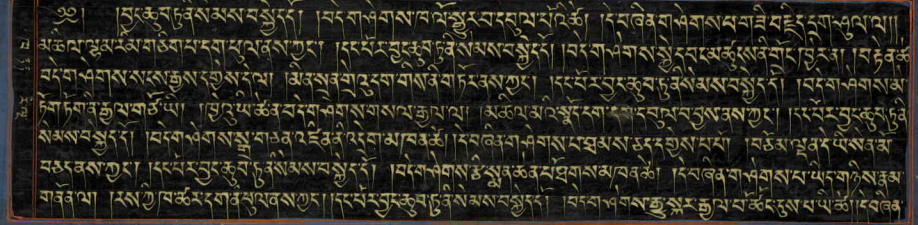
ལམ་སྟེ་དང་སྐྱོར་ཚོ། ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀར་བཅའ་བའི། །སྤྲིན་གཡའི་ཕྱུག་མཁའ་ཁྱེ་འགྲུལ་གཡུག་ཐབས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་རྒྱུང་རྒྱུག་ཏུ་ཤེས་པའི་སྐད་དུ། །བདག་ཤགས་ཟན་ཆུ་ཆུ་ཤིག་ཤེས་ཀྱི་ཚོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཤགས་བཤགས་པ་ལྟར་ཡང་། །ཐུགས་ཀར་ཁྱོད་ཀྱི་ཤགས་བཤགས་ཀྱང་། །ཐུགས་ཀར་ཁྱོད་ཀྱི་ཤགས་བཤགས་ཀྱང་། །བདག་ཤགས་ཀྱི་ཤགས་ཐུགས་ཀར་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ཤགས་ཐུགས་ཀར་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །བདག་ཤགས་ཀྱི་ཤགས་ཐུགས་ཀར་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤགས་ཐུགས་ཀར་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐུགས་ཀར་ཁྱོད་ཀྱི

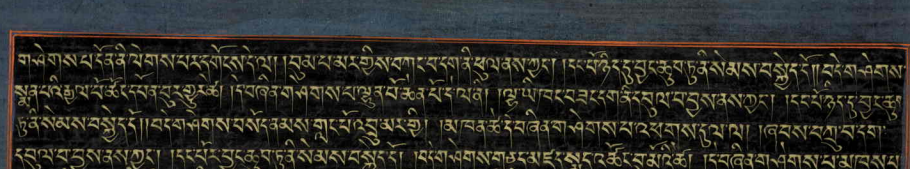
ཀཀ ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་

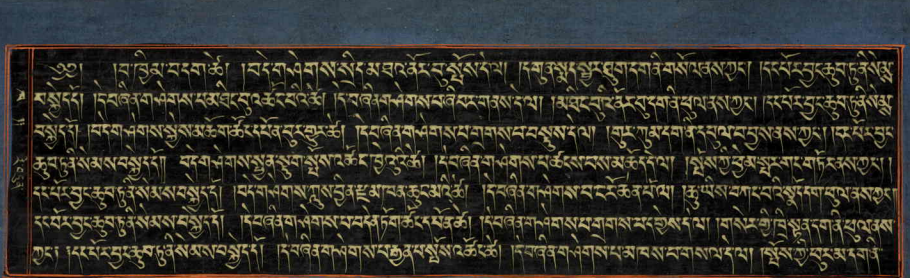


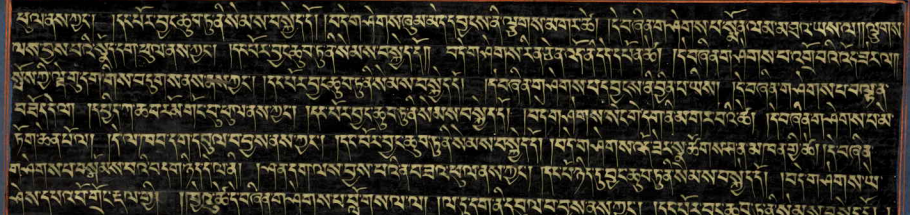
།བསྡུད་དེ།། བདེ་གཤེགས་སྐུར་ཆུ་ལས་ཀྱི་ལས་བྱ་ཚུལ། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་བཞི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ། ། ཨོཾ་བཛྲ་ཏཱི་ཐ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཡིག་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསུམ







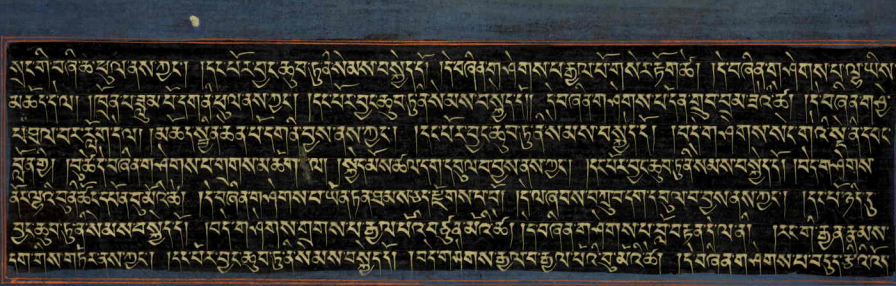




ཨཱ། །བདེ་གཤེགས་པ་རྣམས་ལེའུ་བཅུ་དང་ཉིས་བརྒྱ་པ། །རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན

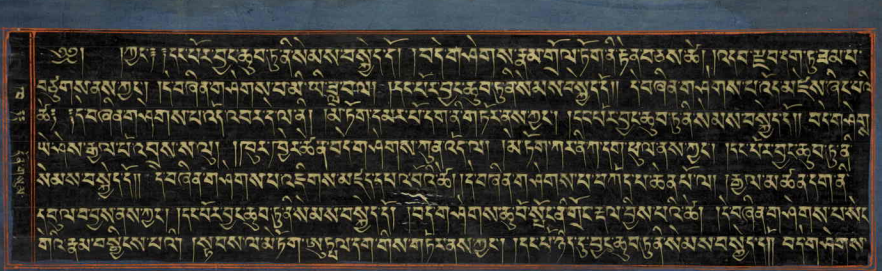
།།དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་ཏེ།

།།ཐུབ། །དགའ་བའི་རྟེན་པའོ་ལ། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ལས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དབུ་སར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅས་ཐམས་སྐྱེན་དུས་ནས་ཀྱང་། །དེར་ཉེར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ། །དབུ་ཁ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ནས་ཀྱང་། །དེར་ཉེར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ། །དབུ་ཁ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ནས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་པར་ཆོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ཡང་

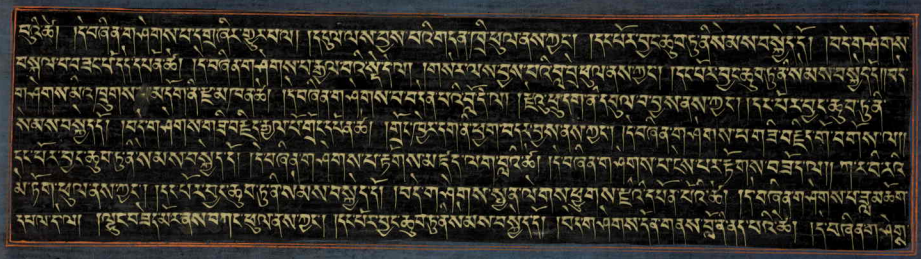


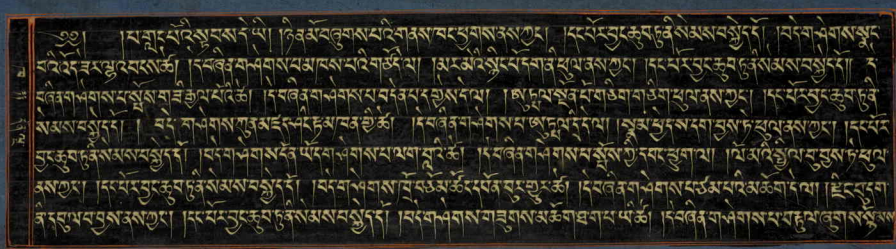
ཞུ། ཤྲཱ་ཝ་སྟི་ཡི་ཀཱ་ལེ་ཏཱ་ཡཱཾ། ཤྲཱ་ཝ་སྟི་ཡཱཾ

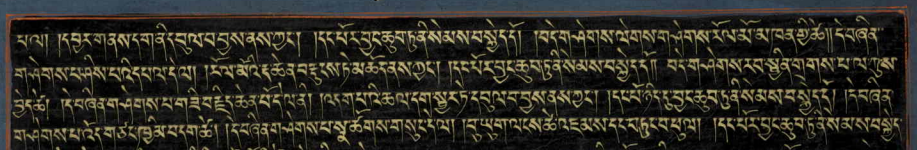
།ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་ཞི་མཉམ་པར་སྐྱེས་པོ། ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེ་ཞེས་ལྷག་མཐོང་སྟེ། །རྟོག་གེ་བ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་བྱ་ཐམས་སྤྲུལ་ཏེ་ཐུབ་པ་ཡི། །རང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡང་སྙིང་དང་། །ཐབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་། །ཐུགས་རྗེ



ཀ་ ཁ་ ཤ་ ཁ་ ཤ་ ཁ་ ཤ



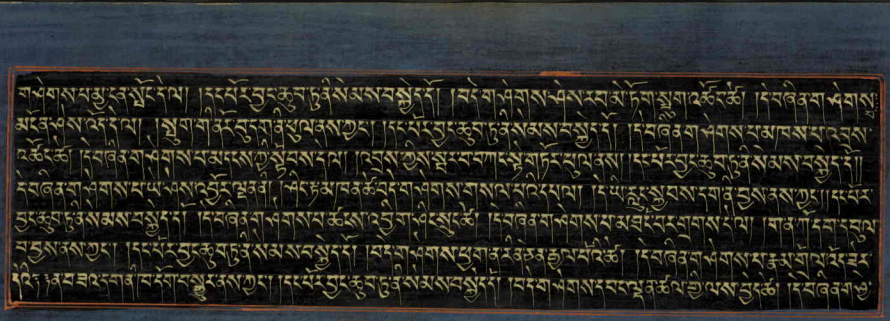




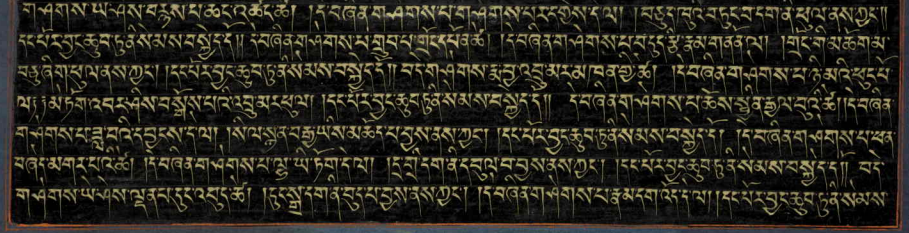
།ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྲུལ་ཅིང་ཐབས་
གཅིག་པུ་མཆོད་པར་བགྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་ཐུགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེར་ཀུན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྲུལ་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་
ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྤྲུལ་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐབས་
ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

ཚུལ་ཁྲིམས་མངས་པས་དེས། །དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡང་། །དེ་ཁོ་ནའི་ཚེ་ཐམས་ཅད

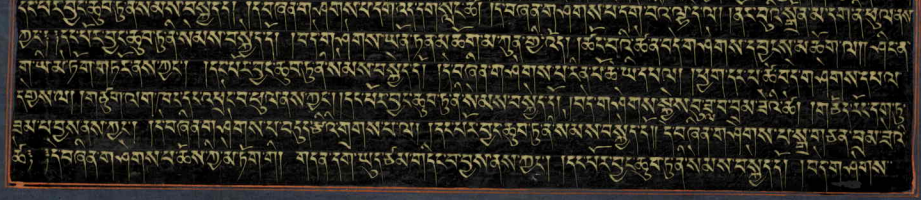
ཀ ། ། །

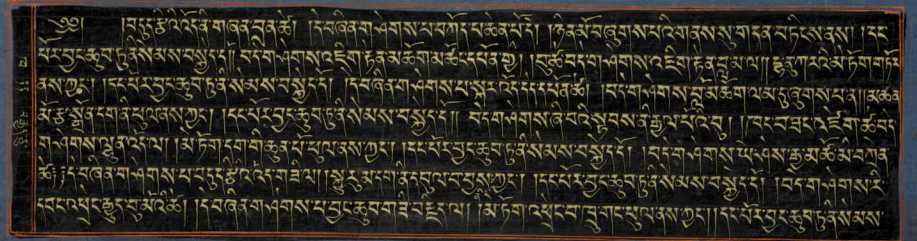


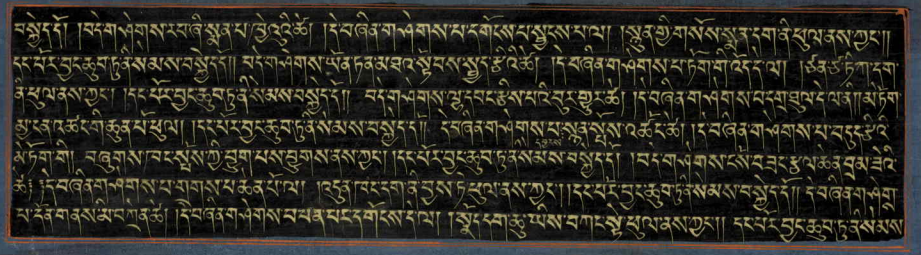
ཀ ཀ ཀ



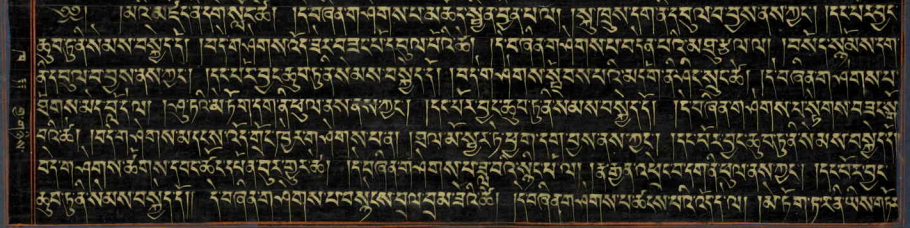
ཚུལ། ། བསྟེན་དང་། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་དག་གཞན་ལ་ཆོས་བརྗོད། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གང་ལ་ཞེ་ན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་། ། ཐོ་བའི་ཐུགས་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཐོ་བའི་ཐུགས་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཐོ་བའི་ཐུགས་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་ཐོ་བའི་ཐུགས་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་། །



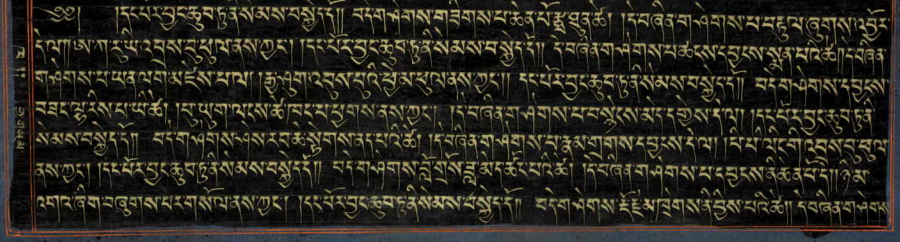




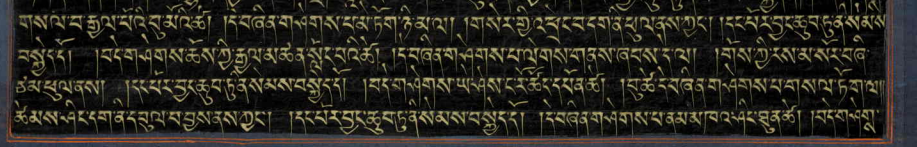
ཤེས། ། དེས་ན་ཤེས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། དཔེ་ནི་ལྟར་ཤེས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ། ཤེས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏོ

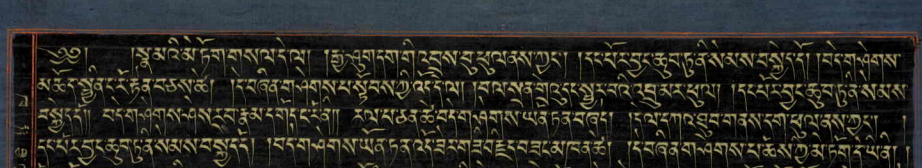


ཟས་ཀྱང་། ངང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །བདེ་བ་ཤེས་ཕྱིན་པ་ཤེས་བཞིན་པའི་ཕྱིར། ངེས་ཞེས་པ་ཁམས་ཐ་དད་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཕྱིར་རོ། །ངང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། ངོ་མཚར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ངང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ངང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་

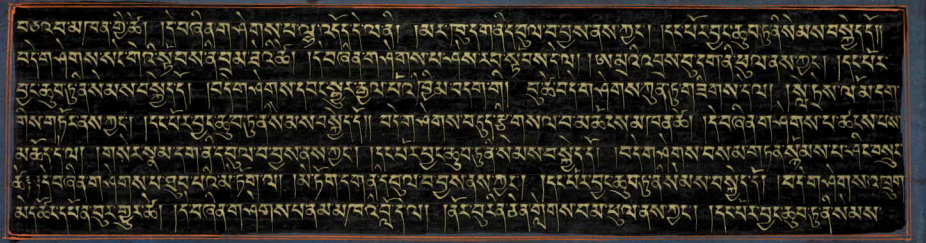


ཅི། །འཕགས་རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོ་དེ་དག་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟ། །ཐུན་ཙམ་ཞིག་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན

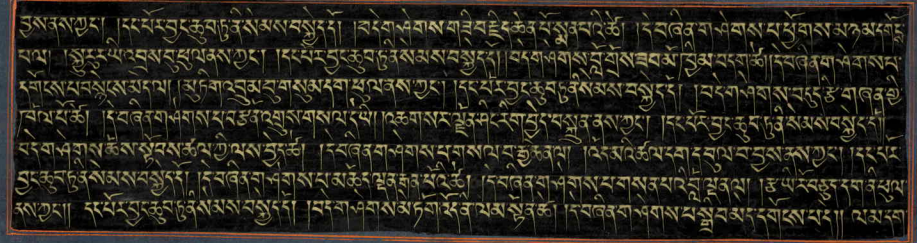




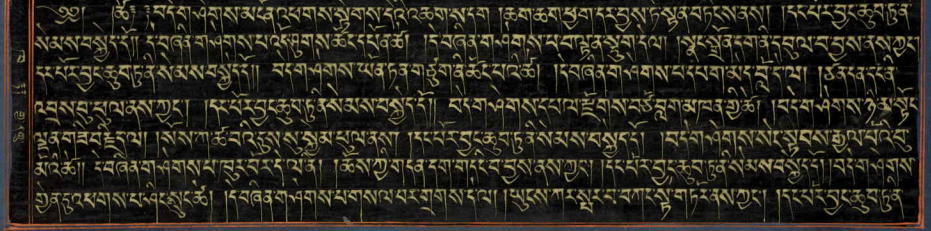
ཀཀ། །ཁྱེའུ་མེམས་བསྐྱེད། །བདེ་གཤེགས་གྲུབ་ཅིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་བ་ཡི། །ཐུབ་བོ་
དགེ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཐུབ་བོ་
དགེ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུབ་བོ་དགེ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཡི། །ཐུབ་བོ་དགེ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །ཐུབ་བོ་དགེ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུབ་
བོ་དགེ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུབ་བོ་དགེ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུབ་བོ་དགེ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུབ་བོ་དགེ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཡི། །ཐུབ་བོ་དགེ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུབ་བོ་དགེ་
བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུབ་བོ་དགེ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུབ་བོ་དགེ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་
ཁྱབ་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུབ་བོ་དགེ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཡི། །ཐུབ་བོ་དགེ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུབ་བོ་དགེ་
བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུབ་བོ་དགེ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུབ་བོ་དགེ་བྱེད་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀྱི་

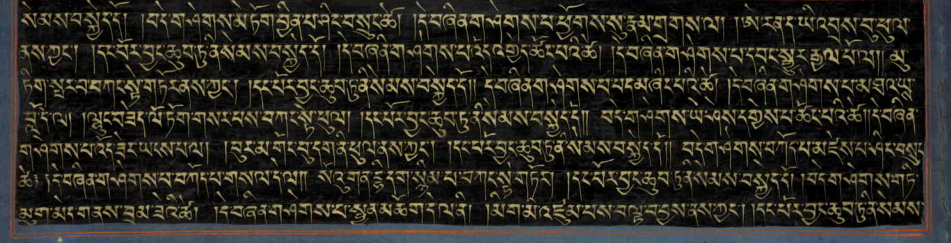


ཨཱ།། །།བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡི། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་

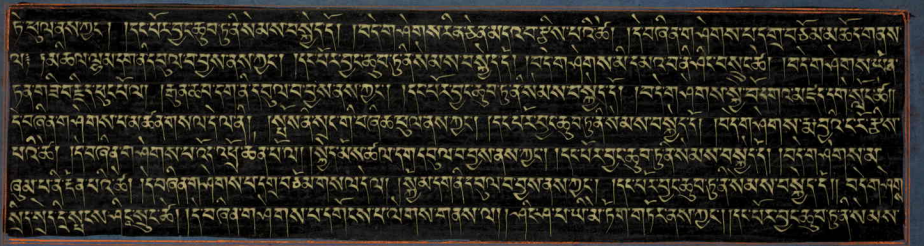


།།ཨ། །ཉི་མས་ཚོགས་བའི་ཐབས་ནས་ཀྱང་། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཁྲུ་ཆེ་སོགས་བསྒྲུབ། །བདེ་བ་ཅན་བར་མས་གསུང་ཆོས་ཚོགས་བཅུན་གསེར་རྡོ་རྗེ་ཚོགས། །དེའི་ཞབས་ཀྱི་ཐལ་པ་ཐད་ཀར་ཕྱོགས་བཞི་ན་ཡོད་པའི་ཁྲུ་ཆེ་ཆུང་ཆུང་ཁྲུ་ཆེ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ། །དཔའ་བོ་ཁྲུ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད་པའི་ཁྲུ་ཆེ་ཆེན་པོ



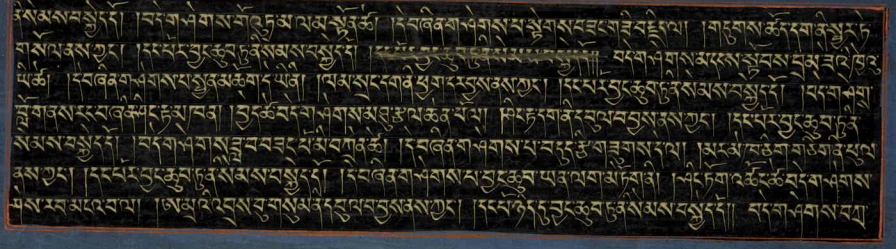


།བསྡུས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་གཤེགས་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཐམས་ལ། ཤཱཀྱ་
ཐུབ་པའི་དབུས་ཀྱི་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །ཆུང་
ངུ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཤིག་ལས་ཀྱང་། ཤཱཀྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འདི་ལ་རང་བཞིན་ཏེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་བས་ན་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །ཆུང་ངུ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་ཤིག་ལས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར།
།བསྡུས་པའོ་ཞེས་བྱའོ།

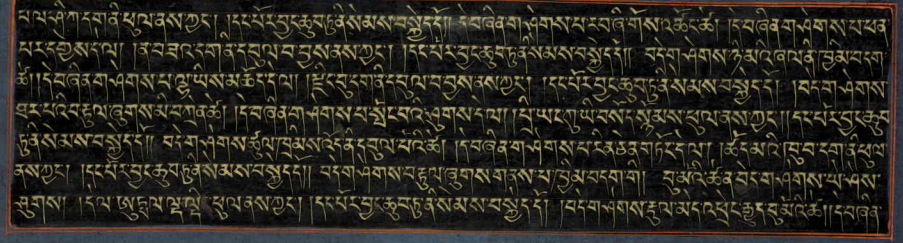


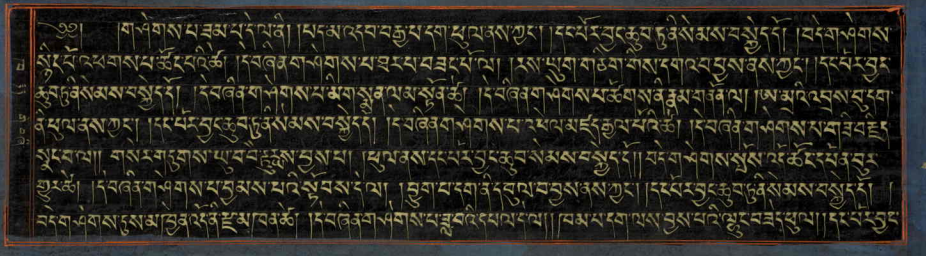
ཨོཾ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་ཡན་ལག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས།

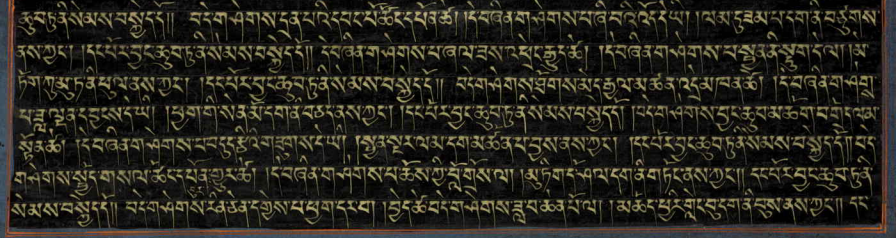
ཀ ཀ ཀ

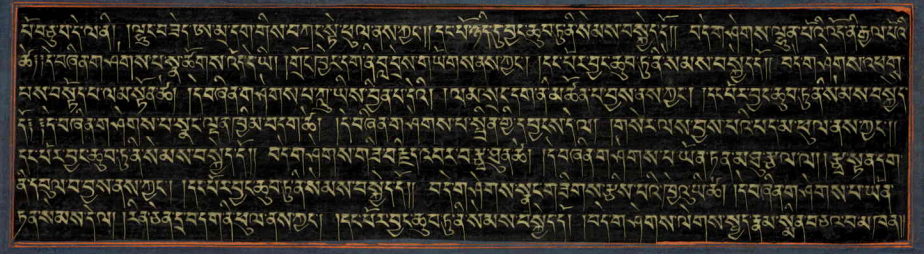


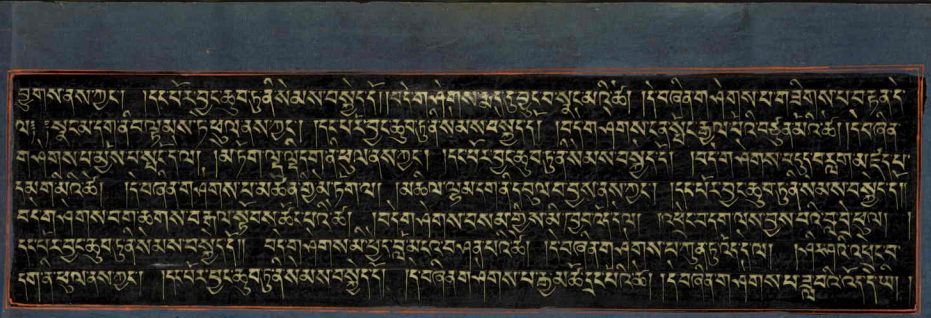
ཐུབ། ། ཤེས་སྨོན་འཚོང་བར་ཐུབ་ཏེ། ། དེ་བཞིན་ཤ་ཟའི་ཁམས་ཀ་ཡི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ། ། ཚེ་མ་ཐག་ཡིམ་ཏེ་ཤ་ཟའི་ཁམས་ཀ་ཡི་ཕྱོགས་བཅུ་ན། །དེར་དེང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ། ། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤ་ཟའི་ཁམས་ཀ་ཡི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ། དེ་བཞིན



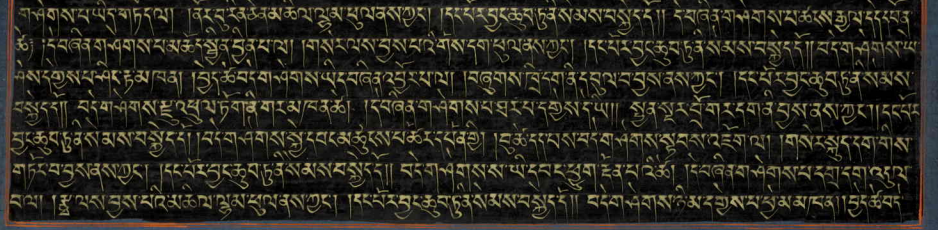








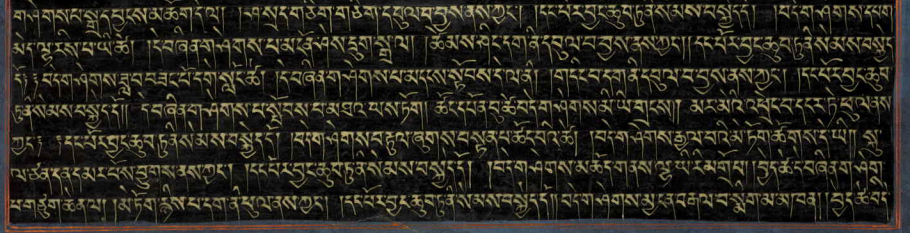
ཨཱ། །སྒྲུབ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ངས་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཆོག་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཅི་ཞེས་བྱ་ཞེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། ཤཱ་རིའི་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤཱ་རིའི་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ



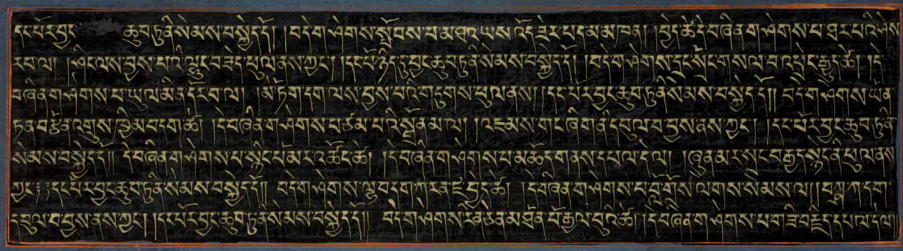
ཨཱ། ། བཀའ་གསལ་ཡུལ་མེད་སྤྲོ་བ་ལ། ། ཨ་ཏུལ་ཞུལ་ལྡན་སྤྲུལ་དགེ་ཐུབ་ཞལ་ཀུར། ། རང་བོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མེས་མར་བསྒྲུབ། ། དེ་ཕ་ཅི་གསལ་སྤྲུལ་ཀའི་ཆུ་ཐིགས་བཞིན་ཆགས་ཆོ། ། རབ་ཞིག་ཀཱ་ཡ་ཀ་ལ་བུང་རྡོ་འབེར་ལ། ། རྡུ་ལུ་བར་ཐཱ་ཏ་བྱས་ཏེ་ཐལ་ཞུག་ཅིང་སྐམ་པར་བྱས་ཏེ། ། ཤིང་ཁ་ཅིག་ཀཱ་ཡ་ཀ་ལ་ཁ་ཏ་ཨ་ཡུས་ཀྱི

དཀའ་བའི་དུས་ཡིན་ནམ་བཅའ་ཅོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་དུས་ཡིན་ལགས། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལགས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད

།།ཨོ། །བདེ་བླག་གཤེགས་པ་ལ། །དང་པར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞེས་མས་བསྟུངས་ཏེ། །དེའི་ཚེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཏེ་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །ཐོག་མེད་འཁོར་བ་ན་ཡང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཤཱ་རིའི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་

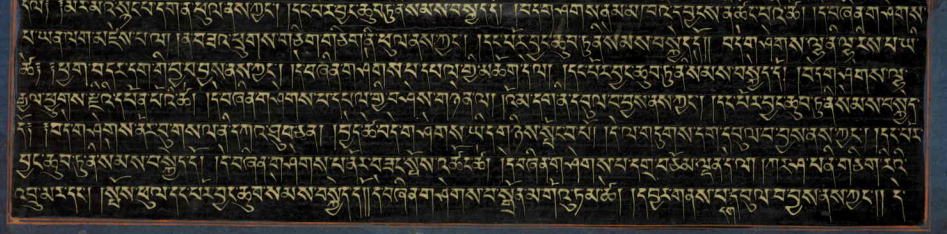


།།ཐོག་མེཏགས་བྱུག་པ་བཤགས་པའོ།། །།ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ་ཐོགས་ཏེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བཏུད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

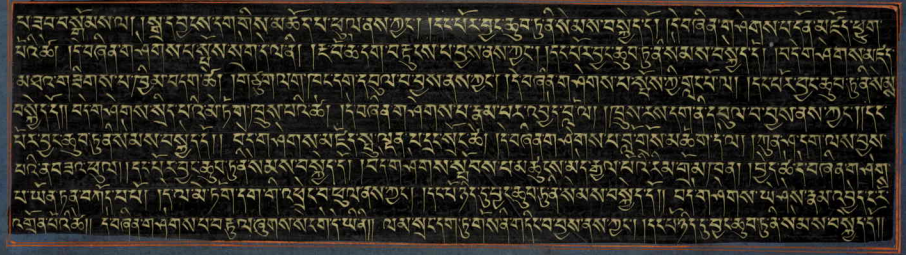


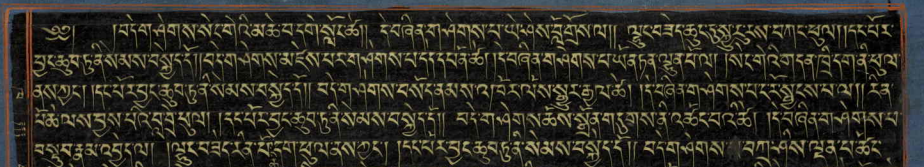
ཀྱི། ཁྱེད་རང་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དཔའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་མེད་དོ།། དབང་ཐང་གི་ཤིང་གཞས་ལ་ལག་པ་གཡས་པ་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོ

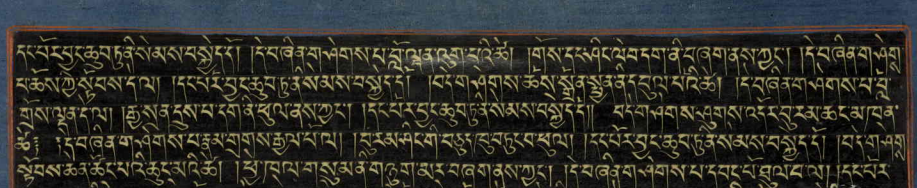
ཤེས། །རིག་ཏེ་རྣམ་པ་དུ། །རང་བཞིན་ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བདེ་གཤེགས་ནས་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། དབང་ཐོབ་པ་ཡི། །ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏེ་དཔལ་ཐུབ་ཆེན་ལ། །རང་བཞིན་ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བདེ་གཤེགས་ནས་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཤིན་ཏུ་མཆོག་དང་ཟབ་ཅིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། །རང་བཞིན་ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། བདེ་གཤེགས་ནས་འོད་ཟེར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན

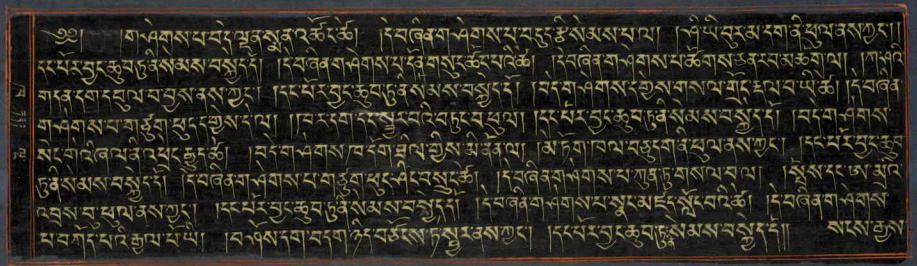


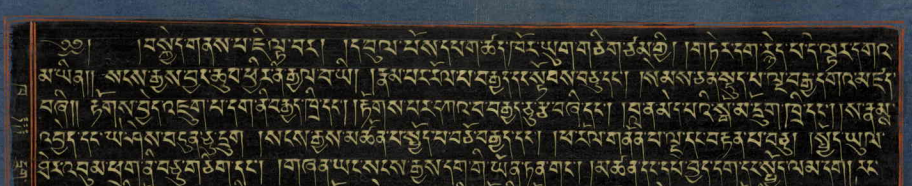
ཅི། །བཅིན་གཤེགས་པར་སྨོན་ཏེ། བཀའ་བཏང་ངོ། །དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་
ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་
གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་
གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་
གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་
གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་
གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།
།དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་
གྱུར་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།

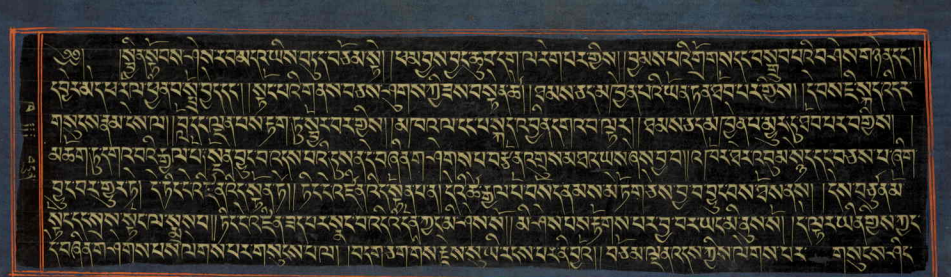




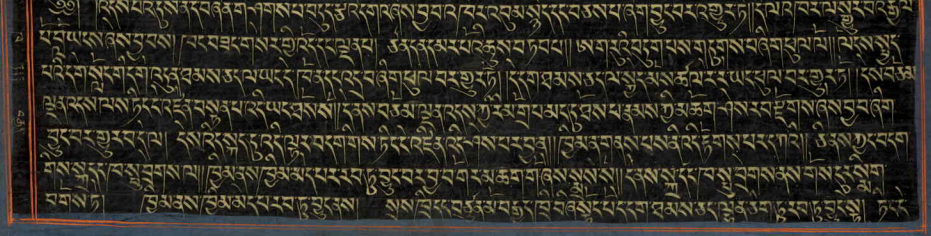


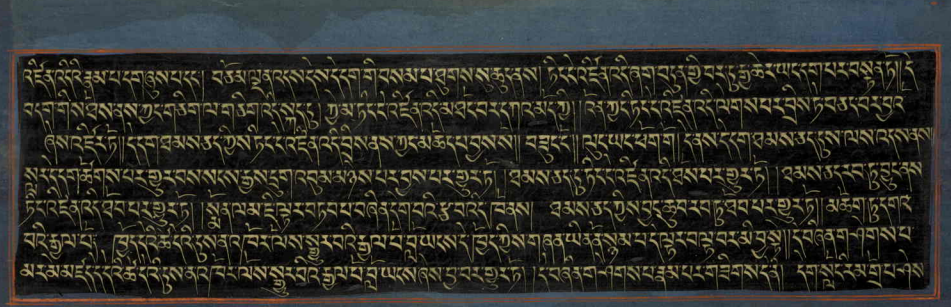


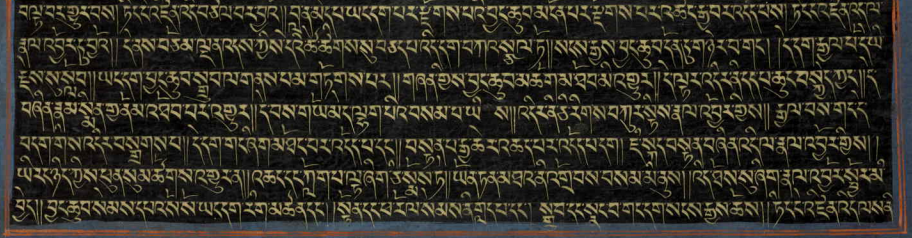


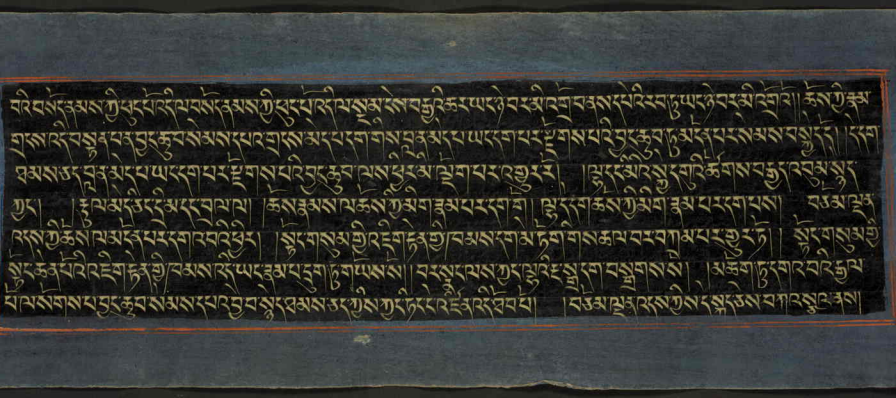
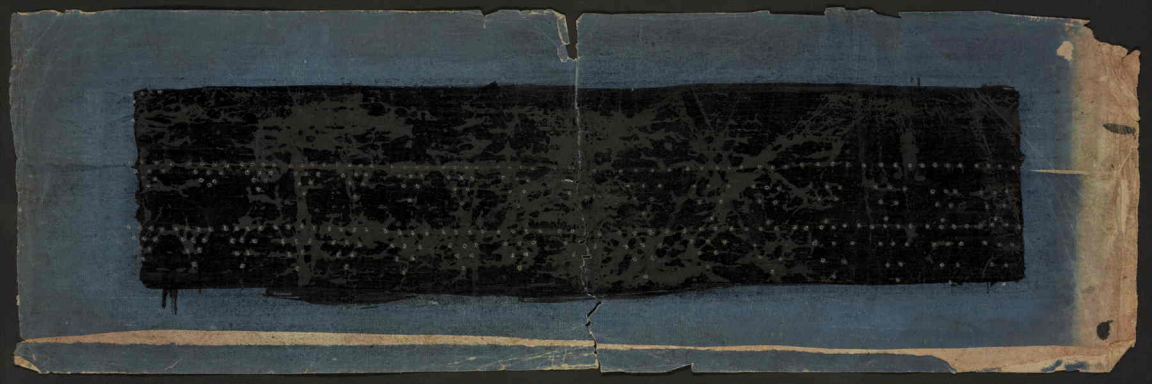


ཐ་ཤས་པའི་ཏིལ་དང་རྡོ་ལྡེ་སྐམ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱས་པས། ཏེ་ཁ་རྡོ་སྐམ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་ལ་བསྐྱལ་པ་བཏང་ཞིང་ཁེར་བ་ཁོ་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་། ཁ་ཅིག་ཁྱུ་གསོག་པར་ཐུབ་བོ།། ཁྱོ་ཤ་ཆ་ཤས་ཀྱང་བཅད་ནས་ཀྱང་ཁྱུ་ཐུབ་བོ།། ཁྱུ་རྟགས་རྡོ་སྐམ་བསྐྱལ་ཚེ་ཆུ་མེད་པར་ཁྱུ་ཐུབ་བོ།། ཁ་བའི་ཚེ་ཁ་ཁ་སྐམ་ཞིང་ཁྱུ་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ཁ་ཁ་ཆུ་ཚོད་ཀྱིས་ཁྱུ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ།









ཨོཾ། །ཨཱརྱ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་ན་མཿ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད